

お茶処

もも太郎

毎月第2火曜日

9:30~

11:30

※10:00~お楽しみタイム



赤ちゃんから高齢者まで…誰もが参加できる

“地域の広場” を開催

6月13日(火)

9:30~11:00

参加費
100円

※お楽しみタイム(10:00)~スクエアステップ
頭と身体を鍛えます!

風薫る爽やかな季節になりましたが、皆さん体調はいかがですか？
箕曲地域もGW中に田植えがほとんど終わり、農家の方々は一息ついておられるんじゃないでしょうか！？

6月の「もも太郎」のお楽しみタイムは民生児童委員の加川久美子さんに「スクエアステップ」を教えてください。高齢者の転倒予防や成人の生活習慣病の予防、子どもの身体機能向上などあらゆる年齢層の体力づくりに最適の足踏み運動です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。飲み物も用意しています。

問合せ:箕曲市民センター(63-0453)