

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

9月号

美旗秋祭り
踊りたいかたも
練習にきてください。



美旗市民センター友の会 主催

「うらじゃ音頭 de サークル交流会」

当センター登録サークルのかたと、楽しく一緒に
うらじゃ音頭を覚えてみませんか？
そして、美旗秋祭り(9/26)で Seyate 隠さんと
一緒に踊りましょう!! 参加者大募集です!!

とっても簡単で楽しい振付です。
サークルの皆さんも地域の
みなさんも一緒に
練習しましょう!!



日 時: 9月18日(金) 18:00～19:00

場 所: 美旗市民センター多目的ホール

指 導: よさこいサークル Seyate 隠^{なんばり}の皆さん

対 象: 登録サークル会員及び うらじゃ音頭を踊りたいかたならどなたでも

持ち物: 飲み物、タオル (練習後、美旗市民センター友の会よりアイスクリームの振る舞いあり)

申込み: 一般のかたは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで
お電話(65-3007)または、Google フォームにてお申し込みください。
◎当センター登録サークル代表者のかたは、サークル連絡箱に入っている
出欠確認表をご提出ください。＜申込締切 9月16日(水)＞



*美旗市民センター友の会は、美旗市民センターに登録するサークルの登録者全員で構成されています。

美旗市民センター主催事業 9～10月

9月12日(土) 13:30	第3回美旗市民大学講座「豊臣秀長と和歌山城」
15日(火) 10:00	主催サークル 第3回「男の料理チャレンジ教室」
17日(木) 8:00	美旗市民センター友の会 館外清掃(草刈り) <予備日:9月18日>
18日(金) 18:00	うらじゃ音頭 de サークル交流会
29日(火) 19:30	美旗市民センター祭り第1回実行委員会(登録サークル代表者は、ご出席ください。)
10月 6日(火) 8:00	第4回美旗市民大学講座 館外学習「秀長が築いた和歌山城」
20日(火) 10:30	家庭教育講座「お父ちゃん、お母ちゃん、笑って」 in みはたっこ
29日(木) 19:30	美旗市民センター祭り第2回実行委員会(登録サークル代表者は、ご出席ください。)

『真夏のカラオケフェスタ 2026 開催』



8月27日(木)13時～15時に真夏のカラオケフェスタ2026を
総勢39名の参加で開催しました。

なお、カラオケに出場したのは初めてのかたも含め15名参加して頂きました。ベテランさんは美しいドレスを纏い普段通りの迫力満点の歌いっぷりで貫禄がありました。一方初めて参加されたかたは少し緊張されていたみたいですが、歌が始まると見事なパフォーマンスで堂々と歌われました。観客の皆さんも手拍子で盛り上がり、時々笑いもあり会場はあたたかい雰囲気、あっという間に時間が過ぎました。最終のフィナーレは浜辺の歌を参加者全員で歌い、過ぎ行く夏をおしみながらの閉会となりました。夏開催のカラオケフェスタは、今回初めての試みでしたが皆さん楽しく、喜んで頂いたので継続していきたいと思います。次回は冬のカラオケフェスタを予定しています。サウンドルームのカラオケを利用して頂き、練習の成果をカラオケフェスタで存分に発揮してください。



JOY SOUND です!!

ご家族やお友達と、
また、サークルの皆さんで
サウンドルームのカラオケを
利用しませんか？
飲食OKです!!
(但し、アルコールは×です。)



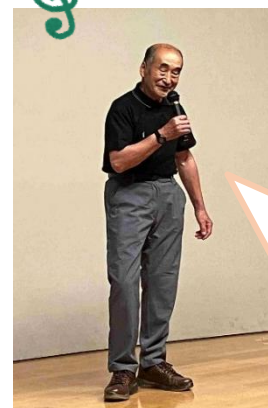
サウンドルーム 料金表(1時間単位)

通信カラオケ料	500円
*部屋料	150円
電灯料	10円
暖房料	200円
冷房料	170円

*平日17時までの料金です。
土日祝日夜間は、割増料金です。



次回、冬のカラオケフェスタ(2月開催予定)
は、今年7月～12月に当センターのサウンド
ルーム(通信カラオケ)をご利用いただいた
皆さんに自慢の歌声を披露いただく場です。
皆さん、サウンドルームを利用し、
冬のカラオケフェスタに出場しましょう!!



