


みのわ

# 出張 まちの保健室


令和4年度『みのわ出張まちの保健室』のお知らせです。


まちの保健室が各地区の公民館・集会所に箕曲まちの保健室 清水 と  
箕曲地域担当保健師 足立 がうかがいます。

一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪ お気軽にご参加ください♪

 **日時** 令和4年7月22日（金）

**13時30分～14時30分**

 **場 所** 赤坂集会所

 **内 容** 誰もができる筋トレ、脳トレなど

 **定 員** 20名程度 1

**申し込み** 箕曲まちの保健室 ☎0595-63-1073

※不在時は留守番電話にお名前を入れてください。  
改めてご連絡致します。

STOP!  
コロナ!  
フレイル!

問い合わせ

箕曲まちの保健室 清水 ☎63-1073

名張市役所 地域包括支援センター 足立 ☎63-6970

