



箕曲市民センターだより

発行：箕曲市民センター（〒518-0441 名張市夏見215番地）

TEL/FAX：0595-63-0453

Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp



～今後の主な予定～

- 星空シアター
8/26(土) 箕曲小運動場
- 酒米稲刈りイベント
9/9(土)
- 認知症サポーター養成講座
10/13(金) 14:00～
- インボディ・骨密度測定
10/18(水) 13:30～14:30
- 特定健診・後期高齢者健診
11/13(月) 午前中

特定健診とは血液、尿検査や血圧測定等を実施し、自覚症状がない生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的に実施しています。ご自身はもちろん、ご家族のためにも受診しましょう。箕曲市民センターは十一月十三日(月)午前中に実施予定です。対象者の方には、名張市より緑の封筒が届いていると思います。



受診には事前にお申し込みが必要です。申し込み案内を来月のみのわ通信と一緒に配布しますので、申し込み漏れのないようお願いします。

特定健診・後期高齢者健診

サークル紹介（9月）

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操いちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
箕曲水墨画教室	第4水曜日	午後1時～	
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨガ（夜）	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第1・3水曜日	午後1時半～	※会員募集中
スクエアステップはつらつ	第1・3金曜日	午後2時～	※会員募集中
夏見ワワ-アルゾ M/T	第2木曜日	午後1時～	開催場所：夏見公民館
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
健康太極拳	第2・4水曜日	午前10時半～	※会員募集中
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前9時半～	フリーピンポン
ももちゃん広場	12日・26日	午前10時～	地域の子育てサロン
箕曲ギターサークル	第2土曜日	19:00～21:00	※会員募集中
編み物教室	第4月曜日	13:30～15:30	※会員募集中
ハンドメイド教室	第1月曜日	13:30～16:30	※会員募集中
シニアスマホ教室	第2・4金曜日	10:00～11:00	※会員募集中
スマホ写真教室	第3月曜日	10:00～11:00	※会員募集中