



箕曲市民センターだより

発行：箕曲市民センター（〒518-0441 名張市夏見215番地）

TEL/FAX：0595-63-0453

Email:minowa-ko@emachi-nabari.jp



はなももクラブ ② 動画制作教室

夏休みお楽しみ企画

画「はなももクラブ」の第二弾が八月十七日と十八日の二日間行なわれました。

今回はタブレットを使った「動画制作教室」を玖村健史先生と他三名の若い講師先生にお越しいたいただきました。

初日は、お手本に作った先生の動画を見せていただき、撮影のコツや注意点を学んだ後、学校敷地内で撮影となりました。



ストーリーを考えながら撮ることや、始まり方、終わり方はどうするのか、どんな音楽が合うのかな等をイメージしての撮影です。



二日目は編集作業です。一、二年生はグループで監督、カメラマン、編集、音楽と担当を割り振り、みんなで意見を出し合い、先生に相談しながら仕上げました。三、六年生は編集からBGM選びまで、全てを自分で仕上げ、字幕やアテレコなど、



先生の想像を超える出来上がりとなりました。

最後は作品発表の時間を設け、みんなの作品を鑑賞しました。地域の方々にも見ていただく機会を設けようと思っております。



特定健診・後期高齢者健診を受けましょう！

今年度も箕曲市民センターで特定健診・後期高齢者健診を十一月十四日に実施予定です。

特定健診とは血液検査や血圧測定等を実施し、自覚症状がない生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的としています。

対象者には名張市より緑の封筒が届いていると思います。

◆◇特定健診・後期高齢者健診◆◇

会場：箕曲市民センター 11月14日(月)

年に一度の特定健診・後期高齢者健診は治療中の方も対象です。かかりつけの医療機関でも受診できますので、医療機関の受付でお尋ねください。

箕曲市民センターで受診の場合には事前申し込みが必要です。十月のみの受信配布時に申し込み案内を配布します。

料金後納郵便

郵便区内特別 〒 016

親展 必ずご開封ください
健康診査の受診券をお届けします。
年に一度の健康チェック！
治療中の方も対象です

名張市 市民部 保険年金室
〒 518-0452
名張市錦之台1番町1番地
Tel 0595-63-7446

日ごろの健康をまもるため
健康診査を受けましょう。

対象者に届く緑の封筒

スポーツの秋を楽しもう！～小学生参加募集

『卓球体験教室』

日時：【4日間】10月5日・19日

11月2日・16日

【時間】15:30～16:30

会場：箕曲小学校体育館

持ち物：運動できる服装、上靴、お茶

問合せ：箕曲市民センター

TEL/FAX 0595-63-0453

『K-popダンス体験教室』

日時：【4日間】10月12日・26日

11月9日・30日

【時間】15:30～16:30

会場：箕曲小学校体育館

持ち物：運動できる服装、上靴、お茶

問合せ：箕曲市民センター

TEL/FAX 0595-63-0453

箕曲小学校児童には、どちらの教室も担任の先生より申し込み用紙を配布します。参加される方は申込用紙に記入の上、担任の先生にお渡してください。

また、小学校までの送迎は保護者の方でお願い致します。

サークル紹介（10月）

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操ぴいちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
箕曲水墨画教室	第4水曜日	午後1時～	
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨガ（夜）	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4金曜日	午後1時半～	※会員募集中
箕曲コーラスラ・パスカ	毎週木曜日	午後8時半～	※会員募集中
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見万ワールツグメト	第2木曜日 ※会員募集中	午後1時～	開催場所：夏見公民館
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
健康太極拳	第2・4水曜日	午前10時半～	※会員募集中
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前9時半～	フリーピンポン
ももちゃん広場	11日（火）・25日（火）	午前10時～	地域の子育てサロン
やまなみ号(移動図書館)	14日・28日（金）	10:20～10:40	箕曲小学校
ギター・ウクレレ教室	第2土曜日	19:30～21:00	
編み物教室	第4月曜日	13:30～15:30	
ハンドメイド教室	第1月曜日	13:30～16:30	
スクエアステップ教室	第1・3金曜日	14:00～15:30	※9月～11月の予定
スマホ教室	第2・4水曜日	10:00～11:00	※好評につき11月まで延長