



令和7年11月1日発行

はたっこ通信 あい

11月号

発行者/地縁法人 美旗まちづくり協議会 広報部

住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3

TEL/FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)

E-mail mihata@emachi-nabari.jp



Instagram



LINE



ホームページ

11月・12月の予定*予定は急遽変更になる可能性があります。名張ケンコーマイレージ対象事業

日時	内容	担当
11月1日(土) 19:00~19:30	区長会	区長会
1日(土) 19:30~20:30	理事会	理事会
2日(日) 10:00~11:30	観阿弥祭	地域文化振興部
4日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
10日(月) 13:30~15:30	美旗ふれあいいきいきサロン 書道	福祉部
15日(土) 9:00~11:30	美旗まちづくり総合防災訓練	防犯防災推進部
16日(日) 8:00~17:00	健康散策ツアー「山辺の道」	健康部
19日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
22日(土)・23日(日)	美旗市民センター祭り 活動展示	広報部
23日(日) 8:30~10:00	ウォークラリーin 美旗	児童育成部
25日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
27日(木) 9:00~10:00 10:00~12:00	美旗ふれあいいきいきサロン 全体行事 映画鑑賞会	福祉部
12月1日(月) 9:30~11:30	美旗歴史クラブ「宮山古墳・道観塚」	地域文化振興部
2日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
6日(土) 19:00~20:00	理事会・区長会	理事会・区長会
7日(日) 8:30~12:00	ファミリー卓球大会	健康部
11日(木) 9:30~15:00	みはた元気隊~大人の遠足「伊賀上野」~	健康部
14日(日) 11:00~13:00	MJクラブ	児童育成部
14日(日) 13:00~17:00	移動式プラネタリウム	児童育成部
17日(水) 10:00~11:30	みはたっこ「クリスマス会」	福祉部
23日(火) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部

【防犯防災推進部】 令和7年度 美旗まちづくり総合防災訓練

日時: 11月15日(土) 9:00~11:30

今年度は、伊賀つばさ学園体育館にて二次避難所開設訓練を行います。住民の方も見学いただけます。各地区での安否確認後、9:30~11:00の間に伊賀つばさ学園体育館までお越しください。

【問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007

防災訓練



大人の遠足「伊賀上野城」

12月11日(木)

集合: 9:30 (美旗市民センター)

解散: 15:00

定員: 20名 雨天決行



参加費

¥2,000

(昼食代込み)

名張市のマイクロバスで伊賀上野城まで行き、伊賀上野城とその周辺を散策します。

昼食は田楽座わかやで頂きます。

<受付期間> 11/11(火) 9時~11/28(金) 17時(平日)

*みはた元気隊メンバーの方を優先で受け付けをします。



行程(予定): 伊賀上野城→田楽座わかや

→SAKAKURA BASE(旧上野市庁舎)→だんじり会館

申し込みは、ライン・電話・来館にて受付します。

【問合せ】地縁法人 美旗まちづくり協議会 健康部

美旗市民センター内 TEL・FAX/65-3007



【健康部】

ファミリー卓球大会

日時：12月7日(日) 8:30~12:00 **要申込**

場所：伊賀つばさ学園 体育館

持ち物：体育館シューズ・飲み物・ラケット(お持ちの方はご持参ください)

参加費：無料 申込締切：11月25日(火)

お1人での参加もOK!!

未経験の方もお気軽にご参加ください。参加賞・賞品あります。

【申込・問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007

ライン→



【福祉部】美旗ふれあいいきいきサロン 全体行事 映画鑑賞会

11/27(木) 10:00~12:00

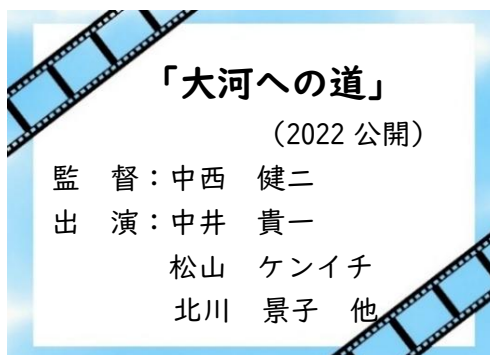
美旗市民センター多目的ホール

*美旗在住の65歳以上のかたならどなたでもご参加いただけます。(申し込み不要)

*映画鑑賞会は途中休憩は設けていません。

また、当ホールは映画上映を想定した会場構造ではありませんので、ご了承の上ご参加ください。

*上映後、パン工房あうるさんのパン販売があります。



【地域文化振興部】

美旗歴史クラブ 報告



10月22日(水) 12名で名張市郷土資料館、宝泉寺、鹿高神社を散策しました。

最初に訪れた宝泉寺では市指定文化財の室町時代作の涅槃図があるそうです。毎年2月に公開されているとのこと。続いて、名張市郷土資料館では、門田了三さんに縄文時代から弥生時代にかけての出土品の特徴の説明を受けると、人類の進化が見えてきて感動を覚えました。その後、鹿高神社(かたか)に上りました。鹿高神社には天皇陛下が大学時代にいられたそうです。鳥居の前には、菅笠日記の歌碑があります。本居宣長が通った日も雨だったそうで、私たちも雨の中「きのう今日ふりみふらみず雲はることはかたかの春の雨かな」という歌の気持ちになりました。社殿裏に古墳があるのも、はじめて知りました。晴れた日にまた訪れたいものです。



次の予定は12月1日(月) 9:30~12:00 赤目方面を散策します。

前回行けなかった、宮山古墳と道観塚へ行きます。

【田園ミュージアム部】

みはたメイハンランド 2025

写真コンテスト



グランプリ

川面 竹生 さん

準グランプリ

aaruu_yu さん (Instagram)

上杉 裕昭 さん

特別賞「夏空賞」

matujun2525 さん (Instagram)

「秋空賞」

xpon_riexpon さん (Instagram)

入賞作品は美旗市民センター祭りで展示・表彰させていただきます。

★【児童育成部】～坂下星見の会～

プラネタリウム in 美旗

12月14日(日) **要申込**

①13:00 ②14:00 ③15:00
④16:00 ⑤17:00 (各回40名)
申込時に希望の回をお伝えください。

場所：美旗市民センター多目的ホール
参加費：無料 大人だけの参加もOK!!

空気で膨らませたエアドームの中で、プラネタリウムを投影します。

満天の星空を
みんなで眺めて
みませんか?



【申込・問合せ】

美旗市民センター65-3007

ライン→



転ばぬ先の筋骨塾



対象 65歳以上で下のすべてに当てはまる方

参加無料

- ☐ 以前に比べて歩く速度が遅くなってきた
- ☐ この1年間に転倒したことがある、もしくは転倒の不安がある
- ☐ 普段スポーツジムや運動系サークル、地域の健康教室に参加していない

募集定員
30名

内容 体力測定、イスに座っての全身ストレッチ・筋力アップ運動・有酸素運動

場所 美旗市民センター 多目的ホール

日時	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
全6回 10~12時	1/19 月	1/26 月	2/9 月	2/16 月	3/9 月	3/16 月

持ち物

- 上靴
(運動できるもの)
- タオル
- 飲み物

申込み 美旗まちの保健室に直接お越しいただくか、お電話でお申し込みください

申込期間

11/12(水)
~ 12/10(水)

美旗まちの保健室 (平日9:00~16:30)
☎ 0595-65-5800
名張市美旗町南西原229-3 (美旗市民センター1F)

お問合せ

名張市地域包括支援センター
〒518-0492 名張市鴻之台1番町1番地
(市役所1階7番窓口) 平日 9:00~16:30
☎ 0595-63-7833