

2023 (R5) 年 11 月 4 日 発行

# 美旗市民センターだより

発行/美旗市民センター 住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原229-3

TEL&FAX 0595-65-3007 Email:mihata-ko@emachi-nabari.jp

HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>

学級、講座、その他のお問い合わせ・お申し込みは、平日の9時～17時に美旗市民センターまで。

## 11月号

## 第26回 美旗市民センター祭り

作品展示 11/22(水)～11/23(祝・木) 9:00～17:00  
(23日は、15:00まで)

舞台発表 11/23(祝・木) 11:00～15:00

催し物(美旗マルシェ・軽トラ青空市 他) 10:00～15:00 無くなり次第終了

場所: 美旗市民センター(美旗町南西原229-3)



※11月23日(祝・木)は、美旗市民センター駐車場をご利用いただけません。

車でお越しのかたは、伊賀つばさ学園駐車場・創価学会第2駐車場をご利用ください。  
(駐車場内における車両事故や盗難及びこれに類するトラブル等は、一切その責任をおいしません。)

裏面の地図を  
ご参照ください。



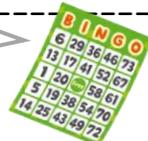
### 催しの部 10:00～15:00

館内

\*くつろぎカフェ <1階アトリエ> 竹とんぼ \*おもちゃ病院 <2階小会議室>  
\*まちの保健室 <1階玄関左> 健康相談・健康測定

駐車場

今年は、復活!!  
ビンゴゲーム  
10時開始です!!



### 美旗マルシェ 開催

(各売り場は、売り切れ次第終了) シクラメン販売



### 美旗の飲食店大集合!!

あん藤 ando、魚忠、すーさん家、フルル、珈豆坂(こまさか)、パン工房あうる・CAFE&GALLERY ほっぷ  
KOreKOso CHICKEN naBARI (コレコンチキン ナバリ)、こんぴら亭、14種類のわたがし

軽トラ青空市 地場産物販売(野菜、伊賀米、黒にんにく、柿の種、葉ボタン等)

子ども縁日 地縁法人美旗まちづくり協議会 児童育成部 MJクラブ

\*輪投げ、くじ引き、ヨーヨーつり、スライム作り (11:00～14:00)

なかじろうのフォトスポットもあるよ!! (^^) →→→



## 発表の部 プログラム

11月23日(祝・木) 11:00～15:00 2階 多目的ホール

1. 主催者挨拶 ..... (11:00)
2. コーラス シヤントン ..... (11:05)
3. オカリナカトレア ..... (11:15)
4. 自彊術美旗 (体験型発表) ..... (11:30)
5. 脳トレ「和」と「輪」 (体験型発表) ..... (11:45)
6. 筋トレ Peach (体験型発表) ..... (12:00)  
休憩 (12:15～13:15)
7. 「みはたメイハンランド写真コンテスト」表彰式 ..... (13:15)
8. フラダンス Manu konane ミハタ ..... (13:30)
9. 手話サークル みはたわかば ..... (13:45)
10. 体操日舞 むらさき会 ..... (14:00)
11. 三線サークル ちゅらちゅら ..... (14:15)
12. 子ども舞踊 歌舞伎踊りの会 ..... (14:30)
13. よさこいソーラン Seyate 隠 ..... (14:45)
14. 美旗市民センター友の会会長挨拶 ..... (15:00)



### 展示の部 11月22～23日 (※23日は、15:00まで)

#### 美旗市民センター登録サークル

- <1階アトリエ> 配食ボランティアグループ 竹とんぼ (ボランティア活動展示)
- <1階ロビー> 美墨会(書道)・絵手紙サークル「四季」  
ペン習字つくしんぼ・ペン習字ふきのとう
- <1階展示室> 釉の会(陶芸)
- <2階ロビー> 七転八起(短歌)・文月句会(俳句)・フォトサークルみっくす
- <2階中会議室> 美華(フラワーアレンジメント)・陶美(陶芸)・刺繍サークル Fil



