

美旗市民センターだより



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3
TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp
HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>
学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

10月号

美旗家庭教育講座 「お父ちゃん、お母ちゃん、笑ってて」 in みはたっこ

今年の家庭教育講座は、子育てサロン「みはたっこ」に、林 みち子さんをお迎えします。
子育てサロン「みはたっこ」でお子さんを遊ばせながら、林さんの楽しい元気が出るお話を一緒に聞きましょう!! お話を聞きたいかたなら、どなたでも参加可能です。

日 時: 10月20日(火) 10:30～11:30

※子育てサロン「みはたっこ」は、通常どおり 10:00から始まります。

場 所: 美旗市民センター 多目的ホール

講 師: 助産師相談室 いのちのかがやき 林 みち子 さん

テーマ: 「お父ちゃん、お母ちゃん、笑ってて」



※事前申込は、不要です。お気軽にご参加ください。

子育てサロン参加者は、当日サロンの受付をしてください。

一般参加者は、家庭教育講座受付簿に当日氏名、住所をご記入ください。

過去のアンケートより

笑える話や考えさせられる内容であつという間の楽しい時間でした。

心が温くなりました。とにかく元気が出ました。笑えました。

<講師プロフィール>

伊賀市生まれ、助産師歴28年目の開業助産師。平成22年伊賀市山出の自宅に「助産師相談室いのちのかがやき」を開業。産前産後のお母さん達のからだところの悩み相談や母乳育児相談、保育園児から大人に向けて性教育の仕事をしている。



第29回 美旗市民センター祭り

11月22日(日)・23日(祝・月)

出場者・出店者 大募集~!!



出場者募集

美旗市民センタースポーツ大会 グラウンドゴルフ大会

申込締切
10月20日(火)

10月28日(水) 9:00～11:00

みはたメイハンランド内 新田多目的広場



出店者募集

地場産物販売コーナー ～軽トラ 青空市～



11月23日(祝・月)

美旗市民センター 駐車場

申込締切
10月20日(火)



出店者募集

美旗マルシェ

11月23日(祝・月)

美旗市民センター 駐車場

美旗に店舗を有する飲食店様
単品、お弁当、お菓子等の

ご出店していただける方のご応募をお待ちしています。



申込締切
10月15日(木)

※平日の9時～17時までに、美旗市民センター(TEL65-3007)までお電話にてお申込みください。

メールによるお申込み可。グラウンドゴルフ、軽トラ青空市、美旗マルシェのいずれかに参加希望と件名欄にご入力ください。

メールアドレス mihata-ko@emachi-nabari.jp →→→→→→→→



「うらじゃ音頭 de サークル交流会」を開催しました



9月18日(金)18時より多目的ホールにおいて、美旗市民センター友の会主催「うらじゃ音頭 de サークル交流会」を開催しました。31の登録サークルで構成される当センター友の会の会員と一緒に、さつき台の子どもたちで構成されるさつキッズさんも加わり、老若男女総勢60名の参加となりました。先ずラジオ体操で体をほぐした後、よさこいソーランのサークル Seyate 隠(なんばり)さんにうらじゃ音頭の振付を教えてくださいました。うらじゃ音頭とは、岡山県の夏祭りでおどられる踊りで、よさこいソーランでもよく踊られる簡単で誰もが楽しめる踊りです。



が手を取り合い輪になって踊るシーンは、知らない者同士でも笑顔で手をつなぎ楽しみました。サークル代表者によるサークル紹介も行われ、最後にアイスクリームをいただきみなさん笑顔で交流会を楽しみました。美旗秋祭りが雨天中止のため、披露する場を失いましたが、次の機会に是非、Seyate 隠さんと一緒に踊っていただきたいと思います。

