

美旗市民センターで 新しい事始めませんか？



サークル活動に関するお問合せは、
平日の 9 時～17 時に
美旗市民センター（65-3007）まで。

②「みはたわかば」手話

活動内容：手話を学び聴覚障害のかたとの交流を
広げ、生活向上と権利向上をめざします。

⑤「配食ボランティアグループ 竹とんぼ」

活動内容：地域福祉の一環として、食事作りの困難な
高齢者の家庭に配食サービスを実施する。

募 集：調理担当、配達担当

⑥Seyate 隠 よさこいソーラン

活動内容：市内の夏祭り、介護施設等へ
出向き、元気を伝えています。



⑩「七転八起」短歌サークル

活動内容：短歌の学習を通して教養を高める



⑬「陶美」陶芸サークル

活動内容：粘土から、作陶・素焼き・釉薬付け・
本焼きまで全員で行う。

⑮「釉の会」陶芸サークル

活動内容：伊賀焼の作陶



⑰フライデーじゃん 健康麻雀

活動内容：かけない健康麻雀＊多少経験のある人



⑲オカリナカトレア活動内容：オカリナのレッスン

⑳「四月会」活動内容：論語の学習

㉔脳トレ「和」と「輪」

活動内容：漢字の読み書きや熟語を学ぶ。

㉖文月句会 俳句 活動内容：句会

㉙コーラス シヤントン活動内容：二部合唱

㉚ぎんなん

活動内容：伊賀焼陶芸 作りやすい作陶



㉓「美墨会」書道

活動内容：中国古典の漢文からの楷書
行書、草書などを学びます。



④美旗太極拳クラブ

活動内容：楊名時太極拳八段錦です。

㉑「ペン習字ふきのとう」

活動内容：万年筆と筆ペンの練習



⑪むらさき会 日舞

活動内容：日本舞踊の習得



⑫自彊術美旗 活動内容：自彊術の健康

㉒自彊術一2 体操カリキュラム

⑭歌舞伎踊りの会 子ども日舞

活動内容：子ども対象の日本舞踊

⑯絵手紙サークル「四季」

活動内容：絵手紙（水彩画）を描く



⑱美旗スパーク

活動内容：ゲートボールで頭と体を使う。



㉚Sunrise Yoga 活動内容：ヨガ

㉛筋トレ Peach

活動内容：簡単な筋トレを短時間継続する。

㉝ちゅらちゅら 三線サークル

活動内容：沖縄の三線（サンシン）の習得



㉞フォトサークルみっくす

活動内容：川地美貴さんに学んでいます。



㉟咲花ぷらす 押し花

活動内容：押し花でさまざまな小物を作成

令和7年度 美旗市民センター登録サークル一覧

No.	サークル名	学習内容	定例活動日	会費
1	美旗茶道教室	茶道（表千家）	第2木曜日 10:00～13:00	4,500円/3ヶ月
2	みはたわかば	手話	毎週土曜日 20:00～22:00	1,800円/年額
3	美墨会	書道	第3月曜日 10:00～12:00	6,000円/6ヶ月
4	美旗太極拳クラブ	太極拳	毎週金曜日 10:00～12:00	2,000円/月
5	配食ボランティア 竹とんぼ	配食ボランティア	毎週水曜日 8:30～14:00	0円
6	Seyate隠	よさこいソーラン	毎週金曜日 19:30～21:30	3,000円/6ヶ月
7	美華	フラワー アレンジメント	第4火曜日 10:00～11:00	500円/月 花代2,000円/月
8	名張アコースティック 倶楽部	ギターと フォークソング	第2土曜日 15:00～17:00 第4土曜日 18:00～20:00	500円/月
9	ペン習字ふきのとう	ペン習字	第1・3火曜日 13:30～15:30	4,500円/3ヶ月
10	七転八起	短歌	第3金曜日 13:00～15:00	4,000円/6ヶ月
11	むらさき会	日舞	第1・3土曜日 10:00～12:00	500円/月
12	自彊術美旗	自彊術	第1・2・3週木曜日 10:00～12:00	2,250円/月
13	陶美	陶芸	第1・3水曜日 13:00～16:00	1,000円/月
14	歌舞伎踊りの会	子ども舞踊	第2・4土曜日 13:00～15:00	500円/月
15	釉の会	陶芸	第4金曜日 13:00～16:00	500円/月
16	絵手紙サークル「四季」	絵手紙	第2水曜日 13:00～16:00	8,000円/年
17	フライデーじゃん	健康麻雀	毎週金曜日 12:30～16:30	4,000円/6ヶ月
18	ゲートボールサークル 「美旗スパーク」	ゲートボール	毎週月・木曜日 9:00～12:00	2,000円/年
19	オカリナカトレア	オカリナ	第1・3木曜日 10:00～11:30	5,000円/月
20	サンライズ ヨガ Sunrise Yoga	ヨガ	第2・4金曜日 10:00～11:30	3,000円/3ヶ月
21	シゲツカイ 四月会	論語学習	第4月曜日 13:30～15:00	7,000円/年
22	自彊術一2	自彊術	毎週木曜日 13:00～15:00	3,000円/月
23	筋トレPeach	筋トレ	毎週水曜日 9:20～9:50	9,000円/年
24	脳トレ「和」と「輪」	脳トレ	第2水曜日 10:00～11:00	3,000円/6ヶ月
25	ちゅらちゅら	サンシン 三線	第4日曜日 14:00～16:00	1,000円/月
26	文月句会	俳句	第2水曜日 9:00～12:00	1,000円/月
27	火曜日チング	ハングル	第2・4火曜日 10:00～11:30	7,500円/6ヶ月
28	フォトサークル みっくす	写真	隔月 第2月曜日 13:30～15:00	4,000円/年
29	コーラスサークルシヤントン	コーラス	第1・3月曜日 13:30～15:00	5,000円/3ヶ月
30	ぎんなん	陶芸	第2木曜日 9:00～12:00	3,500円/3ヶ月
31	咲花ぷらす	押し花	第2月曜日 9:30～11:30	2,000円/3ヶ月