

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。



8月号



「美旗筋骨塾サークル」会員募集!!

転ばぬ先の筋骨塾、アナタも美旗のサークルで、転倒予防と体力アップを目的とした運動をいっしょに始めてみませんか。

9/4
スタート

日 時: 第1・3金曜日 13:15～14:45
(初回 9月4日は、見学・体験 OK です。)

場 所: 美旗市民センター 多目的ホール

講 師: 森 優 さん

内 容: ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動

持ち物: タオル・飲み物

会 費: 1,000円/月2回 (9月4日に4カ月分4,000円を集金します。)

※お申込み、お問合せ: 平日の9時～17時に美旗市民センター (TEL 65-3007) まで。



美旗市民センター 夏季休館のお知らせ

8月16日の通常閉館日に加え、
8月13日～15日を夏季休館日とさせていただきます。

※美旗地区まちの保健室は、通常どおりです。

真夏のカラオケフェスタ 開催

8月27日(木)開場12:30 開演13:00

美旗市民センター 多目的ホール

ご自由にご観覧いただけますので、
歌好きの皆様、是非ご来場ください!!

真夏のカラオケフェスタは、今年1月～6月に
当センターのサウンドルーム(通信カラオケル
ーム)をご利用いただいた皆さまに自慢の歌
声を披露いただく場です。(出場者には、事
前にご案内しております。)

飛び入りコーナー
もあります!!



ホールを冷やして
お待ちしております。



第3回 美旗市民大学講座

「豊臣秀長と和歌山城」

参加無料
申込不要

日 時: 9月12日(土) 13:30～15:30

場 所: 美旗市民センター2階 多目的ホール

講 師: 和歌山市 和歌山城整備企画課

学芸員 伊津見 孝明 さん



▲講師の伊津見さん

<講座概要>

和歌山城というと、紀州徳川家の居城であったことから、「徳川の城」というイメージが強いと思います。しかし、元々は豊臣秀吉が弟の秀長に命じて築かせた城であり、当初は「豊臣の城」でした。本講座では、「豊臣の城」としての和歌山城の姿や豊臣秀長と和歌山城とのかかわり、そして一時期秀長の養子であった藤堂高吉についても取り上げる予定です。

<講師紹介>

伊津見 孝明(いづみ たかあき) 氏

昭和62年(1987)福岡県北九州市出身。専門は城郭史。平成27年(2015)より(一財)今治文化振興会今治城学芸員、平成31年(2019)より和歌山市和歌山城整備企画課学芸員。現在は和歌山城の史跡整備や調査研究、保存や整備に係る諸計画の策定等を担当している。

10月6日の第4回講座館外学習で、和歌山城を訪問します。事前学習を兼ねて是非、ご参加ください。



美旗秋祭りで
踊りたいかた
練習にきてください。



美旗市民センター友の会 主催 「うらじゃ音頭 de サークル交流会」

当センター登録サークルのかたと、楽しく一緒に
うらじゃ音頭を覚えてみませんか？
そして、美旗秋祭り(9/26)で Seyate 隠さんと
一緒に踊りましょう !! 参加者大募集です!!

とっても簡単で楽しい振付です。
サークルの皆さんも地域の
みなさんも一緒に
練習しましょう!!



日 時: 9月18日(金) 18:00~19:00

場 所: 美旗市民センター多目的ホール

指 導: よさこいサークル Seyate 隠^{なんばり}の皆さん

対 象: 登録サークル会員及び うらじゃ音頭を踊りたいかたならどなたでも♡

持ち物: 飲み物、タオル (練習後、美旗市民センター友の会よりアイスクリームの振る舞いあり)

申込み: 一般のかたは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで
お電話(65-3007)または、Google フォームにてお申し込みください。
◎当センター登録サークル代表者のかたは、サークル連絡箱に入っている
出欠確認表をご提出ください。＜申込締切 9月11日(金)＞



*美旗市民センター友の会は、美旗市民センターに登録するサークルの登録者全員で構成されています。

第2回 美旗市民大学講座「藤堂高虎と伊賀上野城」

7月22日(水) 13時30分より 伊賀文化産業協会
専務理事 福田和幸さんを招いてみだしの講座を開催しま
した。(参加者99名)