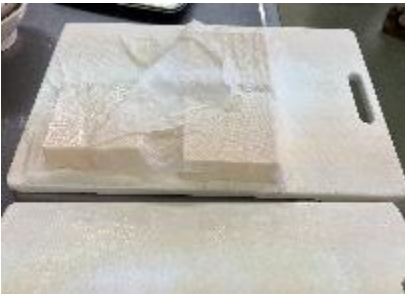


主催サークル 第3回 男の料理チャレンジ教室

9月15日(火)10時~13時に第3回目男の料理教室を料理研究家 秦先生を招いて今回は6名の参加で開催しました。今回のメニューは芋ご飯と揚げ出し豆腐、焼き鳥、なめこの味噌汁にチャレンジしました。秦先生から揚げ出し豆腐を作る過程で豆腐の水切り方法は2通りあって「①ペーパータオルで包みまな板のようなもので10分程度押さえる方法、②豆腐を6等分に切ってペーパータオルに包み電子レンジ(2分)」する方法があり、少し時間をかけて①でする方が美味しいと教えて頂いたので①を選択しました。あと、レシピに油の温度は180℃となっていて、どうすれば適温になったことがわかるのか?と不思議に思っていたところ、先生のデモンストレーションで「ねぎの切れ端を油に入れ直ぐに上にきたら180℃ですよ」と教えて頂き感動しました。なお、油の温度180℃の確認方法を女性に自慢げに話したところ「主婦の常識よ!」と言われ、女性の皆様は凄いと思いました。今回も二人1組で料理を進めました。皆さん3回目となるとそれぞれ相談しながら役割分担を決めスムーズに作業が進み、全ての料理が前回と比べ時間も早く完成し、反省するところもなく、とても美味しく頂くことが出来ました。男の料理教室は今回で最終となりましたが、メンバーより継続してほしいと要望もあり今後は登録サークルとして活動していく予定です。料理に関してまだまだ知らないことが多いので、勉強していきたいと思います。興味がある方は美旗市民センターまで問い合わせをよろしくお願いいたします。



▲芋ご飯と揚げ出し豆腐、焼き鳥、なめこの味噌汁



▲まな板を使った豆腐の水切り

第3回 美旗市民大学講座「豊臣秀長と和歌山城」開催

9月12日(土)13:30より多目的ホールにおいて、第3回 美旗市民大学講座「豊臣秀長と和歌山城」を和歌山市役所 和歌山城整備企画課 学芸員 伊津見孝明さんを招いて開催しました。(参加82名)まずは豊臣秀吉による紀州攻めのお話で10万の大軍を率いて紀州攻めを行い、根来寺や紛河寺が抵抗するも陥落し、雑賀衆・根来衆の残党が立てこもる太田城を水攻めで落とした策略は「**強さの証明ではなく、動員力の誇示**であり、秀吉が本当に見せつけたのは、武ではなく**人と金を集める力**だった」と面白いお話でした。

秀吉は弟の秀長に和歌山城の築城を命じ、藤堂高虎が担当しその大半が現代社会にも通じる内容であり、高虎の柔軟で合理性に富んだ思考がとても素晴らしかったと誇らしく思いました。また、和歌山城は結晶片岩の野面積み石垣といった築城当初の遺構が残り山頂部の西峰と東峰の石垣に転用石(五輪塔・宝篋印塔の部材)が多く見られるとのことでした。最後に藤堂高吉のお話で、高吉は丹羽長秀の三男として生まれ、4歳で豊臣秀長の養子となり一時秀長の後継者となりますが、秀吉の甥(異説有)である秀保が養子として迎えられたため、今度は藤堂高虎の養子となります。しかし、後に高虎にも実子の高次が生まれた為、最終的に藤堂家家臣として名張領主になるという珍しい経歴の持ち主であることを教えていただきました。今回、事前学習をさせて頂き10月6日の和歌山城へ館外学習に行くのが大変楽しみです。



▲講師の伊津見さん

美旗市民センター友の会 第2回館外清掃実施

9月17日(木)朝8時より登録サークル会員で構成される美旗市民センター友の会会員及び美旗まちの保健室、当センター職員による第2回館外清掃を実施しました。(40人参加)夏から伸び放題の植え込みの中の背丈の高い草などを丁寧に抜いていただき、見違えるように美しい玄関周りや駐車場となりました。当センターの景観は、サークル会員の皆さまや利用者のかたのご協力のもと美しく保たれています。誠にありがとうございました。



美旗市民センター主催事業 10~11月		
10月 6日(火)	7:45	第4回美旗市民大学講座 館外学習「秀長が築いた和歌山城」
20日(火)	10:30	家庭教育講座「お父ちゃん、お母ちゃん、笑ってて」 in みはたっこ
28日(水)	9:00	美旗市民センタースポーツ大会 グラウンドゴルフ大会(新田多目的広場)
29日(木)	13:30	美旗市民センター祭り第2回実行委員会 (登録サークル代表者は、ご出席ください。)
11月22日(日)	9:00	第29回美旗市民センター祭り 展示の部
23日(祝・月)	10:00	第29回美旗市民センター祭り 発表の部・展示の部・催しの部