

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email: mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

2月号

美旗市民センター空調設備改修工事のお知らせ

令和7年2月3日（月）～3月1日（土）

令和7年2月3日（月）～3月1日（土）の期間で館内空調設備の改修工事をおこないます。
（1階ロビー・2階ロビー、アトリエ、クッキングルーム、まちの保健室等）
工事期間中、皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

尚、2月17日（月）～2月24日（月）は、集中工事期間の為、
全館貸館を停止いたします。

集中工事期間中は、安全確保のため、館内共用スペースを
ご利用いただけませんので、悪しからずご了承ください。

※市民センター事務所、まちの保健室 及び
竹とんぼ配食サービスは、通常どおり

編み物サークル「ミトン」募集

編み物講師を取得したばかりの若い講師と一緒に、
初めての編み物に挑戦してみませんか？
まずは見学してみてください。

見学日は
会費無料

日時: 見学日 3月6日（木）13時～16時

場所: 美旗市民センター 小会議室

講師: 公益財団法人 日本手芸普及協会 棒針編み講師
田畑由布子さん

※基本的には毎月第3木曜日 13時～16時

会費は人数によりますが 1,000 円/月

4月からは編みたい物を編んでいます。

※前はVネック、後ろはUネックの
ツーウェイベストを編んでいます。→

冬のカラオケフェスタ開催

観覧自由
(申込不要)

3月14日（金）13時～16時

美旗市民センター 多目的ホール

本年度も「カラオケフェスタ」を開催します。このフェスタは、前年の
令和6年1月～12月、当センターのサウンドルームをご利用いた
だいたかたに、多目的ホールにて当施設のカラオケ設備を使っ
て、自慢の歌声を披露していただく日です。

（出演該当者のかたには、事務局からご案内します。）

今年は飛び入り参加の時間はありません。）

ご観覧大歓迎!です。お気軽にご来場
ください。*詳細は3月号にて

歌好きのかた、お誘いあわせの上
見に来てください♪

ゲスト出演 花園美香さん

Happy
White Day
3.14

主催サークル「カラオケサークル」

4月からカラオケサークルを企画しています♪

花園美香さんという芸名でCDデビューされていた、有蘭弓子さんを講
師にお迎えします。

上記の「冬のカラオケフェスタ」にご出演いただきます。

カラオケ教室ではなく、少しのアドバイスなどしていただきながら、
皆さんで楽しく歌うサークルにと計画しています。

歌好きのかた、是非この機会に聞きに来てください。

募集は3月号にて開始します。

第6回美旗市民大学講座報告

1月29日(水)13:30~15:30多目的ホールにて、
堺市文化観光局歴史遺産活用部世界遺産課の泉谷博幸さんを
講師にお迎えし、「世界遺産 百舌鳥・古市古墳群の普遍的価値」
と題してお話いただきました。(62名参加)

まずは、百舌鳥・古市古墳群が世界遺産登録されるまでの道のりのお話をお聞きし、その行程の大変さに驚きました。推薦書の提出や諮問機関イコモスの調査などに加え、古墳への愛着や敬う心も大事とのこと、住民らによる古墳の清掃奉仕などの取り組みも評価されたそうです。2エリアで現在49基の古墳で構成されています。日本全国では16万基以上築造されたそうです。当時、設計図があり、政治的な階層や身分からできた序列的な構成にのっとって築造されているようです。現在まで長きにわたり調査されていて、一部三重濠(ほり)の存在もわかってきました。また長さ3mにも及ぶ石棺の石蓋の存在も『全堺詳誌』に記載されています。

あの巨大古墳は何人で何年がかりで造ったのか?日本独特な墳墓の形の意味は?本当に前方部は四角い方なのか?など、深く考えれば考えるほど謎に思えてきます。この古墳群の普遍的価値は、
a) 密集した多様な古墳 b) 4つの標準化された形式
c) 入念で独特な葬送儀礼の証左(証拠) この3つの属性(性質)によって約1600年の長きにわたって保存されてきました。これから宮内庁による科学的な調査で新しい発見が待たれます。

美旗古墳群の馬塚古墳は反正古墳くらいの大きさです。なかなかのものですよね。



仁徳天皇陵古墳

参加された皆さんも、世界遺産登録の経緯のお話や、古墳の形成と出土品についての説明に大変興味深かったとお声を頂きました。
2月18日には現地学習に行きます。その時には、今日学んだことを思い出しながら見学したいと思います。



講師の泉谷博幸さん



ニサンザイ古墳



仁徳天皇陵古墳と反正天皇陵古墳の最古の絵図

まなび体験セミナー第6回講座

「じぶんをつよくする体操 自彊術に挑戦!!」

じきょうじゅつ



1月30日(木)10時~11時30分、多目的ホールにて、
公益社団法人 自彊術普及会 公認指導者 小野貴視さんを講師に迎え、「じぶんをつよくする体操 自彊術に挑戦」を開催しました。(一般参加者13名、自彊術サークルのかた11名 合計24名参加)

自彊術とは、31の動作からなり、はずみや反動を利用し独特の呼吸法と号令を用いる日本で100年以上続く健康体操です。

前半は、手もみ、足もみ、顔こすり等を講師より教えていただきました。初めての動作も自彊術サークルのかたが、マンツーマンで教えてくださり、大変わかりやすく行うことが出来ました。後半は、講師より「力を抜いて、無理のないように」とアドバイスをいただきながら、映像を見て、31の動作を行いました。自身の体を自分で丁寧に、もんだりほぐしたり、反動を使って体を動かしたりし、「体がとてもすっきりした。」「ヨガとは違う技法で続けたら何か変化があるだろうと実感できた。」等の感想をいただきました。

※自彊術のサークルは、毎週木曜日(10:00~12:00自彊術美旗)、(13:00~15:00自彊術-2)に中会議室にて活動されています。



講師の小野貴視さん



美旗市民センター主催事業2~3月

令和7年 2月18日(火)	第7回美旗市民大学講座 館外学習 堺市方面(9時出発)
2月17日(月)~24日(月)	空調設備集中改修工事期間の為、全館貸館停止 ※市民センター、まちの保健室及び 竹とんぼ配食サービスは、通常どおり
3月14日(金)13:00	冬のカラオケフェスタ