

健康のつどい～もも太郎

第1部

元気の源は楽しい食事から！

楽しく食べて、元気に暮らす

今年度の健康のつどいは、管理栄養士の耕田悦子先生をお迎えし、「楽しく食べて元気に暮らす」と題してお話いただきます。実際に介護をされている耕田先生の体験を踏まえたお話しは必聴。元気の源は毎日の食事です。ちょっとしたコツで食事を楽しむワザを学びましょう。

ご近所お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。



日時／ **3月3日(火)** 13時半～15時
令和2年

会場／箕曲市民センター 多目的ホール

講師／耕田 悦子 氏(管理栄養士)

◇入場無料◇申込不要

第2部

居宅介護支援事業所 第2はなの里 和み

◇プロに聞きたい介護の相談事

◇心もほっこり簡単ボディケア



第2部は居宅介護支援事業所 第2はなの里「和み」のケアマネジャーさんによります「プロに聞きたい介護の相談事」と「心もほっこり簡単ボディケア」を予定しています。この機会にぜひご参加ください。

【主催】箕曲地域づくり委員会健康福祉部 【問合せ先】箕曲市民センター TEL0595-63-0453