



令和7年8月2日発行

はたっこ通信 あい

8月号 

発行者／地縁法人 美旗まちづくり協議会 広報部

住所／〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3

TEL／FAX0595-65-3007（美旗市民センター内）



Instagram



LINE



ホームページ

E-mail mihata@emachi-nabari.jp

8月・9月の予定 *予定は急遽変更になる可能性があります。

日時	内容	担当
8月2日(土) 19:00~20:00	理事会・区長会	理事会・区長会
7日(木) ①16:00②17:00	はたっこ探検隊「ぶどう収穫体験」	児童育成部
9日(土) 9:00~11:00	 美旗地区がん検診	健康部
10日(日) 10:00~14:00	流しそうめん体験	児童育成部
18日(月) 19:30~20:30	美旗秋祭り第2回実行委員会	美旗秋祭り 実行委員会
31日(日) 9:30~11:00	MJクラブ(児童育成クラブ)	児童育成部
9月5日(金) 19:00~19:30	区長会	区長会
5日(金) 19:30~20:30	理事会・区長会	理事会・区長会
11日(木) 10:00~11:30	 みはた元気隊「姿勢・歩き方講座」	健康部
14日(日) 14:00~15:30	MJクラブ(児童育成クラブ)	児童育成部
17日(水) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)	福祉部
22日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあいいきいきサロン 書道	福祉部
25日(木) 9:00~10:00 10:30~11:30	美旗ふれあいいきいきサロン 全体行事「みんなで歌おう♪」	福祉部
27日(土) 11:00~16:00	令和7年度 美旗秋祭り	美旗秋祭り 実行委員会



【田園ミュージアム部】「#みはたメイハンランド2025」

インスタ投稿みはたメイハンランド写真コンテスト

今年度から、スマートフォン向けアプリ「Instagram（インスタグラム）」を用いてのコンテストを実施します。令和7年1月～10月の間にみはたメイハンランド内で撮影された写真が対象で、従来通りプリントアウトした写真での応募も可能です。詳しくは、ホームページからご確認ください。

【問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007 →ホームページ



令和7年度 美旗秋祭り

MJクラブ presents
こども縁日



9/27
sat.

歌やダンスも！



美旗の美味しいもん大集合！！



お楽しみ抽選会！！



時間：11：00～16：00 <雨天中止>

場所：伊賀つばさ学園 運動場

シャトルバス運行します。

抽選券は11時～15時の間に会場受付にて配布します。

先着3000名（お一人1枚）

（今年度、引換券の発行はありません）

【主催】美旗秋祭り実行委員会（地縁法人美旗まちづくり協議会）

【問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007

【地域文化振興部】 美旗歴史クラブ 報告



6月17日（火）9:30から美旗の語り部の坂口さんと一緒に、美旗のお隣に位置する伊賀市上神戸の我山（わがやま）を17名で散策しました。まずは近代古墳があった場所に行き、その周辺の地形や山の説明を受けました。次に蓮明寺にお邪魔しました。このお寺の住職は、東田原の長楽寺の峯山住職が兼務されているとのこと、丁寧な説明をしてくださいました。

天平時代（765年頃）には称徳天皇の勅願所であったとのこと、天正伊賀の乱で消失し、安政年間に再建されたそうです。藤堂新七郎（高虎の家臣）が寄贈した鐘楼もある立派なお寺でした。



我山の「蓮明寺」にて

お寺近くの御殿山という山の名前の由来は、北畠具親が蟄居したことからと伝えられています。そのようなことから、この我山の地区は、普段は訪れることのない所ですが、お寺までの道に立派な家も立ち並び、お寺からの眺めも大変素晴らしく、隠れ里のような独特の雰囲気を感じられ、参加された皆さん大変感激していました。

☆美旗歴史クラブ後半のスケジュールは「はたっこ通信9月号」に掲載します。



【福祉部】めろんカフェ 7月29日（火）10時～11時30分、多目的ホール



はしもと総合診療クリニックの水谷先生にお越しいただき、認知症に関するお話をお聞きしました。『認知症になる人ならない人』という本から、認知症にならないようにするには、缶ビールは毎日1本まで、頭にケガをしない、などこれまでとは違う視点で教えていただきました。



水谷先生

大事なものは「ワクワクな毎日」が認知症予防につながると話されました。



シンクさん

その後は、旬の美旗メロンと飲み物をいただき、シンクさんのリードで、唱歌や昔の歌などを歌い、楽しく脳を活性化しました♪



【環境部】わくわく芋づくり 草引き

7月19日（土）8時から参加者の皆さんと芋畑の草引きをしました。暑さが心配でしたが、午前中は風もあり40分ほどで草引き作業を終えることができました。今年は初めての試みでトウモロコシを植えていましたが、この暑さのせいか残念ながら生育途中で枯れてしまいました。暑い日が続いていますが、さつま芋は暑さに負けず育ってくれることを願います☆



【児童育成部】 青壮年部門「流しそうめん体験」



8/10（日）10:00～14:00（最終受付13:30）

受付：美旗市民センターアトリエ 対象：美旗在住のかたならどなたでも

参加費：無料・申込不要

流しそうめんをしたことがある人もない人も、流しそうめんを楽しみましょう♪



MMI グランプリ～おうちでもやしを育てよう～

今年で6回目となるMシリーズはもやしに挑戦しました。

エントリーしてくれた児童・生徒のうち45名が7/27（日）の計測に参加し、同日11時から結果発表を行いました。印象的だったのが第3位の人はダンボールで覆い遮光して育てたのに対し、第1位の人は遮光せずに育てたそうです。

上位3名は3センチの差だけで混戦したグランプリとなりました。土に植えたもやしは、根っこや葉っぱがしっかり育ち、また水耕栽培で育てたもやしは、茎が細く長く育っていました。



ご参加ありがとうございました！！

【健康部】みはた元気隊「姿勢・歩き方講座」

9/11（木）10:00～11:30 美旗市民センター多目的ホール

講師：東洋医学知治療院 陰陽堂 萩森 知洋 さん

持ち物：飲み物・ヨガマット（バスタオル）



～美しく、健康に歩くために～

姿勢や歩き方を見直してみませんか？この講座では、腰痛や肩こりの予防、転倒防止にもつながり、日常生活の中で無理なく取り入れられるポイントを、講師の萩森さんから教えて頂きます。

靴下を脱いでいただく場合がありますので、ストッキングの着用は控えてください。

みはた元気隊メンバー以外のかたで、参加を希望する場合はお申込みが必要です。

【申込・問合せ】美旗市民センターTEL/65-3007 またはライン



みはた元気隊「リズム体操」 7/7（月）10:00～11:00



今中 克子さん

リズム体操とは、音楽に合わせて体を動かし、心身のリフレッシュや健康増進などが期待できる体操です。

今回今中さんを講師にお招きし、みはた元気隊では初めてリズム体操を行いました。リズムカルな曲に合わせ、無理のない動きだったので、皆さん楽しみながら体を動かすことができました。▶当日の様子はInstagramからご覧いただけます

