

美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

1月号

謹賀新年

皆様には輝かしい新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。
 本年も皆様のご多幸とご健勝をお祈りいたします。
 平素は当市民センターの諸事業の活動にご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
 昨年は新年早々地震や大雨による災害等、自然の猛威にさらされた一年でした。
 幸いにも美旗地区は未だ大きな災害もなく市民センターの活動も継続することが出来ました。
 昨年の美旗市民センター祭りは、多くの関係者のご協力のお陰で、サークルの発表会や展示会、
 また地元の飲食店の出店や野菜販売など盛大に開催され、沢山の方に楽しんでいただきました。
 ご参加いただきました皆様ありがとうございました。
 今年は巳年です。巳年は「復活と再生」の年とされています。
 新たな挑戦と前進の実りある年となりますよう職員一同、今年も市民センターの活動に取り組んで
 参りますので、今後共、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和7年 元旦
美旗市民センター館長 亀澤 秀俊

空調設備改修工事に伴う貸館停止のお知らせ

令和7年2月3日～3月1日の期間で館内空調設備の改修工事をおこないます。
 (1階・2階ロビー、アトリエ、クッキングルーム、まちの保健室等)
 これに伴い、新規の予約は受け付けておりませんので、ご理解、ご協力の程、よろしくお願
 いたします。既にご予約済みでご利用をお断りする団体様には、個々にご連絡申し上げます。



美旗市民センター主催事業1～2月

| | |
|----------------------|--|
| 12月28日(土)～1月5日(日) | 当センター年末年始休館日 (同日程で美旗地区まちの保健室もお休みです) |
| 令和7年 1月 29日(水) 13:30 | 第6回美旗市民大学講座 「世界遺産 百舌鳥・古市古墳群の普遍的価値」 |
| 30日(木) 10:00 | まなび体験セミナー第6回 「じぶんをつよくなる体操 自彊術に挑戦!!」 |
| 2月 18日(火) | 第7回美旗市民大学講座 館外学習 (申込は、終了しています。) |

「第6回 美旗市民大学講座」ご案内

日時:1月29日(水)
13:30～15:30

会費無料
申込不要

講師:堺市文化観光局 歴史遺産活用部
世界遺産課 泉谷博幸さん

場所:美旗市民センター 多目的ホール
テーマ:「世界遺産



講師:泉谷博幸さん

百舌鳥・古市古墳群の普遍的価値」

内容:世界遺産「百舌鳥・古市古墳群-古代日本の墳墓群-」は、令和6年7月
 6日に登録5周年を迎えました。講座では百舌鳥・古市古墳群が世界に認
 められた普遍的価値とその価値を伝える取り組みについて
 ご紹介いたします。
 また、最大の構成資産である「仁徳天皇陵古墳」が記載さ
 せている文献や絵図を通して、考古学的な価値だけでなく
 地域での伝承の実態を探ります。



まなび体験セミナー第6回講座

じきょうじゅつ

『じぶんをつよくなる体操 自彊術に挑戦!!』

「彊」は「強い」という言葉です。自分でじぶんを強くする健康体操「自彊術」を
この機会に体験してみませんか?

日時:1月30日(木)10:00～11:30
場所:美旗市民センター 多目的ホール
講師:公益社団法人 自彊術普及会

公認指導者 小野 貴視 さん

募集:25人
対象:自彊術初心者のかた
持ち物:ヨガマット(なければバスタオル)、5本指の靴下(あれば)、水分補給の飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

お申込:令和7年1月6日(月)以降の平日の9時～17時に美旗市民センター
(TEL65-3007)までお電話にてお申込みください。



年齢、性別に係わらず
どなたでも行える体操です。
男性のかたも是非!!