

2026 (R8) 年2月6日発行

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時~17時に美旗市民センターまで。

2月号

冬のカラオケ

フェスタ 2026

2 / 25 (水)

開場 12:30

開演 13:00

美旗市民センター 多目的ホール

歌好きのかた、
お誘いあわせの上
見に来てください♪

昨年1年間に当センターのサウンドルーム
(通信カラオケルーム)をご利用いただいた皆さまに
自慢の歌声を披露いただく場です。
(出場者には、事前にご案内しております。)
ご自由にご観覧いただけますので、
皆様、是非ご来場ください!!

休憩時間に、パン工房あうるさんの
パンの販売もあります!!



▲ 昨年のカラオケフェスタの様子

当センター屋上防水改修工事のお知らせ

1月28日~2月27日の日程で、

当センター屋上防水改修工事を実施しています。

工事期間中は、騒音、振動、工事車両の出入り等、

ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご了承くださいませよう

宜しくお願い申し上げます。



サウンドルームのカラオケを利用し 来年のカラオケフェスタに出場しましょう!!

サウンドルームは、美旗市民センター2階にある通信カラオケ (JOY SOUND) を
ご利用いただける16帖ほどのお部屋です。(10~15人程度入れます。)

平日の9時~17時に、美旗市民センター (65-3007) までお電話にてご予約下さい。

(第3日曜及び年末年始を除く日の9時~22時にご利用いただけます。令和8年4月からは、

9時~21時) ※軽食持ち込み OK です!!

料金表 (1時間単位)

通信カラオケ料	500円
部屋料*	100円 (150円)
電灯料	10円
暖房料	200円
冷房料	170円

*平日18時までの料金です。土日祝日夜間は、
割増料金です。

() は、4月1日以降の17時までの新料金です。

ご家族で、お友達と一緒に
サウンドルームを是非
ご利用ください!!



会員
募集中♡

Sunrise Yoga サンライズ ヨガ

活動 第2・4金曜日 10:00~11:30

場所 美旗市民センター 多目的ホール

講師 前川 恵子 さん

会費 3000円/3カ月

会員 16人

2月・3月の活動日

2/13、2/27、3/13、3/27

問合せ先 代表 難波 (TEL65-8336)

体験は、無料です。ヨガマット(無ければバスタオル)と飲み物持参で気軽にご参加ください。高齢のかたでも大丈夫です♡ お好きな日に見学・体験にお越しください。



韓国料理に挑戦しました!! まなび体験セミナー第6回講座開催



1月29日(木)料理研究家の秦佐知子さんを講師に迎え、韓国料理教室を開催しました。(午前16人、午後16人の参加)

韓国の海苔巻き「キンパ」と、「チヂミ」「ホットク(韓国のおやき)」、「わかめスープ」の4品を作りました。まずは、お手本の調理を講師が一通り目の前で見せて下さり、しっかりイメージしてから作業に取り掛かれました。特に、巻きすを使ってキンパを巻くところは、動画を撮るかたも多く、皆さん熱心にコツを学ぼうとされていました。どれも美味しく出来上がり皆さんとても喜ばれていました。



今回、生まれて初めての料理経験でした。自分が出るか大変不安でしたが、最初に秦先生が面白くお手本を見せて頂いたおかげで料理の進め方のイメージができて、また、4名のチーム構成だったのでメンバーさん達の助けを受けながらなんとか美味しく完成することができました。大変勉強になりました。(はじめて料理教室に参加された男性の感想より)



陶芸サークル 陶美 どうび

会員
募集中♡

活動 第3水曜日 13:00~16:00

場所 美旗市民センター アトリエ

講師 田中 博信 さん

会費 1500円/3カ月
(粘土代は、別途 1kg500円程度)

会員 10人

2月・3月の活動日

2/18、3/18

ご自由に見学・体験にお越しください!!



土と触れ合い作りたい作品を自分のペースで楽しく取り組んでいます。ガス窯を使い成形、素焼きから釉薬掛け、焼成まで全てを行います。和気あいあいと楽しい雰囲気の中で活動しています。私達と一緒に始めてみませんか?



美旗市民センター主催事業2~3月

2月	7日(土)	衆議院選挙投票準備日
	8日(日)	衆議院選挙投票日
	25日(水)13:00	冬のカラオケフェスタ (12:30 開場)
3月	30日(月)終日	全館床・ガラス業者清掃日