1: 豊臣秀長に仕えた前半生は武闘派のお話

秀吉の諸国攻めに従い戦功を挙げ大名までに上りつ
めますが、その後、秀長とその後継者(秀保)の病死に
より出家を志すが秀吉に呼び戻され再び大名となり
秀吉に仕えることとなる。

2: 秀吉亡き後、徳川家康に仕えた後半生は武闘派から知略家へ移行のお話

家康の信頼を得て城造りに手腕を発揮したことで、大阪の豊臣包囲網の一角を担う城を伊賀に
築き、その後、家康から家光までに仕えました。色々な君主に仕え成功しているので人を見極めるこ
とができる力の持主と思いました。

3: 遺訓二百か条のお話

高虎の教訓集は、大半が現代社会にも通じる内容であり、高虎の柔軟で合理性に富んだ思考は素
晴らしいと思いました。

高虎と言う人物は主君を複数回変えたにも拘らず、「裏切り者」とは評価されず、むしろ「誠実」「義理堅
い」「仕事ができる」との人物であったことから、君主と家来にも信頼され凄い人格者の持ち主だったと感じ
ました。また、遺訓二百か条については、現代にも通ずる内容もあり大変勉強になりました。

大河ドラマでの高虎を観察しながら楽しみたいと思います。



▲会場いっぱいの受講生

主催サークル『男の料理チャレンジ教室』

7月21日(火) 10時より 第1回男の料理チャレンジ教室を料理研究家
秦 佐知子先生を招いて開催しました。(参加者8名)

皆さん料理は初めてのチャレンジで不安そうな顔をしていましたが、「料理
のスタートは必要な材料及び調味料等を選ぶ買い物からですよ!」というお話
や、料理のデモンストレーションの中で食材の保存、計量方法などを分かり



▲講師の話真剣に聞く参加者の皆さん



やすく説明して頂いたことで

参加者の皆さんはリラックスでき不安がなくなりました。その後、2人1組で協力しながら不慣れな包丁を
使い、料理にチャレンジしました。食材を入れる順番な
どの間違いはありましたが何とか全員無事に中華ま
ん、ワンタンスープ、杏仁豆腐を完成し美味しく頂く事
が出来ました。次回はスパイスカレー、ナン、コーヒ
ゼリーにチャレンジします。

主催サークル『初心者向けゴルフサークル』



7月13日(月) 第4回講座はゴルフで一番遠くへ飛ばすドライバ
ーショット、そして7月27日(月) 第5回講座は今までの総合レッスン会
を8名の参加で開催しました。(場所: みくりやゴルフセンター)

ドライバーショットの講座は、今までのアイアンとはクラブヘッドの形状
と長さが違うため、ドライバーはグリップの握り方でヘッドの動きが開い
たり閉じたりすることを学びました。そのことを踏まえボールを打ってしま
いましたが、中々上手くボールに当たらなかったのが、先生に指導をしてもら
いながらボールを打っていくにつれ、「徐々にボールに当たるようになった
」と皆さん喜んでおられました。また、総合レッスン会では今までの講
座の復習を行い、それぞれの「不得意なところを先生に聞き、更なるレベ
ル向上になった」と皆さん喜んでおられました。なお、今後も登録サー
クルとして継続していきます。

美旗市民センター主催事業 8~9月

8月	1日(土) 10:00	まなび体験セミナー第3回講座「トントン♪ はじめての巣箱づくり体験」
	18日(火) 10:00	主催サークル 第2回「男の料理チャレンジ教室」
	27日(木) 13:00	真夏のカラオケフェスタ (出場者には、案内状をお届けしています。)
9月	12日(土) 13:30	第3回美旗市民大学講座「豊臣秀長と和歌山城」
	15日(火) 10:00	主催サークル 第3回「男の料理チャレンジ教室」
	17日(木) 8:00	美旗市民センター友の会 館外清掃(草刈り) <予備日: 9月18日>
	18日(金) 18:00	うらじゃ音頭 de サークル交流会

<休館のお知らせ>

8月13日~15日を、夏季休館とします。(美旗地区まちの保健室は、通常どおりです。)