



# 箕曲市民センターだより

【編集・発行】  
箕曲市民センター  
TEL/FAX 63-0453

## インボディ・骨密度チェック！

コロナ禍ですが、体調はいかがでしょう？ご自身の身体のチェックを行い、身体を知ることから健康づくりを始めませんか！お気軽にご参加ください。

**日時：10月29日(金) 13:30～15:00**

**会場：箕曲市民センター 多目的ホール**

※会場の新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。各自マスク着用。

※測定は素足で行います。貴金属類は外してください。

※妊婦の方、ペースメーカー等ご使用の方はご遠慮ください。

※申込不要です。開催時間内はいつ来ていただいても測定できます。

※測定は無料です。

問合せ先：箕曲市民センター ☎63-0453

### サークル紹介（11月の予定）

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操びいちびち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
夏見水墨画教室	第4水曜日	午後1時～	※会員募集中
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：箕曲中村公民館
パドマ会（夜）	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中
パドマ会（昼）	毎週木曜日	午後1時半～	※会員募集中
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4金曜日	午後1時半～	※会員募集中
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半～	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見ワワーザン♪メロ	第2木曜日 ※会員募集中	午後1時～	開催場所：夏見公民館
ギター&ウクレレ教室	第2土曜日	午後7時半～	
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	※会員募集中
やさしい太極拳	第2・4水曜日	午前10時半～	
つまみ細工教室	24日(水)・29日(月) 13:30～15:30、30日(火) 10:00～12:00		
ももちゃん広場	9日(火)	午前10時～	地域の子育てサロン
撫子クラブ	第2・3・4月曜日	午前10時～	フリーピンポン
編み物教室	11月22日(月)	午後1時半～	
トールペイント教室	11月19日(金)	午後1時半～	
やまなみ号(移動図書館)	12日・26日(金)	10:25～10:40	箕曲小学校運動場