

美旗市民センターだより



発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

6月号

令和7年度 美旗市民大学講座 ご案内

参加費無料
申込み不要

この講座は美旗を中心とした歴史・文化や、市民の皆さんが関心を持つ話題を提供します。
私たちが住む美旗を、より深く学び、誇りをもち、
ふるさとを持続発展させていこうとする一人になりたいものです。

回	日時	テーマ	講師
1	6月14日(土) 午前 10:00 開催	シリーズ SDGs 「温暖化は日本狙い撃ち! 四季から二季へ 今年も猛暑と豪雨が続くのか」	三重大学大学院 生物資源学研究科 地球環境学講座 気象・気候ダイナミクス研究所 教授 立花義裕
2	8月23日(土)	「健康寿命を伸ばすカギ ～あなたを守る骨活と 貯筋のすすめ～」	三重大学大学院 医学系研究科看護学専攻 基盤看護学講座 実践基礎看護学分野 教授 福録恵子
3	9月16日(火)	「豊臣秀長と郡山城」	大和郡山市役所 都市建設部 まちづくり戦略課 文化財保存活用係 青山加奈子
4	10月 7日(火)	館外学習 「深掘り!郡山城」	大和郡山市方面
5	10月31日(金)	「王権東へ 伊賀の古墳時代」	三重県総合博物館 学芸員 宇河雅之
6	11月26日(水)	夏見廃寺建立1300年にちなんで 現地学習「夏見廃寺と積田神社」	美旗の語り部



*場所：美旗市民センター 多目的ホール

*時間：第1回は10:00～12:00

第1回・第4回以外は13:30～15:30

(第4回館外学習の詳細は、第2回で案内します。)

*お問合せは 美旗市民センター TEL 65-3007まで。



主催サークル 無料♡体験会「ピアノサークル」



狩野講師プロフィール

相愛大学音楽学部器楽科

ピアノ専攻卒業

同大学音楽専攻科卒業

伊賀名張を中心に演奏活動

を行い、後進の指導にも

あたる。

日時：7月1日(火)

13:30～15:30

講師：狩野幸子さん

場所：美旗市民センター 多目的ホール

内容：個人レッスン形式で15分ずつ

ピアノで練習します。

会費：今回は無料

その後：第1・3火曜日、月2回の

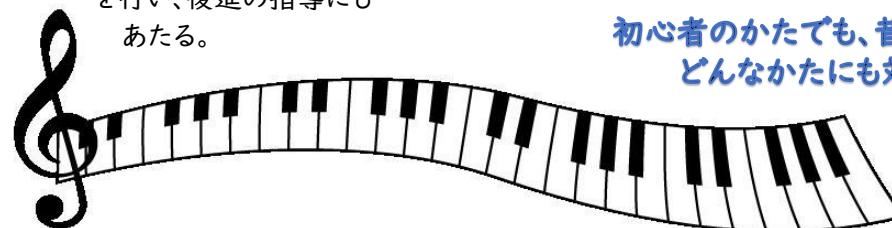
レッスンで1回 1,000円

日程：7/15・8/5・8/19 その後も続きます

6/25(水)までに
65-3007まで
お申込みください。
LINE 申込可



LINE



初心者のかたでも、昔はよく弾いてた♪かたでも
どんなかたにも対応していただけます。

この機会に、ピアノを
弾いてみて、音楽の
ある生活をはじめ
てみませんか?

まなび体験セミナー第3回講座 「夏休み親子ピザ教室」

夏休みにお子さんと一緒にピザを焼いてみませんか?

