

2024(R6)年11月2日発行

美旗市民センターだより

11月号

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

第27回 美旗市民センター祭り

作品展示 11/22(金)～11/23(祝・土) 9:00～16:00 (23日は、15:00まで)

舞台発表 11/23(祝・土) 11:00～15:00

催し物(美旗マルシェ・軽トラ青空市 他) 10:00～15:00 ※ 無くなり次第終了

場所: 美旗市民センター(美旗町南西原229-3)

裏面の地図を
ご参照ください。

P

※11月23日(祝・土)は、美旗市民センター駐車場をご利用いただけません。

車でお越しのかたは、伊賀つばさ学園駐車場・創価学会第2駐車場をご利用ください。

(駐車場内における車両事故や盗難及びこれに類するトラブル等は、一切その責任をおいしません。)

発表の部 プログラム

11月23日(祝・土) 11:00～15:00 2階 多目的ホール

1. 主催者挨拶.....(11:00)
2. コーラス シヤントン.....(11:05)
3. 名張アコースティック倶楽部.....(11:17)
4. 手話サークル みはたわかば.....(11:29)
5. Sunrise Yoga(体験型発表).....(11:41)
6. 筋トレ Peach(体験型発表).....(11:53)
7. 自彊術-2(DVD).....(12:05)

休憩(12:20～13:30)

8. 「みはたメイハンランド写真コンテスト」表彰式.....(13:30)
9. 三線サークル ちゅらちゅら.....(13:45)
10. 体操日舞 むらさき会.....(14:00)
11. オカリナカトレア.....(14:15)
12. 子ども舞踊 歌舞伎踊りの会.....(14:30)
13. よさこいソーラン Seyate 隠.....(14:45)
14. 美旗市民センター友の会会長挨拶.....(15:00)

展示の部 11月22～23日(※23日は、15:00まで)

美旗市民センター登録サークル

- <1階アトリエ> 配食ボランティアグループ 竹とんぼ(ボランティア活動展示)
- <1階ロビー> 美墨会(書道)・絵手紙サークル「四季」
ペン習字つくしんぼ・ペン習字ふきのとう
- <1階展示室> 釉の会(陶芸)
- <2階ロビー> フォトサークルみっくす・美華(フラワーアレンジメント)
- <2階中会議室> 陶美(陶芸)・刺繍サークル Fil・七転八起(短歌)・文月句会(俳句)
- <2階小会議室> ぎんなん(陶芸)・ミトン(編み物)



地縁法人 美旗まちづくり協議会

- <2階ロビー> まちづくり活動展示・フォトコンテスト入賞作品展示
- <1階アトリエ> 美旗ふれあい・いきいきサロン

美旗市民センター主催事業

- <2階小会議室> 美旗市民大学講座・まなび体験セミナー・美旗高齢者学級
家庭教育講座・主催サークル

学校関係

- <1階ロビー> 美旗小学校・北中学校・みはた虹の丘こども園
- <1階展示室> 放課後児童クラブフレンズ

催しの部 11月23日(祝・土) 10:00～15:00

館内

- <1階玄関左> 美旗地区まちの保健室・三重大生.....骨密度測定・スモージー振る舞い
- <1階アトリエ> 配食ボランティアグループ 竹とんぼ.....「くつろぎカフェ」(コーヒー、ジュース)
- <2階小会議室> 名張おもちゃ病院.....おもちゃの修理
- <2階ロビー> 三重県歯科衛生士会名張・伊賀支部.....歯の相談

駐車場



ビンゴ大会
10:00～

美旗マルシェ 開催
(各売り場は、売り切れ次第終了)

シクラメン
販売

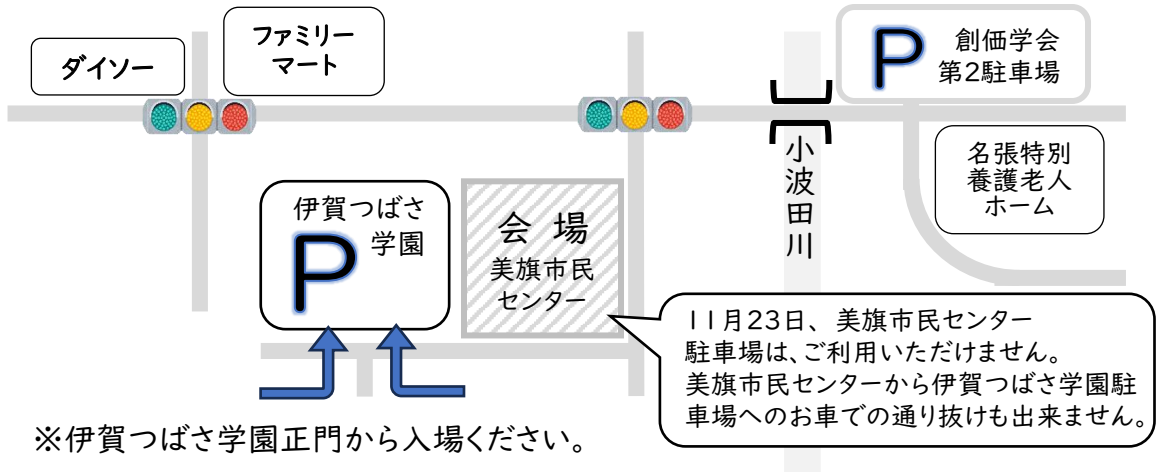
- ☆あん藤 ando
- ☆魚忠・豊
- ☆こんぴら亭
- ☆フルル
- ☆まるきゅう
- ☆関東ラーメン
- ☆珈豆坂(こまさか)
- ☆cafe sanaburi
- ☆15種類のわたがし屋さん
- ☆パン工房あうる
- ☆CAFE&GALLERY ほっぷ
- ☆KOREKOSO CHICKEN naBARI(コロソチキン ナバリ)
- ☆Buonappetito!YOMOYAMAくん



