



令和8年8月1日発行

はたっこ通信 あい 8月号

発行者／地縁法人 美旗まちづくり協議会 総務部

住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3

TEL／FAX0595-65-3007（美旗市民センター内）

E-mail mihata@emachi-nabari.jp



Instagram



LINE



ホームページ

<8月・9月の予定> 予定は急遽変更になる場合があります。



日時	内容	担当
8月 1日(土) 19:00~20:00	理事会・区長会	理事会・区長会
2日(日) 14:00~15:30	MJクラブ	児童育成部
4日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
4日(火) 14:00~15:30	めろんカフェ(認知症カフェ)	福祉部
6日(木) ①16:00②17:00	はたっこ探検隊 ぶどう収穫体験	児童育成部
8日(土) 午前中	美旗地区集団がん検診	健康部
11日(祝・火) 11:30~15:00	夏休み 宿題をしよう③	児童育成部
18日(火) 19:00~20:00	第3回 美旗秋祭り実行委員会	実行委員会
21日(金) 10:00~12:00	初心者向けスクエアステップ	福祉部
23日(日) 10:00~12:00	ちびっ子消防団②	防犯防災推進部
23日(日) 16:00~17:30	water party~水遊びをしよう~	児童育成部
26日(水) 10:30~12:00	美旗歴史クラブ「DVD鑑賞会」	地域文化振興部
30日(日) 14:00~15:30	MJクラブ	児童育成部
9月 1日(火) 10:00~11:30	みはた元気隊「フットケア・足指筋力測定」	健康部
4日(金) 10:00~12:00	初心者向けスクエアステップ	福祉部
5日(土) 18:30~19:00	区長会	区長会
5日(土) 19:00~20:00	理事会・区長会	理事会・区長会
6日(日) 14:00~15:30	MJクラブ	児童育成部
16日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
23日(祝・水) 14:00~15:30	MJクラブ	児童育成部
24日(木) 9:00~10:00 10:00~11:00	美旗ふれあいいきいきサロン 全体行事「バレトン」	福祉部
26日(土) 11:00~16:00	美旗秋祭り	美旗秋祭り 実行委員会

【田園ミュージアム部】 ひまわり



みはたメイハンランド内 名張市めばえファームのひまわりが7月中旬に満開を迎え、多くの方に鑑賞して頂きました。今年も「みはたメイハンランド写真コンテスト」を実施中です。Instagramにハッシュタグを付けて写真を投稿することでも応募できます。詳しくはホームページをご覧ください。



美旗ふれあいいきいきサロン全体行事



参加費無料
事前申込不要

椅子に座ってできる

バレトン

baretonn

日時  9月24日(木) 10:00~11:00

場所  美旗市民センター多目的ホール

対象  美旗在住の65才以上のかた
ならどなたでも

持ち物  運動できる服装、飲み物

バレトンとはフィットネス、バレエ、ヨガの3つの要素を組み合わせた、裸足で行う有酸素運動です。膝や腰に負担が少ないので、足腰に痛みがある方や運動に自信がない方にもオススメです。今回は、バレトンの動きを基にしてウォーミングアップからクールダウンまで全て椅子に座っています。

講師紹介

講師：廣井 祥子



廣井 祥子さん

幼少期から大学まで新体操に取り組み、社会人として働く中で、体調や運動不足に悩んでいた時、バレトンに出会い、その魅力に惹かれインストラクターの資格を取得しました。

お問い合わせ

地縁法人美旗まちづくり協議会
美旗市民センター内

☎ 65-3007 公式ライン



【はたっこサポート運営審議会からのお知らせ】

厳しい暑さが続いており、サポーターの熱中症が懸念される為、はたっこサポートは**8月中、作業・受付業務ともお休み**させていただきます。
なお9月からの活動は、天候の状況をみて判断させていただきます。
皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。



【児童育成部】

はたっこ倶楽部事業

water party

水遊びをしよう

日時：令和8年**8月23日**（日）16：00～17：30 少雨決行

場所：みはたメイハンランド新田多目的広場（名張市新田1630 美波多神社横）

申込：不要 参加費：無料

持ち物：ぬれても良い服装・履物・水鉄砲・バスタオル・ゴーグル・飲み物・帽子・ビニール袋
（持ち物に名前を記入してください）

対象：水遊びをしたい人ならどなたでも参加できます。

中止の場合は、当日14時までに当協議会のホームページや公式ラインでお知らせします。

公式ラインをお友達登録しておいてください。

【主催】地縁法人美旗まちづくり協議会 児童育成部

【問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007

ライン



注意！！

全身が濡れる可能性があります。お車で迎えの際は、車内にビニールシートをひくなどの対策をお願いします。

【健康部】みはた元気隊「フットケアと足指筋力測定」

日時：9/1（火）10：00～11：30 場所：美旗市民センター多目的ホール

講師：名張市地域包括支援センター 保健師 森田 有希さん



靴下を履いたまま測定します。

足指力（そくしりょく）は、膝から下の筋力を表し、歩行時の地面を蹴る力やバランス能力に関係します。足指力が弱まると、つまづきやすくなったり、踏ん張りが効かなくなり、転びやすくなります。現在のご自身の足の状態を知り、普段からできるフットケアを学びましょう。

美旗在住の方ならどなたでもご参加いただけますが、お申し込みが必要です。
準備の関係上、みはた元気隊メンバーの方もお申し込みをお願いします。

【申込み・問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007 ライン



【地域文化振興部】美旗歴史クラブ DVD鑑賞会「宣長さんの歩いた初瀬街道」

日時▶8月26日（水）10：30～12：00

場所▶美旗市民センター 2F 中会議室

「菅笠日記」をもとに名張・青山の歴史街道を映像でめぐる、アドバンスコープ製作のDVDを鑑賞します。美旗の語り部の解説を聞きながら、みなさん一緒に鑑賞しましょう。

地元、新田～西原を中心に、松阪～伊勢路、阿保～七見峠、蔵持～名張、黒田～奈良吉野編、1時間弱のDVDです。

美旗在住の方ならどなたでもご参加いただけます。

美旗歴史クラブの活動に初めて参加される方は、申し込みをお願いします。

【問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007



美旗秋まつり

9月26日土

時間 11:00～16:00
場所 伊賀つばさ学園運動場
雨天中止

- 北中ウインドウアンサンブル部
- ステージプログラム
- 美旗の美味しいもん大集合
- 軽トラ市
- こども縁日
- お楽しみ抽選会

主催：美旗秋祭り実行委員会 美旗市民センター内 ☎ 65-3007 詳細は9月にお知らせします