

箕曲市民センターだより

V・Tチョコケーキ作り

二月三日に佐野光子先生を講師にお迎えし「自分で作るバレンタインチョコケーキ」教室を開催しました。箕曲小学校六年生から二年生が参加し、縦割り班で大きい子と小さい子がペアになり、簡単ガトーショコラに挑戦しました。



チョコの湯せんや卵白の泡立てなどはスムーズにできましたが、生地をカップに等分する作業に大苦戦しながら

も、協力しながら、しっかりと濃厚なガトーショコラが見事に焼き上がり、子ども達も大満足の様子でした。

地域の広場

「もも太郎」

二月十三日に久しぶりの地域の広場「もも太郎」が開催され、名張市で研修中の三重県立看護大学三年生四名と一緒に参加くださり、保健師さんと一緒に「ミニロコモ健診」を行ってくれました。



《狂犬病予防接種》センター駐車場

4月19日(木) 13:30～13:55

《健康のつどい》

3月13日 10:00～11:30

※申込不要・無料

【編集】
箕曲市民
センター

63-0453

サークル紹介(4月)

サークル名	実施日	時間	備考
健康体操びいちびち	第2・4木曜日	午前10時～	
ピンポンクラブ	毎週火曜日	午後1時～	
ももちゃん広場	4月24日(火)	午前10時～	
夏見水墨画教室	第2・4水曜日 ※会員募集中		開催場所：夏見公民館
箕曲囲碁同好会	毎週水曜日	午後1時～	開催場所：中村公民館
自彊術みのわ	毎週木曜日	午前10時～	
絆卓球クラブ	毎週金曜日	午前9時～	
生け花教室	第2・4火曜日	午後1時半～	※会員募集中
大正琴白百合会	第1・3水曜日	午前9時半～	
健康表現体操四季の会	第2・4水曜日	午前9時半～	
箕曲カラオケサークル	第1・3水曜日	午後1時半～	
夏見フラワーアレンジメント	第2木曜日 ※会員募集中	午後1時～	開催場所：夏見公民館
ぶどう作り体験教室	ほぼ同じ地域の植物を探して歩く会です。誰でも参加できます。		
花見つけ自然教室	ぶどう作りを体験しながら、ゼンザイ会、タケノコ会、イモ掘り会なども実施		
裸足エクササイズ	毎週月曜日	午前10時半～	※会員募集中
やさしいヨガ(昼)	毎週木曜日	午後1時半～	※会員募集中
やさしいヨガ(夜)	毎週水曜日	午後7時半～	※会員募集中