

ノルディックウォーキングに挑戦

すずらん台はつらつ元気隊からお誘いをいただき、今回は「赤岩尾神社」方面に挑戦しようと思います。
紅葉を愛でながら、健やかに歩きましょう。ご家族・ご近所お誘いあわせの上、ご参加ください。

参加費無料



赤岩尾神社



赤岩尾神社から見下ろした比奈地ダム湖

◇開催日◇ 令和元年 11月21日 (木)

※雨天の場合は中止

◇集合時間・場所◇ すずらん台市民センター駐車場に9時集合

◇時間◇ 9時半出発の2時間程度

◇コース◇ 赤岩尾神社方面 (6.7km程度)

◇講師◇ 森嶋清尚さん (全日本ノルディックウォーク連盟指導員)

◇参加資格◇ 箕曲地域在住のウォーキングに意欲のある方

◇参加賞◇ 当日のお楽しみ!(^~^)

※集合時にお茶を渡します ※1日傷害保険に加入します

※ポールはこちらで用意します

◇申込み◇ 11月11日(月)までに【地区名・氏名・連絡先・参加人数】
を箕曲市民センターへお伝えください。

《箕曲市民センター》 TEL/FAX: 63-0453

Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp

