

ノルディックウォーキングに挑戦

昨秋に予定をしていました比奈知ダムコースを歩く「ノルディックウォーキング」が、雨天のため中止となりました。参加を楽しみにしていた方々から、リベンジの要望がありましたので、再度挑戦しようと思います。春の訪れを感じながら、健やかに歩きましょう。ご家族・ご近所お誘いあわせの上、ご参加ください。

参加費無料



◇開催日◇ 平成31年3月29日(金)

※雨天の場合は中止

◇集合時間・場所◇ 比奈知ダム駐車場に9時集合

◇時間◇ 9時半出発の2時間程度

◇コース◇ 比奈知ダムコース(5km程度)

◇講師◇ 森嶋清尚さん(全日本ノルディックウォーク連盟指導員)

◇参加資格◇ 箕曲地域在住のウォーキングに意欲のある方

◇参加賞◇ 当日のお楽しみ!(^_^)!

※集合時にお茶を渡します ※1日傷害保険に加入します

※ポールはこちらで用意します

◇申込み◇ 3月22日(金)までに【地区名・氏名・連絡先・参加人数】

を箕曲市民センターへお伝えください。

《箕曲市民センター》 TEL/FAX: 63-0453

Email: minowa-ko@emachi-nabari.jp

