

# 箕曲市民センターだより

【発行】  
箕曲市民センター  
名張市夏見215  
TEL0595-63-0453



## はなももくらぶ～タブレットを使ったワークショップ開催！

夏休みを有意義に過ごせるように、箕曲小学校の図書室を利用して下記のお楽しみ企画を計画しました。現在、小学校では一人一台のタブレットを使った授業が行われています。地域の方々もタブレットを使う子ども達の様子を見学に来てください。児童の皆さんには担任の先生から詳細チラシを配布します。ご参加をお待ちしています。

その1

### ～プログラミングに挑戦しよう～ ちようせん



日時：7/25(月)～29(金)の5日間

☆低学年：午後1時～1時45分

☆高学年：午後2時～2時45分

※初日(25日)は必ず参加してください。

会場：箕曲小学校2階図書室

内容：ソフトを使って、簡単なアニメを作ります。

講師：山出 勇太 先生

持ち物：タブレット、筆記用具、上ぐつ、お茶など

その2

### ～グループで動画をつくってみよう～ どうが

日時：8/17(水)と18(木) 午後1時半～3時

※両日とも参加してください。

会場：箕曲小学校2階図書室

内容：グループで動画撮影や編集をします。

講師：玖村 健史 先生

持ち物：タブレット、筆記用具、上ぐつ、お茶など



## スクエアステップ体験教室〳募集

「スクエアステップ」をご存知ですか。マス目で区切ったマットの上を、前後・左右・斜めにとステップを踏んでいく運動です。

高齢者の介護予防や成人の生活習慣病予防、子どもの身体機能向上など、あらゆる年齢層の体力作りに適応できる足踏み運動です。

初めての方でも簡単に楽しく取り組むことができます。まず

は体験もかねてお気軽にご参加下さい。



## スクエアステップ〳参加者募集

日時：8月～10月 第1・3金曜日

14:00～15:30

会場：箕曲市民センター2階会議室

参加費：無料

申込み：不要

持ち物：上靴・タオル・お茶など

運動のできる服装

問合せ：箕曲市民センター

TEL63-0453

## サークル紹介（8月）

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操ぴいちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
箕曲水墨画教室	第4水曜日	午後1時～	
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨガ（夜）	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4金曜日	午後1時半～	※会員募集中
箕曲コーラスラ・パスカ	毎週木曜日	午後8時半～	※会員募集中
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見万ワールツァムト	第2木曜日 ※会員募集中	午後1時～	開催場所：夏見公民館
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
健康太極拳	第2・4水曜日	午前10時半～	※会員募集中
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前9時半～	フリーピンポン
ももちゃん広場	8月はお休み		地域の子育てサロン
やまなみ号(移動図書館)	夏休みのためお休み		
ギター・ウクレレ教室	第2土曜日	19:30～21:00	
編み物教室	第4月曜日	13:30～15:30	
ハンドメイド教室	第1月曜日	13:30～16:30	
スマホ教室	19日・23日・30日	10:00～11:00	
スクエアステップ教室	第1・3金曜日	14:00～15:30	※8月～10月の予定