



# 箕曲市民センターだより

発行：箕曲市民センター（〒518-0441 名張市夏見215番地）

TEL/FAX：0595-63-0453

Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp



夏休みお楽しみ企画「はなももクラブ」を今年度も箕曲小学校図書室で開催しました。今回は名張青峰高校ESS部の皆さん



## はなももクラブ 高校生が講師先生

と名張高校漫画研究部の皆さんに講師を引き受けていただきました。



一緒に楽しみました。また八月七日（月）、八日（火）の二日間、は名張高校漫画研究部の皆さんに初めてのデジタルイラストを一日目は、キャラクター作り、二日目は実際にアプリを使



用したイラスト作成を細かく教えていただきました。

高校生も小学生も初めは戸惑いながらも楽しい時間を共有できたようで、「来年も来てほしい」との声がありました。



## 大人が楽しむ絵本の時間 箕曲中村なかよし会

箕曲中村区は高齢者の活動が大変活発です。その中の八〇歳以上の人が在籍するかよし会では、八月二十一日に絵本セラピストの福森美紀先生をお迎えし「大人が楽しむ絵本の時間」を開催しました。



福森先生が用意された絵本を読み聞かせしていただき、先生の問いかけや声掛けに対して、自分の気づきや思いを話します。ひとつの話を



きっかけに、小さい頃によくした遊びや日々の生活の工夫などの話で大いに盛り上がりました。福森先生のお人柄もあり、穏やかな楽しい時間となりました。



# ケンコー！マイレージ来年3月末で終了



ケンコー！マイレージ事業のリニューアルに伴い、現在の名張ケンコー！マイレージカード、及びマイレージポイントは、**令和6年3月31日**で終了します。

**●ポイント交換に関する注意点**

- ・おつりはできません。現金にかえることはできません。
- ・入浴補助券として利用の場合は、入浴料の金額が必要となります。
- ・重複したポイントを利用した場合は、差額を請求する場合があります。
- ・5ポイント未満のカードを2枚以上お持ちの方はご利用前に合算する必要があります。合算は、名張市役所 1階 9番窓口の健康・子育て支援室までお越しください。
- ・有効期限が切れたポイントカードは、交換利用ができません。

**●お問合せ先**  
 名張市役所 健康・子育て支援室・・・☎0595-63-6970  
 (平日午前8時30分～午後5時15分)

**●名張ケンコー！マイレージについて**  
 名張ケンコー！マイレージは、日々の健康行動や健康増進につながる取り組みやイベントに参加等でポイント(マイレージ)が貯まり、特典が受けられる制度です。

※有効期限内であっても、令和6年3月31日を過ぎると、ポイントの利用もできなくなりますので、お早目のポイント利用をお願いいたします。  
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくをお願いいたします。

## サークル紹介（10月）

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操ぴいちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
箕曲水墨画教室	第4水曜日	午後1時～	
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨガ（夜）	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第1・3水曜日	午後1時半～	※会員募集中
箕曲コーラスラ・パスカ	毎週木曜日	午後8時半～	※会員募集中
スクエアステップ教室	第1・3金曜日	午後2時～	※会員募集中
夏見ワワー・ルッツ・メト	第2木曜日	午後1時～	開催場所：夏見公民館
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
健康太極拳	第2・4水曜日	午前10時半～	※会員募集中
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前9時半～	フリーピンポン
ももちゃん広場	10日（火）・24日（火）	午前10時～	地域の子育てサロン
やまなみ号(移動図書館)	13日・27日（金）	10:20～10:40	箕曲小学校
箕曲ギターサークル	第2土曜日	19:30～21:00	
編み物教室	第4月曜日	13:30～15:30	
ハンドメイド教室	第1月曜日	13:30～16:30	
スマホ写真教室	第3月曜日	10:00～11:00	※途中参加も受付中
シニアスマホ教室	第2・4金曜日	10:00～11:00	※途中参加も受付中