



箕曲市民センターだより

発行：箕曲市民センター

〒518-0441 名張市夏見215番地

TEL/FAX : 0595-63-0453

Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp



毎回好評をいただいているつまみ細工教室を三月七日・九日・十四日の三回に分けて開催しました。一般社団法人つまみ細工アート幾化学協会の稲本麻里先生を講師にお迎えし、桜をモチーフにしたオリジナルデザインのオブジェを作りました。細かな根気のいる作業なので、参加者の皆さんは集中して取り組んでおられました。

四月にはカーネーションをモチーフに、

つまみ細工教室〜季節感を演出

五月には菖蒲と螢をモチーフに季節感を感じられる作品を稲本先生が考案してくれそうです。これからご期待ください。

つまみ細工教室

～菖蒲と螢～

○5月16日(火)・17日(水)

23日(火) 午後1時半～

○募集人数 各6名(合計18名)

○参加費 1,500円(一部センター負担)

○申込期間 4月26日～5月2日 ※申込多数の場合は抽選

○申込先 箕曲市民センター Tel/Fax 63-0453

Email minowa-ko@emachi-nabari.jp

※詳細チラシは回覧しています。ご確認ください。



澤佐酒造HP

純米大吟醸天日干し「みわ」
只今、絶賛発売中

【令和5年度 主催講座開催予定】

○スマホ教室 6月～11月 第2・4(金)10:00～

○つまみ細工教室(6・7・9・10・11月)

○スマホ写真教室 6月～11月の6回講座

○キッズヒップホップダンス教室

○ハンドメイド教室(第1月曜 13時半～)開催中

○編み物教室(第4月曜 13時半～)開催中

※詳細につきましては、随時お知らせいたします。開催中の教室も参加者募集中ですので、遠慮なくご連絡下さい。

令和5年度 インボディ測定&骨密度測定

春です！冬の間に鈍った身体をチェックしましょう！
健康維持のためには、自分の身体を知ることが一番です。この機会に測ってみてください。

【第1回】4月26日(水) 13:30~14:30

◇会場◇市民センター多目的ホール
◇参加費無料◇申込不要◇

※測定は素足で行います。

※妊婦の方、ペースメーカーご使用の方はご遠慮ください。

【第2回】10月18日(水)予定

〈問合せ〉箕曲市民センター TEL/FAX 63-0453

ご存知ですか？地域の身近な相談相手



民生・児童委員は同じ地域で生活する住民の一員として、生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、地域の専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。

心配ごと、悩みごと、ひとりで抱えていませんか。
委員としての「守秘義務」がありますので、安心して相談してください。

箕曲地区民生委員・児童委員協議会



サークル・講座・イベント等紹介（5月）

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操ぴちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
箕曲水墨画教室	第4水曜日	午後1時～	
ハンドメイド教室	第1月曜日	午後1時半～	
ギターサークル	第2土曜日	午後7時半～	
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨーガ	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
編み物教室	第4月曜日	午後1時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4金曜日	午後1時半～	※会員募集中
箕曲コーラス・パスカ	毎週木曜日	午後8時半～	※会員募集中
スクエアステップはつらつ	第1・3金曜日	午後2時～	※会員募集中
夏見ワワ・アルツァ・メト	第2木曜日 ※会員募集中	午後1時～	開催場所：夏見公民館
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
やさしい太極拳	第2・4水曜日	午前10時半～	※会員募集中
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前10時～	フリーピンポン
ももちゃん広場	9日・23日(火)	午前10時～	地域の子育てサロン
やまなみ号(移動図書館)	12日(金)	10:20~10:40	箕曲小学校運動場