

「ヒップホップダンス教室」

～今年もやります～

昨年度も好評でしたヒップホップダンス教室を6月7日（木）より開催します。箕曲小学校に申込みチラシを配布していますので、担任の先生に申込用紙を提出してください。みんなでダンスを楽しみましょう。

日時：毎週木曜日

午後4時半～5時半

会場：箕曲市民センター多目的ホール

講師：濱田博明 先生(ゲルダンスガガ)

保険料：800円（初回徴収）

持ち物：上靴、飲み物、タオルなど

問合せ：箕曲市民センター（63-0453）

おやこでYogaしよう～

新サークルの親子会員募集中

日頃の運動不足を解消しませんか？
子育て中のお母さん、ワイワイ楽しく一緒に身体を動かしましょう！
産後のダイエット、肩こり腰痛改善、親子でふれ合いながら、発育促進。
子育ての疲れをスッキリと解消しましょう！動きやすい服装でお越しく下さい。
見学だけでもどうぞ！

◇毎月第1・3火曜日 10～11時
(5月のみ第3・5火曜日)

◇箕曲市民センター

◇講師：Smjiku yoga Sumie

◇会費：1回 ¥700(初回のみ無料)

◇持ち物:ヨガマット(バスマル)、飲物

◇連絡先:箕曲市民センター(63-0453)

箕曲市民センターだより

編集
市民センター
63-0453

サークル紹介（6月）

サークル名	実施日	時間	備考
Smjuk yoga(スミークガ)	毎週火曜日※第1・3は親子でヨガ	午前10時～	※新規サークル
健康体操ぴいちぴち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日・木曜日	午後1時～	
フラダンスサークルトリコ	第3木曜日	午前10時～	※会員募集中
夏見水墨画教室	第2(水)午前10時～・第4(水)午後1時～		開催場所：夏見公民館
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：中村公民館
パドマ会(夜)	毎週水曜日	午後7時半～	
パドマ会(昼)	毎週木曜日	午後1時半～	
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4火曜日	午後1時半～	※会員募集中
大正琴白百合会	第1・3水曜日	午前9時半～	
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半～	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見万ワ-ルツグメト	第2木曜日 ※会員募集中	午後1時～	開催場所：夏見公民館
ぶどう作り体験教室	ぶどうの生育に合わせての活動を実施		
花見つけ自然教室	6月3日(ササユリ開花観察会)午前9時～、10日(ホタルの乱舞)		
はだしエクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	
もも太郎	6月19日(火)	午前10時～	スクエアステップに挑戦!
ももちゃん広場	6月12日(火)・26日(火)	午前10時～	※地域の子育てサロン