

お茶処

もも 太郎

毎月第2火曜日

9:30~

11:30

※10:00~お楽しみタイム



赤ちゃんから高齢者まで…誰もが参加できる

“地域の広場” を開催

11月14日(火)

9:30~11:30

参加費
100円

※お楽しみタイム(10:00)~「身体を動かし、歌って笑って」介護予防教室

『にっこりほっこり本舗』

稲刈りや敬老会を終えて、そろそろ秋を感じることも多くなってきましたね！季節の変わり目は夏の疲れが出て、朝夕の気温差もあり、体調管理が難しいですが…皆さん、お元気にお過ごしでしょうか？

お久しぶりですが、11月の「もも太郎」は『にっこりほっこり本舗』をお迎えして「身体を動かし、歌って笑って」介護予防教室を開催します。講師には地域の皆さんがよくご存知の元箕曲まちの保健室の清田宏子さんが来てくださいますので、お気軽にお越しください。飲み物も用意しています。

問合せ:箕曲市民センター(63-0453)