

まずは自分の身体を知ることから

# インボディ & 握力測定会



4月24日(水) 13:30 ~ 14:30  
箕曲市民センター

参加無料

申込不要

インボディとは、筋肉量や脂肪量、4大構成要素、内臓脂肪、基礎代謝量までわかる体成分分析装置。測定方法はとっても簡単。身体の状態を詳細に知る事ができます！



▶ 第2回は10/23(水)予定

※測定は素足で行います。貴金属は外してください。

※妊婦の方、ペースメーカーをご使用の方はご遠慮ください。

※今回は骨密度の測定はありません。

結果用紙もらえます♪



(問) 0595-63-0453

箕曲市民センター / 平日9時~17時

