

美旗市民センターだより

4月号



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

まなび体験セミナー第1回講座 「はじめてのターゲットバードゴルフ」

ターゲット・バードゴルフ (target bird golf) は、ゴルフをミニ化したスポーツで、ゴルフボールにバドミントンの羽をつけたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競うスポーツです。高齢の方や運動に自信がない人でも参加しやすいスポーツなので、是非この機会に体験してください。

日時: 5月27日(水) 13:30~15:30

場所: みはたメイハンランド内新田多目的広場
(雨天時: 新田ゲートボール場)

講師: 三重県TBG協会員 島藤 好孝 さん

持ち物: 飲み物、タオル、帽子、ゴルフ用手袋(あれば)
(※貸出用クラブを準備しますが、数に限りがあるため、ゴルフクラブのピッチングウェッジをお持ちの方は、ご持参ください。)

申込み: 平日の9時~17時に美旗市民センター
(TEL65-3007)までお電話ください。

締切 5月15日(金)

傘を逆にしたようなホール(またはその下の輪)に何打で入れるかを競います



美旗市民センター主催事業 4~5月

4月 6日(月) 19:30	美旗市民センターサークル代表者会議
20日(月) 10:00	救命講習会(救命入門コース90分) 美旗市民センター友の会及び一般申込のかた
5月 15日(金) 8:00	美旗市民センター友の会館外清掃 <雨天時: 5月19日(火)8:00>
18日(月) 10:00	主催サークル「初心者向けゴルフサークル」
27日(水) 13:30	まなび体験セミナー第1回講座「はじめてのターゲットバードゴルフ」

主催サークル 『初心者向けゴルフサークル』 スタートします!!

美旗地区における健康づくり・地域交流の促進を目的としてゴルフの基礎を学ぶ主催サークルが始まります。

市民が気軽にスポーツに親しむ機会を提供し、地域スポーツの活性化を図ります。ゴルフを始めたいけど、どうすれば良いか分からない・ゴルフの基礎を学びたいなど、ゴルフの楽しさを一緒に学びコースでのラウンドデビューを目指しませんか?是非、参加してチャレンジしてみてください。



	日時・内容
第1回(基本編)	5月18日(月曜日)10時~11時30分 内容:ゴルフの基本ルール(座学)・パター練習
第2回(実践編)	6月15日(月曜日)10時~11時30分 内容:アプローチ
第3回(応用編)	6月29日(月曜日)10時~11時30分 内容:アイアンショット
第4回(応用編)	7月13日(月曜日)10時~11時30分 内容:ドライバーショット
第5回(最終編)	7月27日(月曜日) 場所、時間は未定 内容:コース実習

【場所】 1回目は美旗市民センター、2~4回はみくりやゴルフセンター予定

【講師】 村田 奏 さん WGTf(USGTf)ティーチングプロ

【募集】 各回15人まで(定員になり次第、締め切ります)

