



箕曲市民センターだより

発行：箕曲市民センター（〒518-0441 名張市夏見215番地）

TEL/FAX：0595-63-0453

Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp



高齢者サロンが活発に

各地区の高齢者の皆さんの活動が活発になってきました。

十月二十五日には瀬古口公民館で名張警察署生活安全課より「特殊詐欺被害に合わないために、気を付けること！」と題してお話しいただき、その後音楽工房の先生による音楽療法を体験しました。

翌二十六日には、箕曲中村公民館で三重ヤクルト販売(株)の「おなかの健康教室」と「悪徳商法・詐欺のこんな手口」



を箕曲まちの保健室清水さんよりお話しされました。参加された方々は、休憩でのおしゃべりも楽しみの様子で、会話が弾み笑顔があふれていました。これが一番の健康法なんですよ。

また、十一月十日(金)には、夏見公民館においてシネマサロン時代劇映画「山桜(やまざくら)」が開催予定です。夏見地区、中知山地区のたくさんのご参加をお待ちしています。

サークル紹介(12月)

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操ぴいち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
箕曲水墨画教室	第4水曜日	午後1時～	
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨーガ(夜)	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	13日(水)・26日(火)	午後1時半～	※会員募集中
スクエアステップはつらつ	第1・3金曜日	午後2時～	※会員募集中
夏見ワワ-ルツ M/T	第2木曜日	午後1時～	開催場所：夏見公民館
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
健康太極拳	第2・4水曜日	午前10時半～	※会員募集中
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前9時半～	フリーピンポン
ももちゃん広場	12日(火)・26日(火)	午前10時～	地域の子育てサロン
箕曲ギターサークル	第2土曜日	午後7時～	※会員募集中
編み物教室	第4月曜日	13:30～15:30	※会員募集中
ハンドメイド教室	第1月曜日	13:30～16:30	
シニアスマホ教室	12月はお休み		※会員募集中