

11/13
月曜日

40歳以上の名張市国民健康保険加入者の方と
75歳以上の方が対象です！

共催：箕曲地域づくり委員会
箕曲市民センター
箕曲まちの保健室
名張市

箕曲市民センターで特定健診・後期健診が受けられます！

40歳以上の名張市の国民健康保険に加入の方が対象

75歳以上の後期高齢者医療に加入の方が対象

900円で

500円で特定健診

健診内容
血液・尿検査、血圧測定
身体計測・心電図

900円で特定健診肺プラス

健診内容
特定健診 + 追加血液検査
+ 肺がん検診（胸部レントゲン）

後期高齢者健診 無料

健診内容
血液・尿検査・血圧測定・心電図
身体計測 ※肺がん検診希望時別途500円

① 申込方法

ご希望の健診項目と時間を選択し、箕曲まちの保健室（63-1073）へ
下記の申込書をお出しいただくか、お電話でお申込みください。
★申込締切： 10月27日（金）まで【土日祝日を除く】

健診を受診すると、
名張ケンコー！マイレージ
のポイントが貯まります♪



② 健診日

健診日 令和5年11月13日（月）

受付時間
・A枠 10時15分～10時30分（定員15名）
・B枠 10時45分～11時00分（定員15名）

お問い合わせ先
箕曲地区まちの保健室（63-1073） 受付時間 9:00～17:00
箕曲市民センター（63-0453） 受付時間 9:00～17:00

③ 説明会

結果説明会日 令和5年12月19日（火）

開催時間 午前（詳細は健診日に連絡いたします）

※健診結果は、説明会の会場でお渡しします。当日ご都合の悪い方は、健診日に
お申し出てください。

お問い合わせ先 名張市子ども発達支援センター 飯田（62-1088）

←対象者にはこのような緑色の封筒が6月下旬以降に届いています。

また、1週間前までに、ご自宅に問診票等を郵送いたしますので、併せて健診当日にご持参ください。



キリトリ

健診の種類	特定健診・特定健診肺プラス・後期高齢者健診・後期高齢者健診+肺がん検診	
受付希望時間 (いずれかに○)	A枠（10時15分～10時30分） B枠（10時45分～11時00分）	
記号番号（6ケタの数字）もしくは 被保険者番号（8ケタの数字）	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	※記入方法は裏面参照
氏名・性別	氏名（フリガナ）	男・女
生年月日	昭和 年 月 日生	
住所	名張市	
電話（日中の連絡先）		

【※保険証の見方】

国民健康保険 有効期限 令和5年 7月 31日
被保険者証 交付年月日 令和4年 8月 1日
記号番号 6 4 2

被保険者氏名 [REDACTED]
生年月日 平成 [REDACTED] 年 [REDACTED] 月 [REDACTED] 日 性別 [REDACTED]
資格取得年月日 平成 [REDACTED] 年 [REDACTED] 月 [REDACTED] 日
世帯主氏名 [REDACTED]
世帯主住所 [REDACTED]

保険者番号 240085
保険者名 三重県名張市

名張市印

集団特定健診お申込みの時に必要な国民健康保険者証の番号は、『記号番号』の6けたになります。

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 令和5年 7月31日
被保険者番号 0 4 9 5
住所 名張市 [REDACTED]

氏名 [REDACTED] 性別 [REDACTED]
生年月日 昭和 [REDACTED] 年 [REDACTED] 月 [REDACTED] 日 発効期日 [REDACTED] 年 [REDACTED] 月 [REDACTED] 日
資格取得日 平成 [REDACTED] 年 [REDACTED] 月 [REDACTED] 日 交付日 [REDACTED] 年 [REDACTED] 月 [REDACTED] 日
一部負担金の割合 [REDACTED] 割

保険者番号 3 9 2 4 2 0 8 6
保険者名 三重県後期高齢者医療広域連合

名張市印

集団特定健診お申込みの時に必要な後期高齢者医療被保険者証の番号は、『被保険者番号』の8けたになります。