#### 地縁法人 美旗まちづくり協議会

- <2階ロビー> まちづくり活動展示・フォトコンテスト入賞作品展示
- <1階アトリエ> 美旗ふれあい・いきいきサロン



#### 美旗市民センター主催事業

- <2階小会議室> 美旗市民大学講座・まなび体験セミナー・美旗高齢者学級  
家庭教育講座・主催サークル

#### 学校関係

- <1階ロビー> 美旗小学校・みはた虹の丘こども園
- <1階展示室> 放課後児童クラブフレンズ



まなび体験セミナー 第5回講座

X'masやお正月に作りたい

## 「カンタンおもてなし料理に挑戦」



日時：12月5日(火) 9:30~13:00

場所：美旗市民センター クッキングルーム

講師：料理研究家 秦 佐知子 さん

内容：おもてなし料理を作り、試食します。

材料費：1000円 **募集：10人**

持ち物：エプロン、三角巾

食器用ふきん、手拭きタオル

申込み：平日の9時~17時に美旗市民センター  
(TEL65-3007)までお申し込みください。  
※定員になり次第、募集を締め切ります。

### レシピ紹介

- スペアリブのマーマレード風味  
~りんご添え~
- 茄子とチーズのマリネ
- 海老のシューマイ風
- ガーリックトースト

年末年始に  
活躍するおもて  
なし料理を作っ  
てみませんか？



まなび体験セミナー 第4回講座

## 「伊賀くみひも体験講座」を開催



10月26日(木)13時~16時まで伊賀くみひも体験講座を開催しました。講師には地元の伊賀組紐作家 中内中(ひとし)さんにお越しいただき、組紐の歴史と組み方をご指導いただきました。2色の絹糸で八玉くさり組という組み方を体験しました。その名の通り8つの玉を丸台を使って組んでいきます。はじめは合点がいかなかった方も、段々とリズムをつかんで組んでいきました。丸台の真ん中から下に出てきた素敵な組紐を、最後には花結びに結んで完成しました！

前から伊賀に住んでいるので組紐をやってみたくて思っていた方が多く、

16名の参加がありました。実際に体験してみると、無心になって集中した時間になり、達成感を持つことが出来ました。地元の歴史ある工芸品を体験できたことに大変満足しました。

受講生作品→



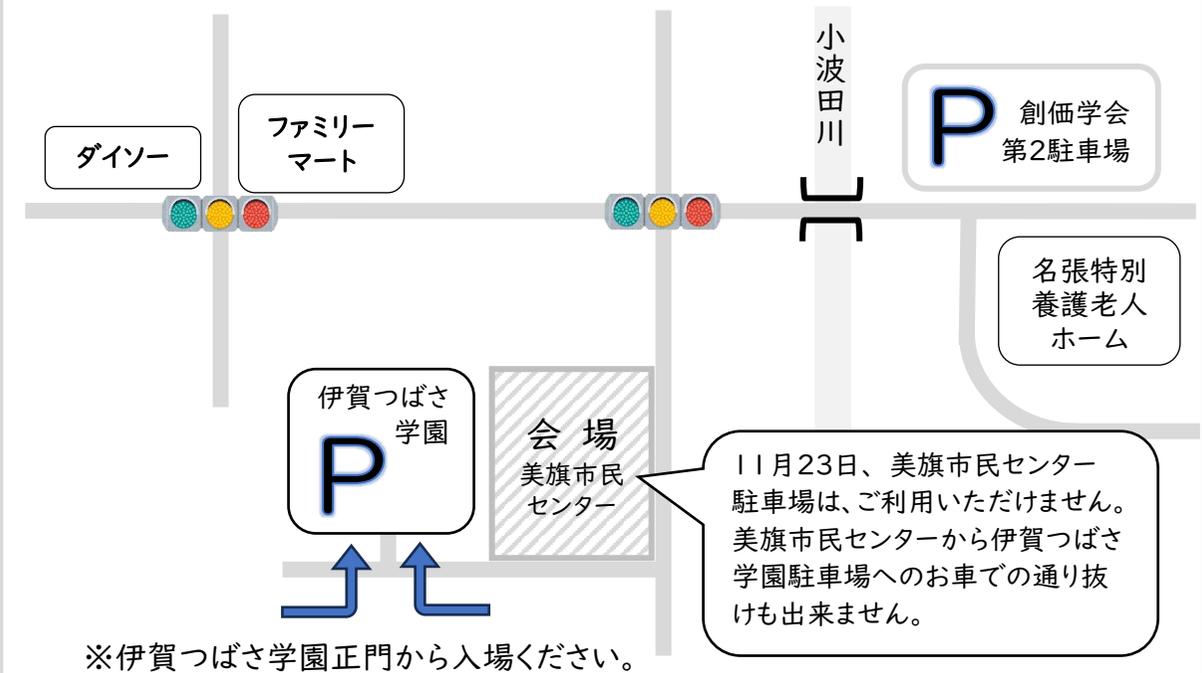
## 主催「陶芸サークル」報告

今年度9月から毎月第1金曜日9時~11時に開催されています陶芸サークルは、講師に「いちよう窯」の南出学さんをお迎えし現在9名で学んでいます。お茶碗や小皿など作りましたが、どれも南出先生の分かりやすいご指導で、初めての方もとても上手く出来ています。美旗市民センター祭りには展示しますので、見てくださいね。若干名募集しています。



### 第26回 美旗市民センター祭り 11月23日(祝・木) 駐車場 案内図

お車で越しの方は、伊賀つばさ学園、創価学会名張文化会館第2駐車場をご利用ください。(美旗市民センター駐車場は、ご利用いただけません。)



### 美旗市民センター主催事業11~12月

11月	6日(月)	19:30	美旗市民センター祭り 第2回実行委員会
	7日(火)	13:30	第5回 美旗市民大学講座 (現地学習、事前申込要) 「第二次天正伊賀の乱と美旗の中世城館を巡る」
	13日(月)	8:00	高齢者学級 奉仕作業
	22日(水)	9:00~17:00	第26回美旗市民センター祭り 展示の部
	23日(木・祝)	9:00~15:00	第26回美旗市民センター祭り 発表の部、催しの部、展示の部
12月	5日(火)	9:30	まなび体験セミナー第5回講座 「カンタンおもてなし料理に挑戦」