



令和8年4月4日発行

# はたっこ通信 あい 4月号

発行者/地縁法人 美旗まちづくり協議会 総務部

住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3

TEL/FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)

E-mail [mihata@emachi-nabari.jp](mailto:mihata@emachi-nabari.jp)



Instagram



LINE



ホームページ



<4月・5月の予定> 予定は急遽変更になる場合があります。



日時	内容	担当
4月4日(土) 18:30~20:30	理事会・区長会	理事会・区長会
7日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
15日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
17日(金) 19:00~20:00	臨時理事会	理事会
23日(木) 9:00~10:00 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 全体行事 映画鑑賞会「トロッコ」	福祉部
27日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 書道	福祉部
27日(月)①13:30②15:00	みはた元気隊「インボディ測定と体力測定」	健康部
28日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
5月2日(土) 19:00~20:00	理事会・区長会	理事会・区長会
10日(日) 14:00~15:30	MJクラブ(みはた児童育成クラブ)	児童育成部
10日(日) 16:00~17:00	ぶどう収穫体験 袋描き	児童育成部
18日(月) 9:30~12:00	美旗歴史クラブ「比奈知 名居神社・永福寺」	地域文化振興部
20日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
21日(木) 10:00~11:00	みはた元気隊「脳トレ」	健康部
24日(日) 10:00~12:00	地縁法人美旗まちづくり協議会 総会	会員
30日(土) 9:00~10:00	わくわく芋づくり 苗植え	環境部
30日(土) 15:00~ 31日(日) 9:00	防災キャンプ2026	児童育成部 防犯防災推進部

## 令和8年度 地縁法人美旗まちづくり協議会 総会のご案内

日時:5月24日(日)10時開会 場所:美旗市民センター多目的ホール

会員の方には、総会案内を5月上旬に送付します。会員申込をされていない方は、4月末までに登録をしていただくと、総会資料を送付させていただきます。入会方法は、ウェブまたは美旗市民センターで申込書を受け取り、そちらに記入し提出してください。



←会員登録  
QRコード

\*会員になることで、当協議会の運営に参加したり意見したりすることができます。  
会員登録がまだのかたは、この機会に是非ご登録をお願いします。



高齢のため  
庭木の手入れが難しい

## こんなお悩み ありませんか？

家具の移動をしたい  
脚立での電球の取替え  
ができない



# は た っ こ サ ポ ー ト

70歳以上の高齢世帯・障がい者の生活支援事業

再開します!!

### 支援内容

- 庭管理支援 (庭木の手入れ、草引き等)
- 日曜大工支援 (家具の固定・移動・網戸の張替等)
- 家電機器調整支援 (電球取替・家電機器取付け・調整)



### 利用方法

利用受付・相談は、  
毎週金曜日9時~12時  
美旗市民センター (TEL/65-3007) まで。  
なお、金曜日が祝日及び第5金曜日は  
受付業務は行いません。  
1月・8月は活動休止。



担当者がご自宅にお伺いし、  
お見積りをいたします。

まずはお気軽にご相談ください▶

### 利用料金

年会費：1,000円  
支援者1人に対し、1時間1,200円  
1時間以降は、30分毎に600円  
作業に要する材料費・燃料費・廃棄費用  
は実費



☎ 65-3007

はたっこサポート運営審議会  
(美旗市民センター内)

【福祉部】 令和8年度 美旗ふれあい・いきいきサロン 全体行事予定



第1回	4月23日(木) 映画鑑賞会☆	第6回	10月22日(木) 映画鑑賞会☆
第2回	5月28日(木) みんなで歌おう☆	第7回	11月26日(木) みんなで歌おう♪☆
第3回	6月25日(木) 縁起でもないお話☆	第8回	1月28日(木) みんなでエクササイズ
第4回	7月23日(木) 映画鑑賞会☆	第9回	2月25日(木) 映画鑑賞会☆
第5回	9月24日(木) バレトン	第10回	3月25日(木) みんなで歌おう♪☆

- 囲碁将棋・スクエアステップ・カラオケの各教室は、上記の日程で9時～10時です。
- 書道教室は基本第4月曜日 10時～12時ですが、日程が変更になる場合があります。
- 美旗在住の65歳以上の方であれば、申し込みは不要で各教室・全体行事にご参加頂けます。
- ☆印は、パン工房あうるさんのパン販売があります。



