

◇◇ケンコー！マイレージ対象事業◇◇

コロナに負けない身体づくり

無料

インボディ・骨密度チェック！

毎年、各地区で開催しています健康教室がコロナ禍で滞っています。

皆さん、体調はいかがですか？

この度、箕曲市民センターでインボディと骨密度の測定会を催します。インボディ測定は身体の筋肉量・脂肪量はもちろんのこと、4大構成成分や内臓脂肪、基礎代謝量までわかります。健康維持のためには、自分の身体を知ることが一番。ぜひこの機会に測ってみてください。

1

10月27日(火)
10:00~12:00

以前のイン
ボディ測定
の様子

2

11月13日(金)
13:30~15:30



※会場のコロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

※各自マスク着用をお願いします。

※測定は素足で行います。貴金属類は外してください。

※妊婦の方、ペースメーカーご使用の方はご遠慮ください。

※申込不要です。開催時間内は何時に来ていただいても、測定できます。

会場：箕曲市民センター（☎63-0453）多目的ホール