



みのわ通信No. 55

発行：箕曲地域づくり委員会
名張市夏見215 箕曲市民センター内 TEL：63-0453

夏祭り「盆踊り」講習会！

7月21日(土)
午後7時～

箕曲市民センター多目的ホール

盆踊りダンシングヒーローを練習！

今年の夏祭りは、八月二十五日(土)を予定しています。恒例の「盆踊り」には、新しく子ども達や若い世代の方々にも踊っていただけるよう「ダンシングヒーロー」の盆踊りバージョンを曲目

夏祭りに向けて、盆踊り講習会を開催

に加え、今年も踊って下さい。

に追加する予定をしています。そこで、七月二十一日(土)に「ダンシングヒーロー」の盆踊りバージョンを中心に講習会を開催します。また、小学生向けには七月二十五日(水)午前十時半から講習会を実施します。どなたでもお気軽にご参加ください。みんなが踊って、箕曲夏祭りを盛り上げましょう。

今年も踊って下さい！

箕曲夏祭り

とき 八月二十五日(土)午後五時から
ところ 箕曲小学校運動場

※雨天の場合は体育館で開催

盆踊りダンシングヒーロー！

箕曲夏祭りにみんなが踊ろう！

日時：7月25日(水) 10:30～11:30
場所：箕曲市民センター 多目的ホール

【持ち物】○上靴 ○タオル ○お茶など 【参加申し込み】 不要
※動きやすい服装で来て下さい

箕曲市民センター
TEL 63-0453

こんにちはー赤ちゃん訪問

紙おむつ等をプレゼント

「赤ちゃんのごようすはいかがですか。」
出産後二か月をめぐりに母子の様子や、予防接種などの説明に「こんにちはー赤ちゃん訪問」事業として、民生児童委員がご家庭にお伺いしています。

「赤ちゃんのごようすはいかがですか。」
プレゼン トもあり がたいです。」
と喜んでいただきました。



パッピーウエルカム事業

さて、今月は三件の訪問予定です。

子どもは地域の宝です。お父さん、お母さんが安心して子育てができ、子ども達が健やかに育つよう、地域全体で子育てを支えたいと思います。すくすく育てみのわっ子。



みんなで健康
みんながお得!

名張ケンコー!マイレージ2018

ばりばり参加で、ばりばり元気!ポイント貯めて、名張で消費!

名張ケンコー!マイレージ対象事業

- 特定健診・高齢者健診
- 出前健康教室
- 地域の広場～もも太郎
- 子育てサロン～ももちゃん広場
- ノルディックウォーキング
- みのわ探検ものがたり
- 箕曲夏祭り
- 箕曲文化祭～健康チェック
- 映画鑑賞会「いただきます」

昨年度より名張市が実施している「名張ケンコー!マイレージ」という健康づくりポイント制度をご存知ですか。日々の健康行動や健康増進につながる地域づくりの活動やイベント参加等にポイント(マイレージ)を付与し、そのポイントを貯めていただくと、「とれたて名張交流館」でお買物券として利用できます。

イベントは左記の通りです。ポイントを貯める「名張ケンコー!マイレージポイントカード」は箕曲市民センターとまちの保健室で配布していま



すので、地域の行事やイベントにばりばり参加をしてばりばり元気になって、ポイントを貯めて、お買物券をゲットしましょう。

当地域の行事やイベントだけでなく、名張市や関連団体等の実施事業についてもポイントが付きますので、名張市役所のホームページ等でご確認ください。

箕曲市民センターで特定健診・高齢者健診を受けましょう!

今年度も箕曲市民センターで特定健診・高齢者健診を七月三十一日(火)に実施します。

特定健診とは血液検査や血圧測定などを実施し、自覚症状がない生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的とし、名張市国民健康保険に加入されている四十～七十四歳の方が対象

箕曲地域では民生



地域のニュース「花サロン」開催

児童委員さんが中心となり、各地区でサロンを開催していますので、その活動をご紹介します。

今回は瀬古口地区で行われた「花サロン」です。各自が持ち寄った植木鉢やプランターに「チェリーセイジ」「ヒペリカム」「アケライタム」「ガザニア」などの花の寄せ植えを行いました。

同じ花でも器や花の配置によって、趣が変わりオリジナルな出来上がりを楽しむことができました。



特定健診には事前申し込みが必要(七月十三日まで)です。申し込み・問い合わせは箕曲まちの保健室(63-1073)まで。年に一度はご自身・ご家族のためにも特定健診の受診をお勧めします。

です。また、後期高齢者医療制度にご加入の方は高齢者健診を受けましょう。

受診には事前申し込みが必要(七月十三日まで)です。申し込み・問い合わせは箕曲まちの保健室(63-1073)まで。年に一度はご自身・ご家族のためにも特定健診の受診をお勧めします。