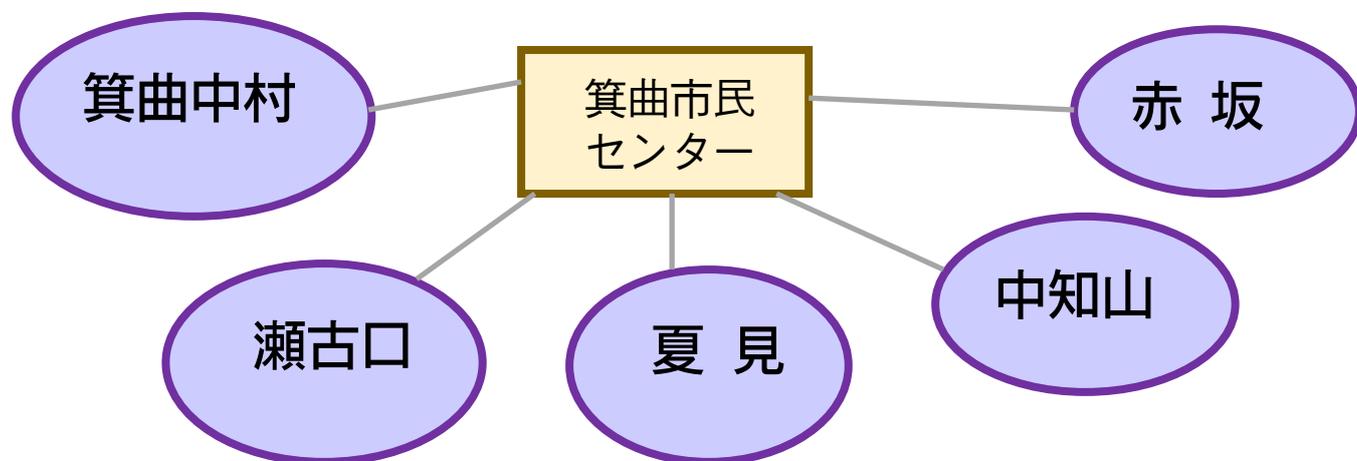


～市民センターと各地区をつないで～

# オンライン健康のつどい



コロナ禍での生活はいかがですか？マスクの窮屈さだけでなく、お友だちに会いづらい、旅行や買い物に出かけづらいなど、ストレスを感じる人が多いと思います。昨年は中止になりましたが、恒例の“健康のつどい”を、今年は市民センターと5地区の公民館、集会所などをオンラインで繋ぎ開催します。体操や脳トレでリフレッシュしましょう！

**3月14日(月)**  
**13:30~14:30**

- 赤坂集会所
- 瀬古口公民館
- 中知山集議所
- 夏見公民館
- 箕曲中村公民館
- 箕曲市民センター

- 各会場 10人程度

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止の場合があります。

- 講師：陶山 美佐先生

- 参加無料

- 参加申込：【箕曲市民センター】TEL/FAX 63-0453

Email: [minowa-ko@emachi-nabari.jp](mailto:minowa-ko@emachi-nabari.jp)