【申込み】 4月24日(金)締切 平日の9時~17時に美旗市民センター
(TEL65-3007)まで平日の9時~17時に「お電話にてお申込みください。」

【持ち物】 ゴルフ用手袋、ピッチングウェッジ(お持ちでないかたは、事前にセンターまでお問い合わせください。) ※参加費は下記をご参照ください。↓↓



講座参加費	金額
講座参加費	5回参加の場合4,000円
講座参加費	1回参加の場合1,000円
練習ボール代	実費
コース代	実費



令和8年度 美旗市民センター登録サークル一覧

No.	サークル名	学習内容	部屋	定例活動日・活動時間	会費	
1	美旗茶道教室	茶道(表千家)	茶室	第2木曜日	10:00~13:00	4,500円/3ヵ月
2	みはたわかば	手話	中会議室	毎週土曜日	19:00~21:00	1,800円/年
3	美墨会	書道	中会議室	第3月曜日	10:00~12:00	6,000円/6ヵ月
4	美旗太極拳クラブ	太極拳	多目的ホール 中会議室	第1・3金曜日	10:00~12:00	2,000円/月
				第2・4金曜日	10:00~12:00	
5	配食ボランティア 竹とんぼ	配食	クッキングルーム	毎週水曜日	8:30~14:00	0円
6	Seyate隠	よさこいソーラン	多目的ホール	毎週金曜日	19:00~21:00	3,000円/6ヵ月
7	美華	フラワー アレンジメント	アトリエ	第4火曜日	9:30~11:30	500円/月 花代2,000円
8	名張アコースティック 倶楽部	ギターと フォークソング	小会議室	第2土曜日 第4土曜日	15:00~17:00 18:00~20:00	1,500円/月
9	ペン習字ふきのとう	ペン習字	小会議室	第1・3火曜日	13:30~15:30	1,500円/3ヵ月
10	七転八起	短歌	小会議室	第3金曜日	13:30~15:30	5,000円/6ヵ月
11	自彊術美旗	自彊術	中会議室	毎週木曜日	10:00~12:00	2,250円/月
12	陶美	陶芸	アトリエ	第3水曜日	13:00~16:00	500円/月
13	ユフカイ 釉の会	陶芸	アトリエ	第4金曜日	13:00~16:00	3,000円/6ヵ月
14	絵手紙サークル「四季」	絵手紙	アトリエ	第2水曜日	13:00~16:00	8,000円/年
15	フライデーじゃん	健康麻雀	和室	毎週金曜日	12:30~16:30	4,000円/年
16	ゲートボールサークル 「美旗スパーク」			毎週月・木曜日	9:00~12:00	2,000円/年
17	オカリナカトレア	オカリナ	小会議室	第1・3木曜日	10:00~12:00	5,000円/月
18	サンライズ ヨガ Sunrise Yoga	ヨガ	多目的ホール	第2・4金曜日	10:00~12:00	3,000円/3ヵ月
19	シゲツカイ 四月会	論語学習	小会議室	第4月曜日	13:30~15:00	6,000円/年
20	自彊術-2	自彊術	中会議室	毎週木曜日	13:00~15:00	3,000円/月
21	筋トレPeach	筋トレ	多目的ホール 中会議室	第1・2・4水曜日	09:00~10:00	9,000円/年
				第3水曜日	09:00~10:00	
22	脳トレ「和」と「輪」	脳トレ	小会議室	第2水曜日	10:00~11:00	1,500円/3ヵ月
23	ちゅらちゅら	サンシン 三線	小会議室	第4日曜日	14:00~16:00	1,000円/月
24	文月句会	俳句	中・小会議室	第2水曜日	09:00~12:00	6,000円/6ヵ月
25	フォトサークル みつくす	写真	小会議室	第2月曜日	13:30~15:00	5,000円/年
26	コーラスサークル シャントん	コーラス	中会議室	第1・3月曜日	13:30~15:00	5,000円/3ヵ月
27	ぎんなん	陶芸	アトリエ	第2木曜日	09:00~12:00	5,000円/3ヵ月
28	ショウカ 咲花ぶらす	押し花	小会議室	第2月曜日	09:00~12:00	2,000円/2ヵ月
29	美鈴会(みすずかい)	民舞踊	中会議室	第2・4火曜日	13:30~15:30	3,000円/月
30	jaka 火曜クラス	ダンス	中会議室	第1~4火曜日	20:00~21:00	3,500円/月
31	jaka 木曜クラス	ダンス	中会議室	第1~4木曜日	20:00~21:00	3,500円/月

サークル活動に関するお問合せは、
平日の9時~17時に美旗市民センター(65-3007)まで。

春です

美旗市民センターで何か始めませんか？

②手話サークル「みはたわかば」
手話を学び聴覚障害のかたとの交流を
広げ、生活向上と権利向上をめざします。

③「美墨会」書道
中国古典の漢文からの楷書
行書、草書などを学びます。

④美旗太極拳クラブ
活動内容:楊名時太極拳八段錦です。

⑤配食ボランティアグループ 竹とんぼ
活動内容:地域福祉の一環として、食事作りの
困難な高齢者の家庭に配食サービスを実施する。
募集:調理担当、配達担当

⑥Seyate 隠 よさこいソーラン
市内の夏祭り、介護施設等へ出向き、
元気を伝えています。

⑦美華 (みはな)
季節の花を楽しくフラワーアレンジメント
しませんか?プリザーブドフラワーやドライ
フラワーの作品もつくります

⑧名張アコースティック倶楽部
歌とギターの練習、コンサート実施

⑨「ペン習字ふきのとう」
活動内容:万年筆と筆ペンの練習

⑩「七転八起」短歌サークル
活動内容:短歌の学習を通して教養を高める

⑪自彊術美旗 活動内容:自彊術の健康
⑫自彊術-2 体操カリキュラム

⑬「陶美」陶芸サークル
活動内容:粘土から、作陶・素焼き・
釉薬付け・本焼きまで全員で行う。

⑭「釉の会」陶芸サークル
活動内容:伊賀焼の作陶

⑮絵手紙サークル「四季」
活動内容:絵手紙(水彩画)を描く。

⑯フライデーじゃん 健康麻雀
活動内容:かけない健康麻雀
*多少経験のある人

⑰美旗スパーク
活動内容:ゲートボールで頭と体を使う。

⑱オカリナカトレア
活動内容:オカリナのレッスン

⑲Sunrise Yoga 活動内容:ヨガ

⑳「四月会」活動内容:論語の学習

㉑筋トレ Peach
活動内容:簡単な筋トレを短時間継続する。

㉒脳トレ「和」と「輪」
活動内容:漢字の読み書きや熟語を学ぶ。

㉓ちゅらちゅら 三線サークル
活動内容:沖縄の三線(サンシン)の習得

㉔文月句会 俳句 活動内容:句会

㉕フォトサークルみつくす
活動内容:川地美貴さんに学んでいます。

㉖コーラス シャントん
活動内容:二部合唱

㉗ぎんなん
活動内容:伊賀焼陶芸 作りやすい作陶

㉘咲花ぶらす 押し花
活動内容:押し花でさまざまな小物を作成

㉙美鈴会 活動内容:舞踊

㉚jaka 火曜クラス
㉛jaka 木曜クラス
活動内容:ヒップホップ中心のダンス練習

