



令和7年12月25日発行

はたっこ通信 あい

1月号

発行者/地縁法人 美旗まちづくり協議会 広報部

住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3

TEL/FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)

E-mail mihata@emachi-nabari.jp



Instagram LINE ホームページ



1月・2月の予定 *予定は急遽変更になる可能性があります。

日時	内容	担当
1月 6日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
14日(水) 9:40~11:30	アタックみはた	児童育成部
17日(土) 9:00~12:00	どんど立て	地域文化振興部
18日(日) 9:00~11:00	どんど点火	地域文化振興部
21日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
22日(木) 9:00~10:00 10:30~11:30	美旗ふれあいいきいきサロン 全体行事「みんなで歌おう♪」	福祉部
25日(日) 14:00~15:30	MJクラブ(児童育成クラブ)	児童育成部
26日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあいいきいきサロン 書道	福祉部
27日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
30日(金) 10:00~11:30	みはた元気隊「脳トレ」	健康部
2月 3日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
7日(土) 18:00~19:00	区長会	区長会
7日(土) 19:00~20:00	理事会	理事会
8日(日) 9:30~11:00	MJクラブ(児童育成クラブ)	児童育成部
11日(祝・水) 10:30~15:00	美旗歴史クラブ 観音提寺 正月堂「修正会」(島ヶ原)	地域文化振興部
18日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
23日(祝・月) 10:00~12:00	美旗ふれあいいきいきサロン 書道	福祉部
24日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
26日(木) 9:00~10:00	美旗ふれあいいきいきサロン	福祉部
27日(金) 10:00~12:30	みはた元気隊「調理実習」	健康部

【健康部】みはた元気隊「脳トレ」 1/30(金) 10:00~11:30



場 所: 美旗市民センター中会議室 講 師: 鹿島 恵さん

持ち物: 筆記用具 みはた元気隊メンバー以外の方で参加を希望される場合は、申し込みが必要です。

◎この日に2/27調理実習(定員:20名 要申込)の申込を受け付けます。

申込・問合せ 美旗市民センター 65-3007(平日9:00~12:00) ライン



HAPPY NEW YEAR

2026



新年あけましておめでとうございます。

去年は、さまざまな行事や活動を通して、多くの皆さまとのつながりを深めることができました。本年も、誰もが安心して暮らせる、明るく住みよいまちづくりを目指し、役員一同取り組んでまいります。本年が皆さまのご健勝をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

地縁法人 美旗まちづくり協議会

会長 東田 行泰



美旗小学校 園芸ボランティア募集

学校の花壇は、子どもたちの学びと心を育む大切な場所です。四季折々の花を通して、自然の美しさや命の大切さを感じることができます。そこで、地域の皆さまと一緒に園芸活動を行うボランティアを募集しています。

活動内容

- 花壇の草取り、水やり、植え付けなど
- 学校環境をより美しく、心地よくするお手伝い

活動日時

- ご都合に合わせて参加可能です

🌸小さな力が集まれば、大きな花が咲きます。ぜひお気軽にご参加ください!



【問合せ】美旗市民センター65-3007 または美旗小学校 65-3009(教頭)

【福祉部】美旗ふれあいいきいきサロン

介護×美容 ～介護美容体験～

「ケアビューティー」という美容の力で自分らしく、いつまでも生き活きと綺麗に☆

1/22 (木) 9:00～10:00

美旗市民センターアトリエ 定員：4名
講師：尾上 乃ぶ子さん 参加費：無料

ハンドトリートメント

アレルギー反応の出にくい米油を使用し、血液やリンパの流れを促進します。

ケアネイル/カラーリングネイル

爪を整え保湿したり、爪に優しい材料でネイルをします。事前申込が必要です。

<問合せ・申込>美旗市民センター

TEL/65-3007 ライン



美旗ふれあい・いきいきサロン
全体行事「みんなで歌おう♪」

1/22 (木) 10:30～11:30

美旗市民センター多目的ホール

講師：音楽工房さん

美旗在住の65才以上のかたならどなたでも参加していただけます。

事前申込不要

みんなで歌うことで、緊張や不安を和らげ、脳の活性化や心身の健康維持に繋がります。

<問合せ>美旗市民センター

TEL/65-3007 ライン



【地域文化振興部】

どんど

<立て> 1月17日(土) 9時～12時

<点火> 1月18日(日) 9時～11時

場所：美旗市民センター前の田んぼ

18日9時よりぜんざいの振る舞いがあります。(無くなり次第終了)