今回は、こんな歌が歌われました!!
「早鞆ノ瀬戸」「浮雲」「雪椿」「二輪草」「愛終」
「大阪情話」「日本一じゃ惚れてみる」「なみだの棧橋」
「おんな酒」「千年の懸想文」「しのぶ」「夫婦酒」
「女の一生 汗の花」「恋待ち人」「ふるさと」
「はぐれコギリコ」「浮雲ふたり」「ある女の詩」



美旗家庭教育講座 「お父ちゃん、お母ちゃん、笑ってて」 in みはたっこ

今年の家庭教育講座は、子育てサロン「みはたっこ」に、林 みち子さんをお迎えします。
子育てサロン「みはたっこ」でお子さんを遊ばせながら、林さんの楽しい元気が出るお話を一緒に聞ききましょう!! お話を聞きたいかたなら、どなたでも参加可能です。

日 時： 10月20日(火) 10:30～11:30

※子育てサロン「みはたっこ」は、通常どおり 10:00から始まります。

場 所： 美旗市民センター 多目的ホール

講 師： 助産師相談室 いのちのかがやき 林 みち子 さん

テーマ： 「お父ちゃん、お母ちゃん、笑ってて」



※事前申込は、不要です。お気軽にご参加ください。

子育てサロン参加者は、当日サロンの受付をしてください。

一般参加者は、家庭教育講座受付簿に当日氏名、住所をご記入ください。



主催サークル 男の料理チャレンジ教室

8月18日(火)10時～13時に第2回男の料理チャレンジ教室を料理研究家 秦 佐知子先生を招いて今回は6名の参加で開催しました。

今回のメニューはスパイスカレーとナン、デザートでコーヒーゼリーにチャレンジしました。まずは秦先生からカレーのスパイスについて色々とお話を聞き、その中でも「スパイスは漢方で身体に凄く良いものですよ」と教えて頂き、皆さん目からうろこで大変勉強になりました。また、「スパイスカレーは普段あまり食べたことがない」ので、皆さん出来上がりが楽しみとのことでした。

さっそく前回と同じように2人1組で協力しながら包丁を使い、料理にチャレンジしました。皆さん料理の段取り、包丁さばきが前回と比べ、凄く上手になっており、料理がスムーズに進み、スパイスカレーとナンは全員が無事に完成することができました。残念ながらデザートのコーヒーゼリーが固まらなかったグループがあり、少し反省するところはありましたが、皆さんお料理を美味しく頂く事が出来ました。

なお、前回に教えて頂いた料理をご家族(お孫さん達)にふるまって大変好評であったとのことでした。次回はいもご飯、焼き鳥、揚げ出し豆腐、なめこの味噌汁にチャレンジします。



▲大きいナンも焼けました



自衛消防訓練を実施しました



8月26日(水)10時～11時に自衛消防訓練を当センター職員とまちの保健室職員で実施しました。(8名参加)訓練のための訓練ではなく、実際に火災を遭遇した場合、初期発見者から最終避難誘導までの行動内容を参加者に問いかけ、それぞれについて考え回答して貰い、どのような行動が重要かを確認し理解をする訓練を行いました。

第一発見者は大声で周りの人に知らせ、初期消火の限界は天井に火が移る前まででないと命に危険である事を理解しました。また、通報者は住所、火災状況を落ち着きゆっくり説明することが大事である事も理解しました。避難・誘導者は取り残されている皆さんに火災発生場所を伝え、混乱が生じないようにゆっくりと誘導する事も大事であると理解し、火災を想定し水消火器を使用し全員に消火体験をしてもらいました。



まなび体験セミナー第3回講座 「とんとん初めての巣箱づくり体験講座」

8月1日(土)まなび体験セミナー第3回講座「とんとん初めての巣箱づくり体験講座」を講師に元名張市緑の少年隊指導員 宮本博信さんを迎え開催し、親子6組(小学生8人、保護者7人)の参加がありました。講師より緑の少年隊の活動や環境、そして燕の巣や野鳥のお話を聞いたあと、巣箱づくりがスタートしました。子どもたちの金槌を握って釘を打つ「トントン」という音がアトリエ内に響き渡り、初めての釘打ち体験に失敗しながらも熱心に取り組む姿が印象的でした。巣箱は、秋から冬に下枝のあまり北向きに掛けるのが良いとのことでした。

木材から巣箱を作り自宅に掛けることによって、子どもたちが地域の野鳥や自然をより身近に感じ、関心を持ってくれることを期待します。来春、巣作りが観察出来たら、

また市民センターまで報告してくださいね。



▲完成した巣箱を持ってハイポーズ!!

第29回 美旗市民センター祭り

11月22日(日) 展示

23日(祝・月) 展示・発表・催し物

※詳細は、美旗市民センターだより 10月号・11月号でお知らせします。

