



みのわ通信No. 122

発行：【箕曲地域づくり委員会】
TEL/FAX：63-0453

〒518-0441 名張市夏見215 箕曲市民センター内
E-mail: minowa-ko@emachi-nabari.jp



冬の健康講座

二月二十七日(月)

に冬の健康講座が開催され、前半は濱崎久美先生による「おうち整体 簡単ストレッチ」を、後半は足立保健師さんによる「フレイル予防」のお話を聞きました。



濱崎先生のストレッチ整体は、寒さで凝り固まった身体をゆっくりと時間を掛けて弛める方法を教わりました。参加された方はスッキリと気持ち良かったとのこと。来月の健康講座の詳細は裏面です。

瀬古口稻荷神社式年造営奉祝祭

地域のニュース

三月二十一日(日)

※式年造営：二十年を目的に社殿を新築・改修し新鮮で清浄な状態を保つために行なわれ、久しく守護いただけようように古くより継承されている伝統行事

当地域、瀬古口の氏神社である稻荷神社では本殿、拝殿の修復をはじめとする神社境内地等の環境整備事業を終え、これらの完遂を祝う奉祝祭が三月三十一日



(日)に執り行われます。

当日は九時ごろより奉祝祭が開始され、舞姫による浦安の舞や獅子神楽の奉納舞が行なわれます。境内地では鏡開きによる清酒のふるまいやもちつき大会などの楽しみ企画が行なわれます。

正午には皆さんとともに祝う福撒き(もちまき)が盛大に行なわれます。

神社コメント「どなたさまもお参りいただき、楽しみながら福をいただいでください」とのことです。

昨年(令和五年)の春には夏見の積田神社がご造営を済まされました。また、箕曲中村の箕曲神社においても来年(令和七年)春をめどにご造営の準備が進んでいます。地域の方々により歴史や文化が継承されています。



地域の文化 もう一つのニュース

夏見の中央公園において今年も桜まつりが行なわれます。四月六日(土)は開花した桜を楽しむとともに屋台や色んな催しも行なわれます。



会場の一角にある史跡「夏見廃寺広場」においても夏見ひめぼたるプロジェクトによる「歴史文字探しクイズ」が準備され、素敵なプレゼンとも用意されています。また、夕刻よりはペットポータルでライトアップされた幻想的な風景をお楽しみ下さい。