



令和8年7月4日発行

はたっこ通信 あい 7月号

発行者／地縁法人 美旗まちづくり協議会 総務部

住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3

TEL／FAX0595-65-3007（美旗市民センター内）

E-mail mihata@emachi-nabari.jp



Instagram



LINE



ホームページ

<7月・8月の予定> 予定は急遽変更になる場合があります。

日 時	内 容	担 当
7月 4日(土) 19:00～19:30	第2回 美旗秋祭り実行委員会	実行委員会
4日(土) 19:30～20:30	理事会・区長会	理事会・区長会
6日(月) 10:00～11:00	みはた元気隊「メイク講座～ワンポイントメイク～」	健康部
7日(火) 9:00～12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
17日(金) 10:00～12:00	初心者向けスクエアステップ	福祉部
18日(土) 8:00～9:00	わくわく芋づくり 草引き	環境部
23日(木) 9:00～10:00 10:00～12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 全体行事「映画鑑賞会」	福祉部
26日(日) 14:00～15:30	MJクラブ	児童育成部
26日(日) 16:00～19:00	夏休み 宿題をしよう①	児童育成部
27日(月) 10:00～12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 書道	福祉部
28日(火) 9:00～12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
30日(木) 16:00～19:00	夏休み 宿題をしよう②	児童育成部
8月 1日(土) 19:00～20:00	理事会・区長会	理事会・区長会
2日(日) 14:00～15:30	MJクラブ	児童育成部
4日(火) 9:00～12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
4日(火) 14:00～15:30	めろんカフェ(認知症カフェ)	福祉部
6日(木) ①16:00②17:00	はたっこ探検隊ぶどう収穫体験	児童育成部
8日(土) 午前中	美旗地区集団がん検診	健康部
11日(祝・火) 11:30～15:00	夏休み 宿題をしよう③	児童育成部
18日(火) 19:00～20:00	第3回 美旗秋祭り実行委員会	実行委員会
21日(金) 10:00～12:00	初心者向けスクエアステップ	福祉部
23日(日) 10:00～12:00	ちびっ子消防団②	防犯防災推進部
23日(日) 時間未定	水遊び in みはたメイハンランド	児童育成部
30日(日) 14:00～15:30	MJクラブ	児童育成部



【美旗コミュニティバス運営審議会より】



7月13日(月)～7月17日(金)の期間、はたっこ号運行中に、車内にて調査員によるアンケート調査を実施いたします。はたっこ号の利便性向上のためのアンケート調査になりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。



令和8年度

美旗 秋祭り

出店者・出演者 大募集！！

日時：9/26（土）11：00～16：00
場所：伊賀つばさ学園運動場



ステージプログラム

楽器演奏やダンスを披露してみませんか。美旗在住・通勤されている方、美旗市民センターを定期的に利用されている団体または個人が対象となります。



軽トラ市

軽トラの荷台を使用し、野菜や新米など、美旗産の農産物を販売しませんか。
募集台数：5台



模擬店

美旗地内で飲食店を経営、またはキッチンカーをお持ちの方が対象です。
(出店内容に応じ、「露店等の開設届出書」または「営業許可書」の提出が必要です。)

ボランティアスタッフ也大募集！！

秋祭り当日の会場設営や運営など、一緒に祭りを盛り上げて頂ける方を募集します。時間などの詳細は、美旗市民センターまでお問い合わせください。

<申込方法>応募締切：7/27（月）17：00
QRコードを読み取り、必要事項を入力してください。 電話・ラインでの申し込みも可。
【申込・お問合せ】美旗市民センター TEL・FAX/65-3007




【田園ミュージアム部】ひまわり🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻



5月10日(日) 13:30～16:30、みはたメイハンランド内名張市めばえファーム(約50アール)に、ひまわりの種を蒔きました。今年は「サンマリノ」という品種と、去年のひまわりから採取した種「西原ジャンボ」を機械で蒔きました。ひまわりは7月中旬～下旬頃開花を見込んでいますが、開花状況は当協議会のホームページや

Instagramにて確認してください。

また、今年度も「みはたメイハンランド写真コンテスト」はInstagramと写真での開催を予定しております。令和8年1月～10月の間に、みはたメイハンランド内で撮影されたものが対象となります。「#みはたメイハンランド2026」とハッシュタグをつけ、公開設定にし投稿してください。

