



令和8年9月5日発行

はたっこ通信 あい 9月号

発行者／地縁法人 美旗まちづくり協議会 総務部

住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3

TEL／FAX0595-65-3007（美旗市民センター内）

E-mail mihata@emachi-nabari.jp



Instagram



LINE



ホームページ



<9月・10月の予定> 予定は急遽変更になる場合があります。

日 時	内 容	担 当
9月 5日(土) 18:30~19:00	区長会	区長会
5日(土) 19:00~20:00	理事会・区長会	理事会・区長会
6日(日) 14:00~15:30	MJクラブ	児童育成部
16日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
23日(祝・水) 9:00~11:00	わくわく芋づくり 収穫祭	環境部
24日(木) 9:00~10:00 10:00~11:00	美旗ふれあいきいきサロン 全体行事「バレトン」	福祉部
26日(土) 11:00~16:00	美旗秋祭り	美旗秋祭り 実行委員会
10月 2日(金) 10:00~12:00	初心者向けスクエアステップ	福祉部
3日(土) 10:00~11:00	美旗地区戦没者追悼式	区長会
3日(土) 19:00~20:00	理事会・区長会	理事会・区長会
4日(日) 14:00~15:00	MRI グランプリ計測日	児童育成部
5日(月) 10:00~11:30	みはた元気隊「ノルディックスローウォーキング」	健康部
6日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
10日(土) 午前中	美旗地区特定健診	健康部
15日(木) 10:00~11:30	めろんカフェ(認知症カフェ)	福祉部
16日(金) 10:00~12:00	初心者向けスクエアステップ	福祉部
18日(日) 14:00~16:00	ハロウィンウォークラリー	児童育成部
20日(火) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
22日(木) 9:00~10:00 10:00~12:00	美旗ふれあいきいきサロン 全体行事「映画鑑賞会」	福祉部
26日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあいきいきサロン 書道	福祉部
27日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
31日(土) 10:00~12:00	ちびっ子消防団「まち歩き防災チェック」	防犯防災推進部

【区長会】美旗地区戦没者追悼式

日時：10月3日(土) 10時開式 11時閉式予定

場所：美旗市民センター多目的ホール





美旗 秋祭り

2026年 9月26日(土)
11:00~16:00  雨天中止

伊賀つばさ学園グラウンド



MJクラブ & 北中学校文化部による

こども縁日

射的・かき氷・缶釣り
レジン・シール作り体験
焼き芋など楽しいブースが
盛りだくさん♪



ステージプログラム

吹奏楽・よさこい・バンド
エイサーなど楽しい演目
で、見どころ満載！みんな
で踊ろう♪(にんじやりば
んぱん・マツケンサンバ・
炭坑節・め組のひと)

模擬店・軽トラ市

美旗の美味しいもん大集合！
キッチンカーも来ます。
唐揚げ・うなぎ弁当・韓国ド
リンク・フルーツ飴・明石焼
き・カレー・ビール・新米
新鮮野菜など



お楽しみ抽選会

NINTENDO SWITCH 2
伊賀牛・ドライヤー・伊賀米
防災食などが当たる！
抽選券は2000枚配布。
(配布時間11時~15時)
無くなり次第終了。
お一人様1枚まで。

主催：令和8年度美旗秋祭り実行委員会

【問合せ】美旗市民センター内 TEL/65-3007

【児童育成部】  **MRI グランプリ** ～お家でお米を育てよう～計測日



10/4 (日) 14:00 集合 (15:00 終了予定)

場所: 美旗市民センター多目的ホール

お家で育てたバケツ稲を、計測日当日の朝に根元から刈り取り、稲ごとご持参ください。(申込不要)
上手に育てることが出来なかった人も、参加賞や飛び賞もあるので計測日に来てくださいね!



夏休みみんなの居場所

7/26・7/30・8/11 の3日間、夏休みの居場所づくりを実施しました。
夏休みの宿題をしたり、お友達と遊んだりして好きなように過ごして



もらいました。また地域の方などから食材も寄付して頂き、なばりこども倶楽部さんが調理をしてくださいました。最終日にはサウンドルームでカラオケも楽しみました。



water party～水遊びをしよう～

8/23 (日) 16:00 からみはたメイハンランド多目的広場
(芝生広場) にて水遊びをしました。(37名参加)

金魚すくい用のポイを頭に付け、相手のポイを水鉄砲で狙うゲームや、
風船割りゲームを行い、大人も子ども



もびちゃびちゃになりながら、思いっきり水遊びを楽しみました。



【健康部】みはた元気隊「ノルディックスローウォーキング」

10/5 (月) 10:00～11:30 (血压測定を行いますので、9:50 に集合してください。)

集合: 美旗市民センター多目的ホール

講師: 小倉紀子さん (コウセイ介護支援サービス)

持ち物: 飲み物・タオル・帽子・飲み物・ノルディックポール (お持ちの方)

約4.2kmのコースをゆっくりと歩きます。ノルディックポールをお持ちでない方は、貸し出しがありますので、お気軽にご参加ください。
雨天時は、美旗市民センター多目的ホールにて、ノルディックポールを使用したストレッチや歩き方などを1時間行います。みはた元気隊の方以外はお申し込みが必要です。 【申込・問合せ】美旗市民センタ TEL/65-3007



【福祉部】



めろんカフェ (認知症カフェ)

10月15日 (木) 10:00～11:30 要予約

美旗市民センター多目的ホール 参加費: 100円

内容

☆寸劇から認知症を学ぼう

☆歌 (DELICIOUS Meet さん)

☆ティータイム&座談会

めろんカフェとは、認知症の方やそのご家族、地域の方、専門職など誰もが集うことができる交流の場です。認知症の方もそうでない方も誰もが集える居場所づくりを通して、認知症の方とご家族が安心して暮らせるまちづくりを目的としています。



福祉部・美旗市民センター共催

家庭教育講座

みはたっこ

「お父ちゃん、お母ちゃん
笑ってて」

10/20 火 10:30-11:30

美旗市民センター多目的ホール

講師: 林みち子さん

お話を聞きたいかた、どなたでも参加いただけます♡

詳しくは「美旗市民センターだより」
をご覧ください。

【防犯防災推進部】ちびっ子消防団「サバイバル飯」



ちびっ子消防団第2回目の活動は、名張市消防団女性分団と美旗分団の協力のもと「サバイバル飯」に挑戦しました。
耐熱・耐冷性に優れたマチ付きのポリ袋 (アイラップ) を使用して、サバ缶&トマト缶のカレー・蒸しパンを一人ずつ作りました。ローリングストックのお話や保存食を利用した調理法、発電機の使い方を教わりました。

<次回の活動は 10/31 (土) まち歩き防災チェックです>