楽しく作って、美味しく食べましょう♡

日時 7月23日(水) 10:00～12:00

場所 美旗市民センター クッキングルーム

講師 酒種酵母パン教室 えりのパン 竹岡絵理 さん

募集 親子6組 (幼児～小学生のお子さんとその保護者)

費用 1家族 1000円 (親子でピザ1枚)

持物 エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申込 ※先着順 平日の9時～17時に

美旗市民センター (65-3007) までお電話ください。



募集 マジックサークル「のだの親父」

4月から始まったこのサークルは、野田雅俊さんを講師にお迎えし、身近な物を使って手品を習得するサークルです。

基本的に**隔月の第3金曜日10時～12時**に開催します。

今回は講師のご都合で**7/11(金)10時から**です。

是非、覗いてみてください。男性のかたもいらっしゃいますので一緒にやってみませんか？

会費：1,000 円/1カ月 と 教材費200円

とても面白い講師さんなので和気あいあいと楽しくやっています。





家庭教育講座 「親子で聞きたいいのちの話」

日時： **7月5日(土) 10:00～11:30**

場所： 美旗市民センター 多目的ホール

講師： 助産師相談室 いのちのかがやき 林 みち子 さん

募集： 親子25組 (保護者のみも可)

対象： 主に小学生と保護者、興味のあるかたならどなたでも

申込： Google フォームもしくは、下記のメールアドレスまでお申し込みください。(定員になり次第、締め切ります。)

メールアドレス mihata-ko@emachi-nabari.jp

※住所・氏名・電話番号 同伴されるお子さんのお名前と学年または年齢をお知らせください。お問い合わせは、平日の9時～17時に美旗市民センター TEL65-3007 まで。

※小さなお子様連れも OK です。キッズスペース、授乳室、おむつ替え室も設けます。



Google form



いっしょに考えよ♡

まなび体験セミナー 第1回講座 「救命講習会 ～救命入門コース90分～」実施

5月12日(月)10:00～11:30、名張消防署より職員のかたと消防団のかた4人に来ていただき救命講習会(救命入門コース90分)を開催しました。

当センター登録サークルのかた23名とセンター職員6名で、胸骨圧迫と AED の取り扱い方を学びました。質の良い胸骨圧迫を行うためには、複数人で交互にそれをするのが良いということで二人一組で胸骨圧迫の交替の練習も行いました。「深さ5センチ、乾電池の長さくらいをめどに押しましょう。」と、とても具体的で分かり易く教えてくださいました。AED の取り扱い方でも、「音声ガイダンスに従う」「胸骨圧迫は、中断しない」ということなどを学び、最後に参加証が手渡され講習会は無事終了しました。



まなび体験セミナー第2回講座

今から知っておきたい「介護保険制度のはなし」

【日時】 **6月16日(月)13:30～14:30**

【場所】 美旗市民センター 2階 多目的ホール

【講師】 社会医療法人畿内会 居宅介護支援事業所おかなみ

ケアマネージャー 杉森 吉祥 さん

【内容】 介護保険制度のしくみ、利用手順、サービスの内容

【申込】 美旗市民センターまで、お名前、住所、電話番号を電話、メール、LINE にてお申し込みください。TEL65-3007 (平日の9時～17時受付)



LINE



メール



美旗市民センター友の会による清掃作業実施

5月15日(木)8時より、美旗市民センター友の会(当センター登録サークル会員で構成)による第1回の館外清掃活動が行われました。(40人参加)

駐車場周りの植え込みと道路脇の草引きをしてくださいました。当センターの美しい景観は、利用者の皆さんの奉仕活動で保たれています。

ご参加いただいた皆さん、どうもありがとうございました。

美旗市民センター主催事業 6～7月	
6月 14日(土) 10:00	第1回美旗市民大学講座 「温暖化は日本狙い撃ち! 四季から二季へ 今年も猛暑と豪雨が続くのか」
16日(月) 13:30	まなび体験セミナー第2回「介護保険制度のはなし」
30日(月) 8:00	大人の社会見学「万博ツアー」(集合7:45)
7月 1日(火) 13:30	主催 ピアノサークル
5日(土) 10:00	家庭教育講座「親子で聞きたいいのちの話」
23日(水) 10:00	まなび体験セミナー第3回「夏休み親子ピザ教室」