



令和8年3月7日発行

はたっこ通信 あい

3月号

発行者/地縁法人 美旗まちづくり協議会 広報部
住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3
TEL/FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)
E-mail mihata@emachi-nabari.jp
HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>



Instagram LINE ホームページ



3月・4月の予定 *予定は急遽変更になる可能性があります。*****

日時	内容	担当
3月7日(土) 19:00~20:00	理事会・区長会	理事会・区長会
18日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
22日(日) 9:00~12:00	グラウンドゴルフ大会	健康部
23日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 書道	福祉部
24日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
26日(木) 9:00~10:00	美旗ふれあい・いきいきサロン	福祉部
28日(土) 9:00~11:30	桜ウォーク	地域文化振興部
28日(土) 18:00~19:00	臨時区長会	区長会
4月4日(土) 19:00~20:30	理事会・区長会	理事会・区長会
7日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
15日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
17日(金) 19:00~20:00	臨時理事会	理事会
23日(木) 9:00~10:00 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 全体行事 映画鑑賞会	福祉部
27日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 書道	福祉部
28日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部

令和8年度 地縁法人美旗まちづくり協議会

総会のご案内

日時:5月24日(日)10時開会

場所:美旗市民センター多目的ホール



←会員登録
QRコード

会員の方には、総会案内を5月上旬に送付します。会員申込をされていない方は、4月末までに登録をしていただくと、総会資料を送付させていただきます。入会方法は、ウェブまたは美旗市民センターで申込書を受け取り、そちらに記入し提出してください。

*会員になることで、当協議会の運営に参加したり意見したりすることができます。会員登録がまだのかたは、この機会に是非ご登録をお願いします。



介護×美容

~介護美容体験

大人の絵本の読み聞かせ~

3/26(木) 9:00~10:00 **要申込**

場所:美旗市民センター アトリエ

☆ケアネイル/カラーリングネイル

尾上 乃ぶ子さん

☆大人の絵本読み聞かせ

福森 美紀 さん

定員:4名

<申込>美旗市民センターTEL/65-3007



地域文化振興部

桜ウォーク

美旗の語り部の話聞きながら
桜並木を歩きますか?

3.28 (土) 雨天中止

中止の場合は、ホームページやラインでお知らせします

時間 9:00~11:30

集合 美波多神社

美波多神社から新田桜並木を美旗の語り部さんと一緒に歩きます。お花見団子付♪
申込期限:3/23(月)

<問合せ・申込>
美旗市民センター (TEL/65-3007)



2期生 転ばぬ先の筋骨塾



対象 65歳以上で下のすべてに当てはまる方

参加無料

募集定員 30名

- 以前よりも、歩く速度が遅くなってきた
- この1年間に転倒したことがある
- 運動サークル等に参加していない
- 筋骨塾に参加したことがない

内容 体力測定、ストレッチ、筋力アップ運動、有酸素運動

場所 美旗市民センター 多目的ホール

日時

全6回
13時半~15時半

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16
火	火	火	火	火	火

持ち物

- 上靴 (運動できるもの)
- タオル
- 飲み物

申込み 美旗まちの保健室に直接お越しいただくか、お電話でお申し込みください

申込期間

3/18(水) ~ 4/13(月)

美旗まちの保健室 (平日9:00~16:30)
☎ 0595-65-5800
名張市美旗町南西原229-3(美旗市民センター内)

お問合せ

名張市地域包括支援センター
☎ 0595-63-7833
平日 9:00 ~ 16:30

*裏面に「美旗市民センターだより3月号」を掲載しています。