しめ縄などの正月飾りは、1月18日の10時までに、

必ずワイヤーなどの金具を外してお持ちください。

<お願い>

参考書や大量のテスト類、市販の鏡餅の包装(プラスチック類)はお受けできません。

正月飾りや少量のお習字などに限らせていただきます。



美旗歴史クラブ 観菩提寺 正月堂「修正会」

2月11日(祝・水) 雨天・雪は中止(2/9に判断します)

伊賀市島ヶ原の観菩提寺 正月堂の「修正会」(しゅしょうえ)を見学します。

10:30 美旗市民センター出発 11:00 昼食(やぶっちゃ)

12:30 観菩提寺正月堂「修正会」(県無形民俗文化財)見学 福餅まきもあります。

15:00 美旗市民センター着(予定) 会費：1,000円(昼食代)

申込締め切り：1月23日(金) 申込：美旗市民センター65-3007 又はライン

お申し込みが
必要です



～美旗の防災への取組～



<防災キャンプ2025>

10月25日(土)・26日(日)の1泊2日で児童育成部と防犯防災推進部とで防災キャンプを行いました。「避難所での生活体験をしてみよう!」と、昨年度に引き続き今年で2回目の実施となりました。小学生22名と、保護者5名、スタッフ30名で実施しました。能登半島地震や台湾地震時等にボランティアとして現地で活動をされた花井幸介さんのお話を聞かせて頂いたり、心肺蘇生法やAEDの使い方を救命救急士や消防団の方々に教えて頂きました。食事も備蓄食を自分たちで湯を注いで準備をし、班の中でシェアしながら頂きました。翌朝は、ラジオ体操やお玉リレーなどを楽しみながら、慣れない避難所で固まった体をほぐしました。このように実際に避難所で泊まったことがあるという経験は、災害時に役に立つことと思います。



<美旗地域防災訓練>

11月15日(土)に、南海トラフを震源とする大規模地震が発生したという想定で美旗地域防災訓練を実施しました。過去3年間は、2次避難所を美旗小学校で開設していましたが、今回伊賀つばさ学園体育館を2次避難所として開設訓練を行いました。午前9時に防災本部を設置し、美旗全地域の区長とトランシーバーを使用し、安否確認通信連携を行いました。安否確認訓練については、昨年を上回る確認数の報告を受け防災訓練・安否確認訓練の定着と関心の高まりを感じました。また、伊賀つばさ学園では北中学校生徒と住民の皆さんに4つの防災学習コーナーに参加していただきました。



- ①災害時避難者カード受付訓練
 - ②NTT伝言ダイヤル体験
 - ③心肺蘇生法・救命講座
 - ④防災備品・食品の展示及び試食
- 美旗小学校では、防災教室に名張市消防団の奥田さんと参加させて頂きました。

防犯防災推進部は、普段の訓練・会議の積み重ねが未然に貴重な生命や財産を守ることに繋がると考え活動しています。また防災訓練の参加者の皆様は、自分事として真剣に取り組んでいただき心よりお礼申し上げます。

【児童育成部】プラネタリウム

12/14(日)坂下星見の会さんにお越しいただき、移动式エアドームの中でプラネタリウムを投影して頂きました。(100名参加)3Dメガネを付けて見ると、本当に宇宙の世界を旅をしているかのように感じました。また、希望者には万華鏡も作って頂きました。オリジナルの万華鏡を作ったこどもたちは大喜びでした♪



←ドーム内の様子



→完成した万華鏡