軽トラ青空市 地場産物販売
(野菜、くだもの、伊賀米、黒にんにく、
焼き芋、おもち、漬物、葉ボタン等)

韓国おでん・韓国フライドチキン・キンパ
明石焼き・ラーメン・大判焼き・ポップコーン
パン・ポテト・牛すじカレー・カフェのお弁当
ドーナツ・パウンドケーキ・シフォンケーキ
挽きたてコーヒー・クッキー・フルーツ飴
わた菓子・唐揚げ・うどん・炊き込みご飯

第27回 美旗市民センター祭り 11月23日(祝・土)
駐車場 案内図



まなび体験セミナー第4回講座「認知症サポーター養成講座」開催

10月21日(月)講師に、名張市健康・子育て支援室 田摩保健師と美旗地区まちの保健室 福岡さん、辻森さん、山本さんを迎え、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。
(参加者28名)

認知症の原因となる代表的な病気の紹介や、記憶障害(覚えられない、すぐ忘れてしまう)、見当識障害(自分がおかれている状況の見当ができなくなる)の説明、また、それを発症している人への良くない対応、理想的な対応を、動画や講師4人が新喜劇さながらにカツラや衣装をつけて演じてくださり、大変理解を深めることが出来ました。周りの人の助けがあれば改善される症状があることや、軽度認知障害(MCI)の段階で気付いて対処すれば、回復することも場合によっては可能だということ、年のせいと思い込み、受診のタイミングを逃し、日々過ごしていると時間の経過とともに、認知症は進んでしまうことなども、教えていただきました。まずは、認知症を正しく理解することから始め、家族や周りの人で心配なことがあれば、まずは、まちの保健室や名張市の地域包括支援センター、医療機関等に相談することがとても大切だと感じました。



認知症の人と接する時の7つのポイント

1. まずは見守る
2. 余裕を持って笑顔で対応する
3. 声をかけるときは1人で
4. 後ろから声をかけない
5. 相手に視線を合わせて優しい口調で
6. おだやかに、はっきりとした滑舌で
7. 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

認知症の人への対応の心得
“3つのない”

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



第4回・第5回美旗市民大学講座報告

伊賀中世城館調査会会長の松鹿昭二さんを講師にお迎えし、北畠氏について2回連続講座を開催しました。どちらも文献に基づいたとても詳しく、又、リアルな織田方との攻防戦のお話でした。

第4回は10月8日(火)13:30~15:30「天正伊賀の乱の引き金となった織田信長の北畠攻防戦」(73名参加)では、文献から南伊賀周辺の北畠氏家臣の記述を教えてくださいました。有名な比奈知の下山甲斐守はもちろん、他にも、伊州名張住、小畑(小波田)や新田、長瀬のなにがし..などの家臣の名前の記述がありました。また、信雄(のぶかつ)が北畠具教(ともり)とその一族を謀殺した「三瀬(みせ)の変」では、まるで戦国時代映画のような残虐なシーンだった事もわかりました。

第5回の10月15日(火)13:30~15:30(61名参加)

「北畠旧家臣らと再興に挑んだ具親(ともちか)」でも、多気(たげ)の霧山城での戦いで、急斜面の侵入を竹皮と竹串で、滑る・足裏を刺す作戦が、逆に火をつけられてしまった..ので、この地方では今でも竹皮を焼かないというような、リアルな戦国時代の戦いも教えてくださいました。この地方で繰り広げられていた戦いが、目の前に浮かぶようでした。

松鹿講師の地元の歴史への探求心と想いの詰まった講座となり、さらに詳しく学びたいくなりました。



講師:松鹿昭二さん

美旗市民大学講座 今後のスケジュール

	日程	テーマ	講師
第6回	R7年 1月29日(水) 13:30~15:30	「世界遺産 百舌鳥・古市古墳群 の普遍的価値」 場所:美旗市民センター多目的ホール	堺市文化観光局 世界遺産課 泉谷博幸さん
第7回	2月18日(火)	館外学習「世界遺産を学ぶ」 ~百舌鳥・古市古墳群~	堺市方面

美旗市民センター主催事業11~12月

11月	5日(火)	19:30	美旗市民センター祭り第2回実行委員会
	8日(金)	9:00	高齢者学級スポーツ大会 ゲートボール大会
	11日(月)	8:00	美旗高齢者学級 奉仕作業(雨天予備日:11月18日)
	22日(金)	9:00	第27回美旗市民センター祭り 展示の部
	23日(祝・土)	10:00	第27回美旗市民センター祭り 展示の部、発表の部、催しの部
12月	2日(月)	9:30	まなび体験セミナー第5回講座 「美味しい天ぷらの揚げ方講座」午前の部
		13:30	同上 午後の部 ※午前午後の部共に、申込受付を終了しました。