



令和5年7月1日発行

# はたっこ通信 あい 7月号



Instagram



line



Facebook

発行者/地縁法人 美旗まちづくり協議会 総務部  
住所/〒518-0616 名張市美旗町南西原 229-3  
TEL/FAX0595-65-3007 (美旗市民センター内)  
E-mail [mihata@emachi-nabari.jp](mailto:mihata@emachi-nabari.jp)  
HP <https://www.emachi-nabari.jp/mihata/>



## <7月・8月の予定>



日時	内容	担当
7月1日(土) 19:00~20:00	区長会	区長会
1日(土) 20:00~21:00	理事会	理事会
5日(水) 9:00~12:00	みはたすくすく(託児支援)	福祉部
6日(木) 10:00~11:30	みはたっこ(子育てサロン)「七夕会」	福祉部
9日(日) 14:00~15:30	MJクラブ(児童育成クラブ)	児童育成部
20日(木) 10:00~11:30	 めろんカフェ(認知症カフェ)	福祉部
22日(土) 8:00~9:00	わくわく芋づくり 草引き	環境部
23日(日) 9:00~12:00	 美旗歴史クラブ「逆柳の甌穴まつり」	地域文化振興部
24日(月) 10:00~12:00	美旗ふれあいいきいきサロン 書道	福祉部
27日(木) 9:00~10:00 10:30~11:30	美旗ふれあいいきいきサロン 全体行事「みんなで歌おう♪」	福祉部
30日(日) 午前中	 美旗地区がん検診	健康部
8月3日(木) ①16:00②17:00	はたっこ探検隊~ぶどう収穫体験~	児童育成部
5日(土) 19:00~20:00	区長会	区長会
5日(土) 20:00~21:00	理事会	理事会

\* 予定は変更になる場合があります。  名張ケンコーマイレージ対象事業

### <区長会よりお知らせ>

8/5(土)に予定していました「美旗夏祭り」は、  
熱中症が懸念されるため **中止** となりました。  
改めて10月に秋祭りとして開催できるよう、準備を進めています。  
詳細は「はたっこ通信♡あい 9月号」でお知らせします。



【福祉部】 めろんカフェ(認知症カフェ)

 名張ケンコー!マイレージ



認知症の方やご家族、地域の方々、どなたでもお気軽に集える場所です。

7/20(木) 10:00~11:30 **要申込**

場所:美旗市民センター多目的ホール 参加費:100円 定員:20名  
内容:オカリナ演奏・座談会・施設で行われているレクリエーション体験など



カフェを再開します。お茶や夏の美旗の特産物を頂きながらお話ししましょう。

<お問合せ・申込> 美旗市民センターTEL/65-3007 またはライン→



美旗ふれあいいきいきサロン 全体行事「みんなで歌おう♪」

7/27(木) 10:30~11:30 美旗市民センター多目的ホール



音楽工房さんと、楽しく歌いましょう♪

美旗在住の65歳以上の方であれば、どなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください。サロン受講生以外の方はお申し込みが必要です。(サロン受講生は申込不要)

<申込>美旗市民センターTEL/65-3007 またはライン→



## 美旗小学校からのお知らせ~夏休みの図書室開放について~



昨年度、創立150周年事業として、美旗まちづくり協議会様から約800冊寄贈いただいた本や、地域の皆様からの寄付で綺麗になった美旗小学校図書室。「**地域の方々にもこれらの本を読んでもらおう!図書室を使っていたらごう!**」と、今年は夏休み中の2日間『**図書室開放デー**』を設定します!

地域の皆さんはこの機会に懐かしい母校を見にお越しください。現役小学生のみなさんは紙芝居や本の読み聞かせを聞いたり、親子で本に触れる機会にされてはいかがでしょうか...

夏の暑さ厳しい中、クーラーの効いた涼しい図書室に、ぜひお越しください。

### 「図書室開放デー」

日時: 8月7日(月) 10:00~11:30

8月17日(木) 10:00~11:30



\*大人も子どもも、公共の施設でのマナーを守って気持ちよく過ごしたいですね。  
\*行き帰りは保護者の責任の下でお願いします。

新しくなった図書室を見に来てください!



