



箕曲市民センターだより

発行：箕曲市民センター（〒518-0441 名張市夏見215番地）

TEL/FAX：0595-63-0453

Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp



各地区の活動が活発化

令和五年度が始まり、各地区での活動が活発になってきました。

五月十八日には箕曲中村邑雅会がお楽しみ会の「マジックショー」を開催。



二十五日には瀬古口公民館で「シネマサロン」を、三十日には中知山集議所で「音楽療法」を開催しました。

コロナ禍で集まる機会が減っていたこともあり、皆さんの会話も弾み「みんな



で集まると、やっぱり楽しいわぁ」と笑顔があふれていました。

今後も「出張まちの保健室」など各地区の公民館や集会所に交流できる機会を設けたいと思っています。



サークル紹介（7月）

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操いちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
箕曲水墨画教室	第4水曜日	午後1時～	
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨガ（夜）	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4金曜日	午後1時半～	※会員募集中
スクエアステップはつらつ	第1・3金曜日	午後2時～	※会員募集中
夏見ワーカーズ M/T	第2木曜日 ※会員募集中	午後1時～	開催場所：夏見公民館
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
健康太極拳	第2・4水曜日	午前10時半～	※会員募集中
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前9時半～	フリーピンポン
ももちゃん広場	13日（火）・27日（火）	午前10時～	地域の子育てサロン
箕曲ギターサークル	第2土曜日	19:00～21:00	
編み物教室	第4月曜日	13:30～15:30	
ハンドメイド教室	第1月曜日	13:30～16:30	
シニアスマホ教室	第2・4金曜日	10:00～11:00	
スマホ写真教室	第3月曜日	10:00～11:00	※会員募集中