

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。



7月号

第3回 美旗市民大学講座

「豊臣秀長と和歌山城」

日時: 9月12日(土) 13:30～15:30

場所: 美旗市民センター2階 多目的ホール

講師: 和歌山市 和歌山城整備企画課

学芸員 伊津見 孝明 さん

参加無料
申込不要



▲講師の伊津見さん

<講座概要>

和歌山城というと、紀州徳川家の居城であったことから、「徳川の城」というイメージが強いと思います。しかし、元々は豊臣秀吉が弟の秀長に命じて築かせた城であり、当初は「豊臣の城」でした。本講座では、「豊臣の城」としての和歌山城の姿や豊臣秀長と和歌山城とのかかわり、そして一時期秀長の養子であった藤堂高吉についても取り上げる予定です。

<講師紹介>

伊津見 孝明(いづみ たかあき) 氏

昭和62年(1987)福岡県北九州市出身。専門は城郭史。平成27年(2015)より(一財)今治文化振興会今治城学芸員、平成31年(2019)より和歌山市和歌山城整備企画課学芸員。現在は和歌山城の史跡整備や調査研究、保存や整備に係る諸計画の策定等を担当している。

10月6日の第4回講座館外学習で、和歌山城を訪問します。事前学習を兼ねて是非、ご参加ください。



美旗市民センター 夏季休館のお知らせ

8月13日～15日を夏季休館日とさせていただきます。
※美旗地区まちの保健室は、通常どおりです。



まなび体験セミナー 第3回講座



シジュウカラ

トントン♪ はじめての巣箱づくり

～小学生向け・親子で野鳥の巣箱づくり体験～



ヤマガラ

森の仲間にプレゼントをつくろう!

木の香りを感じながら、野鳥が安心して暮らせる“巣箱”を手づくりする体験講座です。

初めてでも大丈夫!! 指導員がやさしくサポートするので、楽しく作れます。

日時 8月1日(土) 10:00～11:30

場所 美旗市民センター アトリエ

講師 元名張市緑の少年隊指導員 宮本博信 さん

募集 小学生とその保護者 10組

参加費 500円/1家族(ご家族で一つの巣箱を作って貰います。)

持ち物 金槌、小さなドライバー(あれば)

(※油性カラーマジックをお持ちのかたは、ご持参ください。)

- 木材を使った巣箱づくり
- 釘打ち体験(トントン♪)
- 野鳥のくらしのお話
- 完成した巣箱は持ち帰りOK!
ご自宅に掛けてください。



ヤマガラ

<申込み・問合せ>

お問い合わせは、美旗市民センターまで。(TEL65-3007)

右記の Google フォームにてお申し込みください。⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

※申込み締切 7月17日(金)但し定員(10家族)になり次第締め切ります。



第2回 美旗市民大学講座

「藤堂高虎と伊賀上野城」

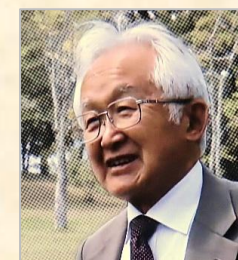
日時: 7月22日(水) 13:30～15:30

場所: 美旗市民センター2階 多目的ホール

講師: 伊賀文化産業協会

専務理事 福田 和幸 さん

参加無料
申込不要



▲講師の福田さん

<講座概要>大河ドラマ「豊臣兄弟!」で秀長の家臣として活躍する

藤堂高虎は、城造りの名手として知られる武将です。今回の講座では、

三つのポイントでお話をします。

- 一、豊臣秀長に仕えた前半生は武闘派
- 二、徳川家康に仕えた後半生は知略家
- 三、「遺訓二百力条」の現代的性

10/6の館外学習詳細は、
7/22の第2回講座にて
ご案内します。



真夏のカラオケフェスタ 開催

8月27日(木)開場12:30 開演13:00

美旗市民センター 多目的ホール

ご自由にご観覧いただけますので、
皆様、是非ご来場ください!!

