



令和8年2月6日発行

はたっこ通信 あい

2月号

発行者/地縁法人 美旗まちづくり協議会 広報部

住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3

TEL/FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)



Instagram

LINE

ホームページ

E-mail mihata@emachi-nabari.jp

2月・3月の予定 *予定は急遽変更になる可能性があります。❤️👉❤️👉❤️👉❤️👉❤️👉❤️👉

日時	内容	担当
2月 6日(金) 19:00~20:00	区長会	区長会
6日(金) 20:00~21:00	理事会・区長会	理事会・区長会
11日(祝・水) 10:30~15:00	美旗歴史クラブ 観菩提寺 正月堂「修正会」(島ヶ原)	地域文化振興部
18日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
22日(日) 9:30~11:00	MJクラブ(児童育成クラブ)	児童育成部
23日(祝・月) 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 書道	福祉部
24日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
26日(木) 9:00~10:00	美旗ふれあい・いきいきサロン	福祉部
27日(金) 10:00~12:30	みはた元気隊「調理実習」	健康部
3月 1日(日) 10:30~13:00	お一人暮らし高齢者の集い	福祉部
3日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
4日(水) 10:00~11:30	みはた元気隊「座談会」	健康部
5日(木) 10:00~11:30	めろんカフェ(認知症カフェ)	福祉部
7日(土) 19:00~20:00	理事会・区長会	理事会・区長会
18日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
22日(日) 9:00~12:00	グラウンドゴルフ大会	健康部
23日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあい・いきいきサロン 書道	福祉部
24日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
26日(木) 9:00~10:00	美旗ふれあい・いきいきサロン	福祉部
28日(土) 18:00~19:00	臨時区長会	区長会

【地域文化振興部】 どんと

今年度も美旗中村どんと保存会の皆さんにご協力のもと、美旗グリーンベアーズさんとまちづくりの委員とで、1/17(土)に高さ14mのどんとを立てました。また、美旗歴史クラブのメンバーが中心となり、ぜんざいとお餅を作り、皆さんに喜んでいただきました。どんとの様子は、当協議会のInstagramでもご覧いただけます。Instagram→



@MIHATA1998





みんなで作る 地縁法人

美旗まちづくり協議会

当協議会は、ふるさと美旗を「住民の活力で安全で安心な住みやすいまち」にしていくために、様々な事業に取り組んでいます。見守りや防災、防犯活動を通じて安全を守り、安心して暮らせる環境をつくとともに、世代を超えた交流を通じて温かいつながりを育んでいます。当協議会では、会員と活動を支えてくださる方(運営委員)を募集しています。年齢・性別は問いません。あなたの力を美旗の力に!

地域の歴史文化を活かした事業の推進

美旗歴史クラブやどんとなど、地域の文化・歴史を学んだり、伝統文化の伝承を行っています。

防災・防犯パトロール環境整備活動

下校時の見回りや防災訓練を実施。また、みはたメイハンランド等の環境整備も行っています。

地域住民の交流・健康づくり

未就園児や児童から、高齢者の世代間交流事業や、みはた元気隊を中心とした健康づくりを行っています。

▼ 問い合わせ先・会員登録

地縁法人 美旗まちづくり協議会 (美旗市民センター内)

(美旗市民センター内) 名張市美旗町南西原229-3 電話: 65-3007 会員登録: 

【健康部】みはた元気隊「脳トレ」
1月30日(金)10時~11時、講師に鹿島恵先生をお招きをし、「脳トレ」を行いました。(参加者:28名)「動物・数字が入っている都道府県は?」や「マッチ棒で表した数式を1本動かして正しい数式にする」問題などを解き、楽しい時間となりました。



みはた元気隊



「調理実習~骨コツ強化レシピ~」

2/27(金)10:00~12:30

美旗市民センター クッキングルーム

参加費:600円

講師:名張市福祉子ども部

健康・子育て支援室

管理栄養士 長谷川 明奈さん

持ち物:エプロン・バンダナ

タオル・マスク

募集人数:若干名



内容

- 高野豆腐の肉巻き
- レタスとわかめのお浸し
- チンゲン菜のチーズ卵
- 干しエビとわかめのスープ
- お豆腐パフェ

<申込・問合せ>美旗市民センター内

TEL/65-3007

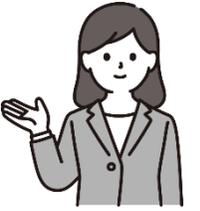
みはた元気隊
座談会
~振り返り&来年度に向けて~
自分も美旗も元気に!!
元気のおすそ分け活動
3.4(火)10:00-11:30 申込不要
美旗市民センター-中会議室
お茶を飲みながら、今年度の振り返りをし、来年度の計画を一緒に考えましょう。
【問合せ】美旗市民センター内
地縁法人美旗まちづくり協議会 ☎65-3007

世代間交流事業
グラウンドゴルフ大会
3/22日
9:00~12:00
参加賞あり♪
みはたメイハンランド
新田多目的広場(芝生)
対象:小学3年生以上のかた
ならどなたでも
グラウンドゴルフは、ルールが簡単で一度プレーすれば覚えられます。子どもから高齢者まですべての人が、楽しくプレーすることが出来ます♪
【主催】地縁法人美旗まちづくり協議会 健康部
【申込・問合せ】美旗市民センター ☎65-3007
申込締切:3/6
QRコード

【福祉部】美旗ふれあい・いきいきサロン

映画鑑賞会についてお知らせ

予定をしていました2月・3月の全体行事「映画鑑賞会」は、著作権法の関係上、開催を見送らせていただきます。また、パン工房あうるさんのパン販売も中止とさせていただきます。4月以降の映画鑑賞会については、皆さんにお楽しみいただけるよう現在協議中です。楽しみにされていた方には、大変申し訳ございませんがご理解の程よろしく申し上げます。



介護×美容 ~介護美容体験+大人の絵本の読み聞かせ~

「ケアビューティー」という美容の力で自分らしく、いつまでも生き活きと綺麗に今回は、大人の絵本読み聞かせも行います。

2/26(木)9:00~10:00 参加費:無料 **要申込**

場所:美旗市民センターアトリエ 定員:4名

講師:☆ハンドトリートメント、ケアネイル/カラーリングネイル

尾上 乃ぶ子 さん

☆大人の絵本読み聞かせ 福森 美紀 さん

読み聞かせには、ストレス解消、深いリラックス効果、そして脳の活性化といった高い効果があります。

<申込・問合せ>美旗市民センターTEL/65-3007



お一人暮らし高齢者のつどい



3/1(日)10:30~13:00 美旗市民センター多目的ホール

内容:クイズ(MJクラブ)・昼食会・ビンゴゲーム・その他

今年度の実態調査の対象が75才以上となったため、本事業も「75才以上のお一人暮らしの方」を対象とさせていただきます。

*対象の方には、各地区の民生委員・児童委員さんより案内させていただきます。

<問合せ>美旗市民センターTEL/65-3007



3/5(木)10:00~11:30 **要申込**

場所:美旗市民センター多目的ホール 参加費:100円

内容:●認知症予防に繋がるストレッチ(セラバンド使用)

●サックス&ピアノ演奏♪

●カフェタイム・座談会

美旗在住の方ならどなたでもご参加いただけます。

<申込・問合せ>美旗市民センターTEL/65-3007