**映画鑑賞会 4月23日(木) 10:00～12:00** 美旗市民センター 多目的ホール  
 上映作品:「トロッコ(2009年)」 監督:川口 浩史 出演:尾野 万千子 ホン・リウ

**初めてのカタ向け スクエアステップ** ～初心者クラスを開講します～

初回:5/15(金) 10:00～12:00 場所:美旗市民センター 中会議室

持ち物:上靴・飲み物 ② 既存の第4木曜の教室とは別のクラスになります。

参加を希望される場合は、美旗市民センターまで TEL/65-3007



**みはたっこ(子育てサロン)**  
 4月15日(水) 10:00～11:30 美旗市民センター多目的ホール  
 未就園児とその保護者を対象とした子育てサロンです。気軽に遊びに来てね!!

【地域文化振興部】 美旗歴史クラブ 「比奈知 名居神社・永福寺」

5/18(月) 9:30～12:00 (美旗市民センター集合)

初めてのカタはお申込みください。美旗在住の方、限定です。

\*「美旗歴史クラブ」とは、地域文化振興部の活動の一つとして、美旗地域の文化・歴史・観光を学ぶクラブです。現地学習で楽しく学んで、地域の歴史文化振興に貢献してみませんか。

美旗歴史クラブ 観菩提寺 正月堂「修正会(しゅしょうえ)」報告

実施日:2月11日(祝・水) 10:30～15:00 参加者:32名

観菩提寺 正月堂「修正会(しゅしょうえ)」は新年の無病息災・家内安全を祈願するために行われる伝統的な法会で、その地域文化の理解を深めるため訪問しました当日は雨のなか餅まきが行われ、参加された方はまかれた餅を濡れながら受け取りたくさんの「福」と「ご利益を授かる」ことが出来たと喜んでおられました。

今回、観菩提寺の修正会で歴史と伝統を感じられる貴重な体験をすることができ、新年のスタートにふさわしい精神的な充実を得ることができて大変良かったです。なお、餅まきの餅は古来より神仏への供物であり、その餅を参拝者に分けることで「福を分ける」「ご利益を授ける」という儀式とのことでした。



餅まきの様子

【健康部】 みはた元気隊  
 「インボディ測定・体力測定」



4/27(月) 2部制(各回20名)

①13:30～14:30 ②15:00～16:00

場所:美旗市民センター多目的ホール  
 要申込(応募者多数の場合は、みはた元気隊のメンバー優先)

② インボディ測定は素足で計測をしますので、  
 ストッキングの着用は控えください。

<申込>美旗市民センターTEL/65-3007 またはライン→

みはた元気隊  
 「脳トレ」



5/21(木) 10:00～11:00

場所:美旗市民センター  
 多目的ホール

講師:谷本 和代さん

みはた元気隊メンバー以外のかたは  
 お申込みが必要です。



【児童育成部】 MJクラブ(児童育成クラブ)メンバー募集

□初回活動日 5/10(日) 14:00～15:30

□場所 美旗市民センター アトリエ □対象 小学2年生～大学生

MJクラブとは、子ども主体のクラブです。令和7年度は、「美旗秋祭り」で子ども縁日を企画したり、美旗小学校に関するクイズを考え「お一人暮らし高齢者の集い」で発表しました。

自分たちでやってみたいことが実現できる、そんなクラブを目指しています☆

サポートして下さる大人も大募集!!

<申込>65-3007 ライン→



はたっこ体験隊～ぶどう収穫体験～

ぶどう収穫体験を開催します。今年も、ぶどうに掛ける袋にイラストなどを参加者に描いて頂き、その袋をぶどう園さんにお預けします。8月に自分の描いた袋を探しながら収穫体験を楽しんでいただきます♪



<袋描き>5/10(日) 16:00～16:30 美旗市民センターアトリエ

<ぶどう収穫体験>8/6(木) ①16:00 ②17:00(5家族ずつ)

<対象>美旗在住の幼稚園児・小中学生がいるご家族

<参加費>1家族 1,000円(デラウェア5房持ち帰り・8/6に徴収)

<定員>10家族(応募多数の場合は、抽選)

<申込締切>4/30(木) <申込>美旗市民センターTEL/65-3007 ライン→



【環境部】 わくわく芋づくり参加者募集



5/30(土) 9:00～11:00 <雨天時>5/31(日) 申込締切:5/15(金)

場所:南西原集会所前の田んぼ(お車は南西原集会所にお停めください)

参加費:1家族 500円(当日徴収) 品 種:鳴門金時

持ち物:スコップ・バケツ・飲み物 服 装:長靴・軍手・帽子・汚れても良い服装

7月に草引き・9月に収穫祭を予定しています。

小さなお子様連れのご家族も大歓迎です。

<申込>美旗市民センターTEL/65-3007 ライン→

