

コロナに負けない身体づくり

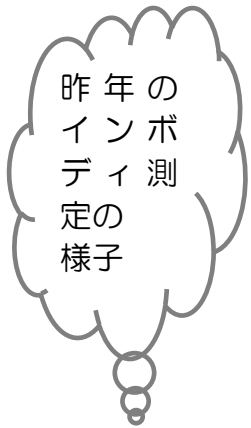
インボディチェック！

皆さん、体調はいかがですか？

4月に行いましたインボディと骨密度を半年後の10月に再度測定会を催します。インボディ測定は身体の筋肉量・脂肪量はもちろんのこと、4大構成成分や内臓脂肪、基礎代謝量までわかります。半年で身体に変化があるのか・・・健康維持のためには、自分の身体を知ることが一番。ぜひこの機会に測ってみてください。初めての方も大歓迎です。



10月19日(水)
13:30 ~ 14:30



昨年の
インボ
ディ測
定の
様子



※会場の新型コロナウイルス感染対策にご協力ください。

※各自マスク着用をお願いします。

※測定は素足で行います。貴金属類は外してください。

※妊婦の方、ペースメーカーご使用の方はご遠慮ください。

※申込不要です。開催時間内は何時に来ていただいても、測定できます。

会場：箕曲市民センター（☎63-0453）多目的ホール