詳しくは当協議会のホームページをご覧ください。



▲7/1 現在のひまわりの様子

【児童育成部・防犯防災推進部】美旗防災キャンプ2026



5月30日(土)・31日(日)、美旗小学校体育館にて防災キャンプを開催しました。(参加：子ども23名・大人25名)はじめに起震車で震度7の揺れを体験し、その後4つのグループに分かれて、体育館内での「がれき除去体験」や「毛布担架による負傷者搬送」を行いました。夕食には防災食のうどんや米類をいただき、続いて避難所で起こりうる状況をテーマに、必

要な役割や設備を組み合わせる解決策を考えるカードゲーム「ひなんじょなんなん」を各グループで実施しました。夜は防災テントを設営し、持参した寝袋・毛布・簡易ベッドなどを使い、硬い体育館フロアでも快適に休めるよう、それぞれが工夫しながら就寝しました。翌朝はラジオ体操で体をほぐし、水消火器の操作体験を行った後、新聞紙で朝食用の紙皿を作成し、防災食のパンと缶詰を使ったフルーツポンチをみんなでいただきました。



美旗防災キャンプは基本的に縦割り班で行動します。高学年の児童が低学年の児童を優しく見守り、時間を守って行動し、どのプログラムにも積極的に参加する姿が多く見られました。スタッフ一同、子どもたちの成長や思いやりに深く感動し、多くのことを学ばせていただいた2日間となりました。



【防犯防災推進部】美旗ちびっ子消防団\自分たちのまちは自分たちで守る／



6/28(日) 14時より美旗市民センター多目的ホールにてちびっ子消防団の入団式とロープワークを行いました。この日は小学1年生～5年生の6名が参加し、当協議会会長から一人ずつ任命書を受け取りました。その後、名張市消防団副団長・名張市消防団女性



分団・名張市消防団美旗分団の協力のもと、敬礼や隊列の基本とロープワークを教わりました。初めて体験をすることはばかりで、最初は戸惑った様子もありましたが、訓練を進めていくうちに緊張もほぐれ楽しく活動に参加できました。次回の活動は、サバイバル飯に挑戦します!!

【福祉部】めろんカフェ(認知症について学んだり、相談したりすることができる場です。)

8/4(火) 14:00～15:30 美旗市民センター多目的ホール

参加費：100円 定員：30名(要申込)

内容：・認知症のお話(美旗まちの保健室)

・フルート演奏(ガボットさん)

・座談会&ティータイム(美旗メロンが出るかも・・・♡)

美旗在住の方ならどなたでもご参加いただけますので、お気軽にお申込みください。

申込・問合せ

美旗市民センターTEL/65-3007 公式ライン→



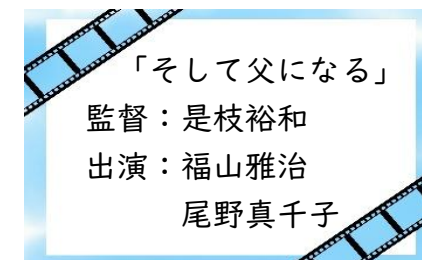
美旗ふれあいいきいきサロン 全体行事

映画鑑賞会「そして父になる(2013年公開)」

7/23(木) 10:00～12:00 美旗市民センター多目的ホール

全体行事終了後、パン工房あうるのパン販売があります。

美旗在住の65才以上の方が対象で、事前申込は不要です。



【健康部】みはた元気隊

「脳トレ」5月21日(木)

講師：谷本和代さん



参加者 25名



今回の脳トレでは、「連想ゲーム」「ジェスチャーゲーム」など、頭と体を同時に使うプログラムを1時間たっぷり楽しみました。先生のテンポよい軽快なトークとユーモアあふれる進行に、参加者のみなさんは開始直後から一気に引き込まれ、会場は終始笑い声が絶えない時間になりました。

「筋骨塾」6月15日(月)

講師：永谷明子さん・森優さん

参加者 27名



ストレッチ・筋力アップ運動・有酸素運動をゆっくりとしたペースで行い、約1時間30分ほど体を動かしました。まずは体をほぐすストレッチから始め、無理のない範囲で筋力をつける運動、軽い有酸素運動へと進めました。終わった後には「体が軽くなった」と感じられるような、穏やかな時間でした。

【地域文化振興部】美旗歴史クラブ「アドバンスコープに行ってきた!!」

6月19日(金)に名張市箕曲中村にある株式会社アドバンスコープを見学してきました。(参加者22名)名張市・青山地区を中心に、地域に密着した情報の発信基地として、大きな役割を担っているとの説明を受け、理解を深めることができました。スタジオ内も見学させていただき、地域文化の新しい知識を得ることができ、有意義な見学会となりました。

