

ノルディックウォーキング

箕曲地域の皆さん、お元気でしょうか？

厳しい冬が漸く終わろうとしています。春の息吹を感じながら、健やかに歩きましょう！

お友だち・ご近所お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。



◇開催日◇ 令和5年3月31日（金）

※雨天の場合は中止

◇集合時間・場所◇ ガーデンハイツみのわ前広場に9時集合

◇時間◇ 9時半出発の2時間程度

○ 集合場所

◇コース◇ 箕曲中村地域内

（約4km程度）

◇講師◇ 【箕曲中村】森嶋清尚さん

（全日本ノルディックウォーク連盟指導員）

◇参加費◇ 無料

※1日傷害保険に加入します



◇参加資格◇ 箕曲地域在住のウォーキングに意欲のある方

◇持ち物◇ ※お茶は受付で渡します ※ポールはこちらで用意します

◇申込み◇ 3月24日(金)までに【地区名・氏名・連絡先・参加人数】を
箕曲市民センターへお伝えください。

《箕曲市民センター》 TEL/FAX：63-0453

Email：minowa-ko@emachi-nabari.jp

◇◇ケンコー！マイレージ対象事業◇◇