



みのわ通信 No. 55

発行：箕曲地域づくり委員会
名張市夏見215 箕曲市民センター内 TEL: 63-0453

夏祭り「盆踊り」講習会！

7月21日(土)
午後7時～

箕曲市民センター多目的ホール

盆踊りダンシングヒーローを練習！

今年の夏祭りは、八月二十五日(土)を予定しています。恒例の「盆踊り」には、新しく子ども達や若い世代の方々にも踊つていただけるよう「ダンシングヒーロー」の盆踊りバージョンを曲目

に加える予定をしています。そこで、七月二十一日(土)に「ダンシングヒーロー」の盆踊りバージョンを中心に講習会を開催します。

また、小学生向けには七月二十五日(水)午前十時半から講習会を実施します。どなたでもお気軽にご参加ください。

みんなで踊つて、箕曲夏祭りを盛り上げましよう。

夏祭りに向けて、盆踊り講習会を開催

今年も踊つてだあこ！

とき 8月25日(土)午後5時から
ところ 箕曲小学校運動場
※雨天の場合は体育館で開催

盆踊りダンシングヒーロー！

日時：7月25日(水) 10:30～11:30
場所：箕曲市民センター 多目的ホール

【持ち物】○上靴 ○タオル ○お茶など
※動きやすい服装で来てください

【参加申し込み】不要
箕曲市民センター
TEL: 63-0453

「赤ちゃんのごようはいかがですか。」
出産後二ヶ月をめどに母子の様子や、予防接種などの説明に「こんにちは！赤ちゃん訪問」事業とお伺いしています。

して、民生児童委員がご家庭に訪問します。

本年度から箕曲地域づくり委員会では地域での子育てを地域振興施策として実施しました。

赤ちゃんの出産や小学校への入学をお祝いする制度です。

早速、4月生まわり（よだれ掛け）をお祝い品としてお渡しました。お母さんからは「地域で嬉しい」と喜んでいただきました。

パッピーウエルカム事業



「赤ちゃんのよしあいです。」
プレゼントがありがたいです。

さて、今月は三件の訪問予定です。

子どもは地域の宝です。お父さん、お母さんが安心して子育てができ、子どもも達が健やかに育つよう地域全体で子育てを支えたいと思います。すくすく育てみのわっ子。



ここにちは！赤ちゃん訪問
♪紙おむつ等をプレゼント

みんなで健康
みんながお得！

名張ケンコー！マイレージ2018

ぱりぱり参加で、ぱりぱり元気！ポイント貯めて、名張で消費！

名張ケンコー！マイレージ対象事業

○特定健診・高齢者健診

○出前健康教室

○地域の広場～もも太郎

○子育てサロン～ももちゃん広場

○ノルディックウォーキング

○みのわ探検ものがたり

○箕曲夏祭り

○箕曲文化祭～健康チェック

○映画鑑賞会「いただきます」

昨年度より名張市が実施している「名張ケンコー！マイレージ」という健康づくりポイント制度をご存知ですか。日々の健康行動や健康増進につながる地域づくりの活動やイベント参加等にポイント（マイレージ）を付与し、そのポイントを貯めていただくと、当箕曲地域づくり委員会のケンコー！マイレージ対象行事・

イベントは左記の通りです。ポイントを貯める「名張ケンコー！」

マイレージポイント

カード

は箕曲市民

センターとまちの保

健室で配布していま



今年度も箕曲市民センターで特定健診・高齢者健診を七月三十一日（火）に実施します。特定健診とは血液検査や血压測定などを実施し、自覚症状がない生活習慣病の早期発見や重症化予防を目的とし、名張市国民健康保険に入っている四十～七十四歳の方が対象

です。また、後期高齢者医療制度にご加入の方は高齢者健診を受けましょう。受診には事前申し込みが必要（七月十三日まで）です。申し込みが必要（七月十三日まで）です。申込先は箕曲まちの保健室（63-1073）まで。年に一度はご自身・ご家族のためにも特定健診の受診をお勧めします。

箕曲市民センターで特定健診・高齢者健診を受けましょう！

すので、地域の行事やイベントにぱりぱり参加をしてぱりぱり元気になつて、ポイントを貯めて、お買物券をゲットしましょう。当地域の行事やイベントだけでなく、名張市や関連団体等の実施事業についてもポイントが付きますので、名張市役所のホームページ等でご確認ください。



地域の二コース「花サロン」開催



児童委員さんが中心となり、各地区でサロンを開催していますので、その活動をご紹介します。今回は瀬古口地区で行われた「花サロン」です。各自が持ち寄った植木鉢やプランターに「エリーゼイジ」「ヒペリカム」「アゲラータム」「ガザニア」などの花の寄せ植えを行いました。