

◇◇令和5年度ケンコー！マイレージ対象事業◇◇

まずは自分の身体を知ろう！

無料

# インボディ・骨密度チェック！

皆さん、体調はいかがですか？

今年度も箕曲市民センターでインボディと骨密度の測定会を催します。インボディ測定は身体の筋肉量・脂肪量はもちろんのこと、4大構成成分や内臓脂肪、基礎代謝量までわかります。健康維持のためには、自分の身体を知ることが一番。ぜひこの機会に測ってみてください。

1

4月26日(水)  
13:30~14:30

インボディ  
測定の様子



※会場の新型コロナウイルス感染対策にご協力ください。

※測定は素足で行います。貴金属類は外してください。

※妊婦の方、ペースメーカーご使用の方はご遠慮ください。

※申込不要です。開催時間内は何時に来ていただいても、測定できます。

2

10月18日(予定)

会場：箕曲市民センター（☎63-0453）多目的ホール