



みのわ通信No. 65

発行：箕曲地域づくり委員会（〒518-0441 名張市夏見215 箕曲市民センター内）
TEL/FAX: 63-0453 Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp

令和元年度地域づくり委員会総会開催

五月十九日に、令和元年度箕曲地域づくり委員会総会が開催されました。

総会終了後には六部会に分かれ、地域ビジョンを具体的に推進するための活動計画が熱心に話合われました。住み続けたいくなる街の基盤は安心安全な街であり、防災防犯や見守り支え合える街です。各部署の連携した取り組みで成果を上げ、地域の活



性化、振興対策につなげていきます。地域の皆さんの積極的なご参加をよろしく願います。

《令和元年度主な行事予定》

- ◆特定健診【箕曲市民センター】
7月30日（火）※結果説明会8月27日
- ◆箕曲夏祭り【箕曲小学校】
8月24日（土）
- ◆林みち子先生（助産師）の講演会
10月19日（土）【箕曲小学校】
- ◆名張市総合防災訓練
11月16日（土）
- ◆健康のつどい～ノルディックオーキング
11月21日（木）
- ◆箕曲文化祭【箕曲小学校】
12月7日（土）～8日（日）

名張ケンコー！マイレージ ポイントをためて健康に！

平成二十九年度より名張市が実施している「名張ケンコー！マイレージ」という健康づくりポイント制度を利用されていますか。日々の健康行動や健康増進につながる地域づくりの活動やイベント参加等にポイント（マイレージ）を付与・還元する

ことにより、市民の健康意識を高め、健康づくりの習慣化に向けた支援をすることで生活習慣病、認知症などを予防し、健康寿命の延伸を目指す取り組みです。貯めたポイントは「とれたて名張交流館」で使えるお買物券と、今年度からは「ナッキー

号の乗車券」にも交換できます。箕曲地域づくり委員会のマイレージ対象活動やイベント等は左記の通りです。地域の行事に参加して、元気にポイントを貯め、有効にポイントを利用しましょう。



名張ケンコー！マイレージ

「ケンコー！マイレージ」対象イベント

- 各地区健康教室～ロコモ健診と結果説明
- 箕曲夏祭り（8月24日）
- 稲刈りイベント（9月の予定）
- 林みち子先生（助産師）の講演会（10月19日）
- ノルディックウォーキング（11月21日）
- 箕曲文化祭～健康チェック（12月8日）
- 健康のつどい（2月の予定）
- ノルディックウォーキング（3月下旬予定）
- ももちゃん広場～地域の子育てサロン
- もも太郎～地域の広場

【問合せ】箕曲市民センター（63-0453）

※内容が変更になる場合もあります。