

# 箕曲市民センターだより

## つまみ細工お雛様作り

今年度の主催講座で「つまみ細工」教室を開催しています。

十一月には「しめ縄飾り」を作り、箕曲文化祭で展示をしたところ、皆さんから好評をいただき、今回は「ひな祭り」教室を開催しました。

参加申し込みが多かったため、教室を三回に分けて稲本麻里先生に教えていただきました。とても細かな作業ですが、参加された方々は集中して取り組み、とても愛らしいお雛様とお内裏様が出来上がりました。



四月には端午の節句「兜」のつまみ細工を予定していますので、ご参加ください。

## 健康のつどい 「お薬との上手なつき合い方」

毎年恒例となつていきます「健康のつどい」が三月七日に開催されました。



今年度は伊賀薬剤師会副会長の村上博之先生を講師にお迎えし、お薬との上手なつき合い方など分かりやすく教えていただき、参加さ



れた方からは質問などもあり、有意義な時間となりました。

又、終了後に居宅介護支援事業所第二はなの里和みのケアマネージャーさん六名から「みんなで支える介護のお話」と「ハンドマッサージ」を施して頂き、皆さん喜んで帰られました。



【編集】  
箕曲市民センター  
63-0453

### 《ノルディックウォーキング》

3月29日 9:00現地集合

※申込・問合せ:箕曲市民センター

### 《狂犬病予防接種》センター駐車場

4月12日(木) 13:00~13:20



## サークル紹介 (4月)

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操いちびち	第2・4木曜日	午前10時~	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時~	
ももちゃん広場	4月9日・23日(火)	午前10時~	地域の子育てサロン
夏見水墨画教室	第2(水)10時~・第4(水)13時~	※会員募集中	開催場所:夏見公民館
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時~	開催場所:中村公民館
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時~	
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時~	
生け花教室	第2・4火曜日	午後1時半~	※会員募集中
大正琴白百合会	第1・3水曜日	午前9時半~	
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半~	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半~	
夏見万ワ-ルツ M/T	第2木曜日	※会員募集中	午後1時~ 開催場所:夏見公民館
ぶどう作り体験教室	ほぼ同じ地域の植物を探して歩く会です。誰でも参加できます。		
花見つけ自然教室	ぶどう作りを体験しながら、ゼンザイ会、タケノコ会、イモ掘り会なども実施		
裸足エクササイズ	毎週月曜日	午前10時半~	※会員募集中
スミュークヨガ	毎週火曜日	※第1・3は親子	午前10時~ ※会員募集中
やさしいヨーガ	(夜)毎週水曜19時半~・(昼)毎週木曜13時半~		※会員募集中