



箕曲市民センターだより

【編集・発行】
箕曲市民センター
TEL/FAX 63-0453

こんにちは！ まちの保健室です。

コロナ禍により一年半余り休止していた健康教室ですが、今年度から『出張まちの保健室』と名前を変更し、十一月から再開しました。



赤坂

十一月は中知山地区から始まり、瀬古口地区、赤坂地区を回り十二月八日(水)に箕曲中村地区、十二月九日(木)に夏見地区を予定しています。内容は誰もができる筋トレや脳トレ、箕曲地区担当の北田保健師による健康にいい話など、参加者の方々と笑いながら和気あいあいと過ごしています。

参加してくださった方からは「みんなと会う機会が減ったので、今後は地域の方々の意見をいただきながら、感染防止対策を施し、楽しい健康づくりの場を作っていきたいと思っています。ご協力よろしくお願います。」



瀬古口

サークル紹介 (1月の予定)

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操いちびち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
夏見水墨画教室	第4水曜日	午後1時～	※会員募集中
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
やさしいヨガ(夜)	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4金曜日	午後1時半～	※会員募集中
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半～	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見万ワ-ルツメト	第2木曜日 ※会員募集中	午後1時～	開催場所：夏見公民館
ギター&ウクレレ教室	第2土曜日	午後7時半～	
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
やさしい太極拳	第2・4水曜日	午前10時半～	
ももちゃん広場	11日・25日(火)	午前10時～	地域の子育てサロン
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前10時～	フリーピンポン
編み物教室	24日(月)	午後1時半～	
やまなみ号(移動図書館)	14日・28日(金)	10:25~10:40	箕曲小学校運動場