※出場者には、詳細を7月末までにご案内します。



主催サークル「初心者向けゴルフサークル」

6月15日(月)に第2回目講座のアプローチショット(8人参加)、
6月29日(月)には第3回目講座のアイアンショット(9人参加)のレッ
スン会を西原町のみくりやゴルフセンターにて、ティーチングプロ 村田
奏さんを招いて開催しました。

アプローチショットではいかにボールを飛ばさず、思ったところにボール
を運ぶ打ち方を学んだところ、経験者の皆さんは「今までそのような打
ち方、考えはしていなかった」と大変勉強になったと喜んでいました。

3回目講座のアイアンショットは、ボールを少し飛ばすショットでステップ 1(スイング)、2(ショット)、3(腕を使
ってショット)を地道に繰り返し練習することで基礎ができることを学びました。初心者の方は初め意味が分から
ず、先生に確認しボールを打っていくにつれて、「なんとなく理解ができ、少しずつ当たるようになりゴルフが楽しく
なってきました」とのことでした。皆さん次回のレッスン会を楽しみにしているとの事でした。



▲ゴルフセンターで指導をうける参加者

ゴルフって
難しいけど
楽しい!!

まなび体験セミナー第2回講座「ドライフラワーのフレームアレンジメント教室」



▲個性光る作品が完成

6月18日(木)日本フラワーデザイナー協会講師 荻田貴美さんを迎
え、ドライフラワーのフレームアレンジメントに挑戦しました。(11人参加)
今回は、白い板をフレームに見立て、ニゲラや、スターチス、ユーカリ、
アジサイなどのドライフラワーやプリザーブドフラワーを花束のように差し
ていくアレンジメントでした。始まりは皆さん少し難しく感じられ最後まで
出来るか心配されるかたもいましたが、最後にはそれぞれの個性を活かし
た作品が出来上がりました。

第1回美旗市民大学講座「簡単薬膳であなたも健康に」

6月20日(土)鈴鹿医療科学大学 副学長で、日本薬膳学会
代表理事の高木久代さんを講師に迎え、日常生活に取り入れやすい
薬膳の知識を学びました。(79人参加)

薬膳の基本となる五性・五味などの考え方が紹介され、身近な食材
を例に、体質や季節に応じた食事の工夫について教えていただきました。
参加者からは、「薬膳は家庭にあるもので出来ると知り、今後取り
入れ家族の健康に活かしたいと思う」などの感想が寄せられました。
今回の講座をきっかけに、健康づくりへの関心がさらに高まることを期
待したいと思います。



美旗市民センター サークル紹介

コーラスサークル「シャントン」

私たちのコーラスサークルは、歌が好きな人なら誰でも大歓迎のアットホームなグループです。
経験者はもちろん、楽譜が読めない初心者もOK。発声の基礎から丁寧に練習し、みんなでハーモ
ニーを作り上げていきます。年代を超えて仲良くなれるのも魅力のひとつ。メンバー募集中です♡
歌う楽しさを一緒に味わいませんか。

みんなで大きい声で唄うと
気分も明るくなりますよ!!

喉の訓練にも
滑舌を良くするためにも

友達を作りたい方も
是非♡

最近、練習している曲は、
「涙そうそう」、「糸」
「オー・シャンゼリゼ」
嵐の「ふるさと」等



活動日 第1・3月曜日 13:30~15:00

7/6、7/13(変則)、8/3、8/17

場 所 美旗市民センター中会議室

講 師 声楽家 澤 実香 さん

ピアノ 狩野 幸子 さん

内 容 女声二部合唱

会 費 5,000円/3ヵ月

会員数 19人

サークルのお問合せは、
美旗市民センター
(65-3007) まで。



美旗市民センター主催事業 7~8月

7月 13日(月) 10:00	主催サークル「初心者向けゴルフサークル」第4回ドライバーショット
21日(火) 10:00	主催サークル 第1回「男の料理チャレンジ教室」
22日(水) 13:30	第2回美旗市民大学講座「藤堂高虎と伊賀上野城」
27日(月)	主催サークル「初心者向けゴルフサークル」第5回内容未定
8月 1日(土) 10:00	まなび体験セミナー第3回講座「トントン♪ はじめての巣箱づくり体験」
18日(火) 10:00	主催サークル 第2回「男の料理チャレンジ教室」
27日(木) 13:00	真夏のカラオケフェスタ (出場者には、案内状をお届けします。)

<休館のお知らせ>

8月13日~15日を、夏季休館とします。(美旗地区まちの保健室は、通常どおりです。)