【田園ミュージアム部】ひまわりの観賞 ~走る近鉄電車を近くで見ることができます~ 

今年も、みはたメイハンランド内 名張市めばえファームに、名張市障害者アグリ雇用推進協会のご協力により、ひまわりの種を5月に蒔きました。昨年度同様「サンマリノ」という比較的背丈の低い品種です。7月20日頃から見頃を迎える予定です。ひまわりの花を摘んで持ち帰って頂くこともできます。(お一人一本まで) また、名張市障害者アグリ雇用推進協会による「大収穫祭」が下記の日程で行われます。



↑ 昨年の様子

「大収穫祭」 8月5日(土) 9:00~15:00 みはたメイハンランド内 (野菜販売)

<お問合せ> 名張市障害者アグリ雇用推進協会 TEL/63-0026



「みはたメイハンランド 写真コンテスト」

「みはたメイハンランド」の風景をテーマとした作品を募集します。令和5年1月~10月までにみはたメイハンランド内で撮影した写真が対象となります。

詳しくは、当協会のホームページをご覧ください。→



↑ 昨年度の最優秀賞

【地域文化振興部】 美旗歴史クラブご案内



7月23日(日) 逆柳の甌穴まつり(さかやなぎのおうけまつり) 参加 (雨天中止)

集合: 8:10 美旗市民センター 会費: 500円

行程: 9:00 開会(青山町高尾) = 徒歩 = 9:20 甌穴まつり参加  
= 12:00 美旗市民センター着予定

この甌穴は、川床の岩盤表面の窪みに石が入り、流水とともに回転して岩盤が削られて深い穴となったものです。普段の甌穴は川底にあり見られませんが、この甌穴まつりにあわせて掃除し、見る事が出来ます。



お申し込みが必要です。(美旗在住のかた限定) 平日9時~17時 美旗市民センター TEL 65-3007



ひじき <比自岐散策> 6月19日(月) 9:30~12:00

今回は伊賀市の比自岐を13名で散策しました。

比自岐神社の福井宮司さんに由緒をお話いただいた後に、伊賀市教育委員会 文化財課の福田典明さんに、王塚古墳と石山古墳の説明を受けました。伊賀で一番古い石山古墳からは、後の造り出しの施設(外区)があったそうです。町井家住宅は、江戸時代の大庄屋の建て方がよくわかる建物で、主屋と書院、土蔵が残り、国の重要文化財に指定されています。

【児童育成部】

MJクラブ(みはた児童育成クラブ)

6月11日(日)は2回目の活動日でした。

この日は、子どもたちが着るスタッフ T シャツのデザインを決めました。これから秋祭りなどに出店を目指して、準備を進めていきたいと思ひます。



はたっこ探検隊



~ぶどう収穫体験 in 美旗~



8月3日(木)ぶどうの収穫体験を行います。今年は参加者にぶどう袋に絵を描いてもらいました。収穫体験当日は、自分の描いた袋を探して収穫を楽しんでもらいます♪



【環境部】

通学路安全キャンペーン(名張クリーン大作戦)



6月4日(日)通学路安全キャンペーンを開催し243名の参加者と、美旗小学校の先生方もお手伝いご参加頂きました。タバコの吸い殻や空き缶・ペットボトルなどのゴミが多く集められました。「こんなにゴミが通学路に落ちているとは・・・」と驚かれた保護者の方がいらっしゃいました。また、区長さんから危険と思われる場所の報告があり、小学校とも共有させて頂きました。

小波田川沿いのあじさいが綺麗に咲きました



毎年、環境部が手入れをしているあじさいが、6月下旬に見頃を迎えました。来年も綺麗に咲くように、環境部で7月22日に剪定作業を行います。



【健康部】 みはた元気隊「日本の食文化~和食~」

6月8日(木)10時~11時 美旗市民センター多目的ホール 名張市健康子育て支援室 管理栄養士 菅野摩美さんに和食についてお話を頂きました。和食は、主食・主菜・副菜がそろっていて、栄養バランスに優れている理想的な食事です。頑張り過ぎると長続きすることが難しいですが、〇味噌汁に豆乳や小松菜をプラスし、カルシウムを摂る。

〇鉄のフライパンを使用し 鉄分を摂取する。

日々の料理方法を少し工夫することで、無理なく続けることができます。

